

# FDM Faszien Distorsions Modell - Modul 1



Bildungszentrum Rehastudy  
Bad Zurzach, Winterthur  
Quellenstrasse 34  
CH-5330 Bad Zurzach  
Tel. +41 (0)56 265 10 20  
Fax +41 (0)56 265 10 29  
E-Mail [info@rehastudy.ch](mailto:info@rehastudy.ch)  
[www.rehastudy.ch](http://www.rehastudy.ch)

EDUQUA

Schweizerisches Qualitätszertifikat für Weiterbildungsinstitutionen  
Certificat suisse de qualité pour les institutions de formation continue  
Certificato svizzero di qualità per istituzioni di formazione continua

# Kursausschreibung

## FDM Faszien Distorsions Modell - Modul 1

Modul der Ausbildung [Ausbildung: FDM Faszien Distorsions Modell](#)

### EINLEITUNG

Das Faszienmodell (FDM) ist ein eigenständiges Konzept, welches vor allem mit der Körpersprache und den subjektiven Aussagen der Patienten arbeitet. Entwickelt wurde es vom US-amerikanischen Notfallmediziner und Osteopathen Dr. Stephen Typaldos, D.O.

Das FDM bietet Dir eine gut strukturierte Möglichkeit, bisher unverstänlich wirkende Aussagen und Gesten von PatientInnen direkt in ein spezifisch therapeutisches Vorgehen umzuwandeln. Das FDM ist methodenneutral und dient Therapierenden aller Richtungen als ein Werkzeugkasten für die tägliche Nutzung in der Praxis.

Klare Differenzierungen zwischen Schmerzen, Schwäche, Instabilität, Bewegungseinschränkungen und Symptomen wie Ameisenlaufen oder Kribbeln führen zu eindeutigen Diagnosen und individuell entsprechenden Behandlungen.

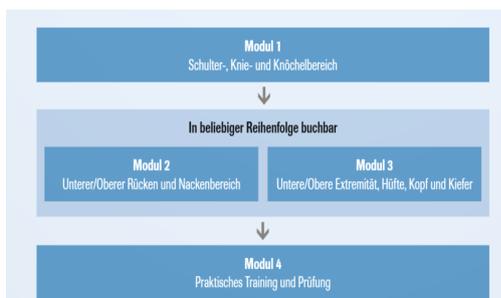
Ziel des Vorgehens nach dem Faszienmodell ist es, unter Zuhilfenahme der Angaben und Körpersprache der PatientInnen eine direkte Korrektur einer oder mehrerer der sechs Faszienstörungen vorzunehmen.

Manuell arbeitende TherapeutInnen sind es gewohnt, anatomische oder physiologische Modelle auf PatientInnen zu übertragen. Wenn beispielsweise ein Betroffener mit stark einseitig eingeschränkter Armabduktion in die Praxis kommt, werden Schultergelenk und angrenzende Muskulatur untersucht. Folgt man der Körpersprache, so zeigen Betroffene häufig auf eine zu spürnde Gewebsverdickung vor der ersten Rippe. Diese wird nach dem FDM als zu reponierende Hernie behandelt und verbessert bei korrekter Vorgehensweise sofort Beschwerden und Bewegung. So wird die Körpersprache in eine direkte Behandlung umgewandelt. Du holst die PatientInnen dort ab, wo sie stehen. Ihre Angaben werden ernst genommen und in einen therapeutischen Nutzen umgemünzt.

Um die Grundlage der Körpersprache in nutzbare Fähigkeiten im Patientenkontakt umzusetzen, erfordert es Erfahrung und kontinuierliche Übung und Schulung. Durch die vielen Erfolge wird die Freude an der Arbeit und am Ausprobieren aufrechterhalten.

### Curriculum

Die Ausbildung mit möglichem Abschluss FDM Basic Certificat (anerkannt von der europäischen FDM Association Europe) ist modular aufgebaut und besteht aus 4 Teilen, inklusive Prüfungsmodul.



**ZIELE**

Nach diesem Modul kennst Du:

- die theoretischen Grundlagen und Prinzipien des FDM.
- die 6 Faszienstörungen des FDM
- die Gewebequalitäten der Faszienstörungen
- die Diagnose und Behandlung von Faszienstörungen im Schulter-, Knie- und Knöchelbereich

Du bist in der Lage:

- Die Prinzipien des FDM Dritten (z.B. Patienten, Ärzten) zu erklären..
- Die 6 Faszienstörungen Dritten (z.B. Patienten, Ärzten) zu erklären
- Die Gewebequalitäten der Faszienstörungen zu palpieren.
- Faszienstörungen von Schulter, Knie und Knöchel zu diagnostizieren und zu behandeln

## INHALTE

- Einführung in das Faszienstörungsmodell
- Grundlagen des FDM: 6 Faszienstörungen
- Diagnostik nach dem FDM
- Allgemeine Behandlung von Faszienstörungen
- Spezielle Behandlung von
  - Schulterbeschwerden
  - Beschwerden am Sprung- und am Kniegelenk

## METHODEN/ARBEITSWEISEN

- Theorie im Frontalunterricht
- Demonstration der Methoden und Techniken
- Praktisches Üben mit Supervision

Lernzielüberprüfung

- Feedback Runden
- Testfragen
- Supervision bei Praktischer Arbeit
- Auswertung Kleingruppen Arbeiten

## ANGABEN ZUR LEHRPERSON

### Thorsten Fischer

#### **FDM Instruktor**

- Heilpraktiker
- Faszienstörungsmodell nach Typaldos

Motto: Was zu unserem Gemüte spricht entzieht sich der Messung



## KURSVORAUSSETZUNGEN

Fachpersonen für Physiotherapie, Osteopathie, med. Massage und Ärzteschaft

Teilnahmevoraussetzung: Berufsdiplom

## LEITUNG

Thorsten Fischer

## BEMERKUNGEN

Bekomme eine Idee vom FDM Faszien Distorsions Modell mit dem [Film](#) der EFDMA

Dauer	Kursort	Datum	Zeiten	Kurs-Nr	Sprache	Kosten
2 Tage	Bad Zurzach	07.09.2026 08.09.2026	09.00 - 18.00 Uhr 09.00 - 18.00 Uhr	25485	deutsch	