

# Bioenergetische Zentren



Bildungszentrum Rehastudy  
Bad Zurzach, Winterthur  
Quellenstrasse 34  
CH-5330 Bad Zurzach  
Tel. +41 (0)56 265 10 20  
Fax +41 (0)56 265 10 29  
E-Mail [info@rehastudy.ch](mailto:info@rehastudy.ch)  
[www.rehastudy.ch](http://www.rehastudy.ch)

EDUQUA

Schweizerisches Qualitätszertifikat für Weiterbildungsinstitutionen  
Certificat suisse de qualité pour les institutions de formation continue  
Certificato italiano di qualità per istituzioni di formazione continua

# Kursausschreibung

## Bioenergetische Zentren

### FACHKURS CRANIOSACRAL THERAPIE

#### EINLEITUNG

Gespeicherte Informationen im Körpergedächtnis zu entdecken, diese zu bearbeiten und wieder neue Informationen zu integrieren, bestimmen unter anderem den Behandlungserfolg in der Osteopathie und Craniosacralen Therapie.

Traumabedingte Blockaden in den sieben bioenergetischen Zentren verhindern dabei sehr häufig das Aufarbeiten von traumatischen Mustern und den Heilungsverlauf

Dadurch haben wir keinen freien Zugriff auf unsere Lebensenergie und unseren Breath of Life.

Der Weiterbildungskurs richtet sich an OsteopathInnen, Craniosacral TherapeutInnen und ManualtherapeutInnen mit osteopathischen Grundkenntnissen, die einen Einblick in die Bioenergetik wünschen, um Aspekte davon in ihr Behandlungskonzept integrieren zu können.

Es werden dabei strukturelle und funktionelle Zusammenhänge der Bioenergetik in Bezug zu unserem Organismus herausgearbeitet und vermittelt. Ziel ist es die Bioenergetik für eine salutogenetisch ausgerichtete Behandlung zu integrieren, um Lernprozesse für ein gesundes Körpergedächtnis zu aktivieren und für eine verbesserte Resilienz zu sorgen.

#### ZIELE

- die Bedeutung der Bioenergetik für die Therapie verstehen
- die Zusammenhänge der sieben bioenergetischen Zentren für unseren Organismus begreifen
- die Blockaden der 7 bioenergetischen Zentren erkennen und behandeln
- mit den im Körpergedächtnis gespeicherten Informationen arbeiten
- bioenergetische Arbeit in ein bestehendes Behandlungskonzept integrieren
- klinische Zusammenhänge zum parietalen, viszeralen und cranialen System verstehen

#### INHALTE

- Einführung in die Bioenergetik
- Die 7 bioenergetischen Zentren
- Untersuchung und Behandlung der bioenergetischen Zentren
- Bioenergetische Transferübungen
- Fasziäle und fluidale Techniken
- Biomechanische, biodynamische und bioenergetische Prozessarbeit
- Integration in das bestehende Behandlungskonzept
- Salutogenese und Resilienz
- Klinische Bilder

#### METHODEN/ARBEITSWEISEN

30 Theorie und 70 Praxis

- Vorträge mit visueller Unterstützung (Tafelarbeit, PowerPoint)
- Vermittlung der theoretischen Inhalte
- Praktisches Üben in Bezug zur gelehrten Theorie
- Technikdemonstration
- Tandemarbeit
- Kleingruppenarbeit
- Gruppenarbeit
- Vertiefte theoretische und praktische Aufgabenstellungen bearbeiten
- Reflexion
- Angeleitetes Eigenstudium nach dem Kurs

## ANGABEN ZUR LEHRPERSON

### Dieter Vollmer

#### **Osteopath in Praxis und Theorie**

Sportwissenschaftler und Physiotherapeut

Lehrstuhl an der Universität Konstanz und der Akademie Vollmer

Studierte am College Sutherland und European School of Osteopathic Medicine

Führt seit 1999 die Akademie für manuelle und osteopathische Therapie

Praktiziert nach wie vor in seiner eignen Praxis



## KURSVORAUSSETZUNGEN

Fachpersonen für Craniosacral Therapie

#### **Teilnahmevoraussetzungen:**

Berufsdiplom und Zertifikat Craniosacral Therapie

(mindestens 110 Stunden Craniosacral Therapie spezifische Vorbildung)

## LEITUNG

Dieter Vollmer

## BEMERKUNGEN

Dieser Kurs ist als Fachkurs auf der Homepage von Cranio Suisse® (<https://www.craniosuisse.ch/>) => siehe Fortbildung) gelistet.

20 Teilnehmende mit einer Lehrperson

Kursort	Datum	Zeiten	Kurs-Nr	Sprache	Kosten
---------	-------	--------	---------	---------	--------

Bad Zurzach	31.08.2026	09.00 - 17.00 Uhr	26157	deutsch	CHF 750.-
	01.09.2026	09.00 - 17.00 Uhr			
	02.09.2026	09.00 - 17.00 Uhr			