

Somatic Education - Sensomotorics nach Beate Hagen - bei Burnout und Fibromyalgiesyndromen



Bildungszentrum Rehasstudy
Bad Zurzach, Winterthur
Quellenstrasse 34
CH-5330 Bad Zurzach
Tel. +41 (0)56 265 10 20
Fax +41 (0)56 265 10 29
E-Mail info@rehasstudy.ch
www.rehasstudy.ch

EDUQUA

Schweizerisches Qualitätszertifikat für Weiterbildungsinstitutionen
Certificat suisse de qualité pour les institutions de formation continue
Certificato italiano di qualità per istituzioni di formazione continua

Kursausschreibung

Somatic Education - Sensomotorics nach Beate Hagen - bei Burnout und Fibromyalgiesyndromen

EINLEITUNG

Grundlage ist die "Funktionale Integration" von Moshe Feldenkrais, auf deren Basis Prof. Dr. Thomas Hanna die Methode "Hanna Somatics" entwickelte. Diese Methode stellt einen bedeutenden Fortschritt in Diagnose, Therapie und Heilung von orthopädischen, neurologischen und psychosomatischen Störungen dar. Beate Hagen hat diese Behandlungsform auf Grundlage der Erkenntnisse von Thomas Hanna weiterentwickelt. Sie beruht auf neurophysiologischen Prinzipien und Vorgehensweisen, ist erklärbar, wiederholbar und für jeden anwendbar. Schmerzfreies Behandeln und Üben sind oberstes Prinzip.

ZIELE

Ziel dieses Kurses ist es, Dich mit einer revolutionären und zugleich einfachen Behandlungsmethode vertraut zu machen.

Du lernst, wie Beschwerden des Bewegungssystems durch chronisch verspannte und außer Kontrolle geratene Muskeln entstehen – und wie Du dieses Wissen in der Praxis einsetzen kannst.

Nach dem Kurs bist Du in der Lage, Patient:innen mit entsprechenden Symptomen, etwa bei Burnout oder Fibromyalgie, auf eine neue und tiefgreifendere Weise zu verstehen und zu behandeln.

INHALTE

Zu Beginn des Kurses wirst Du über körperliche Selbsterfahrung in die neurophysiologischen Grundlagen eingeführt.

Durch das bewusste Erleben innerer und äußerer Prozesse entwickelst Du eine differenziertere Körperwahrnehmung.

Auf dieser Basis förderst Du mit gezielten Techniken und Übungen eine Neuorganisation Deiner Muskulatur – und damit eine verbesserte Funktion und Regulation des gesamten Bewegungssystems.

METHODEN/ARBEITSWEISEN

20% Theorie, 80% Praxis

-Blickdiagnostik

-Vermittlung heilsamen Wissens über den eigenen Körper: Selbsterforschung, Selbsterfahrung, Selbstbewusstheit

-Erlernen der Behandlungstechniken

-Wiederherstellung funktioneller Zusammenhänge

-Somatische Übungen / Hausaufgabenprogramm

ANGABEN ZUR LEHRPERSON

Jürgen Rohmann

Physiotherapeut

- Manual-Therapeut seit 1998
- Therapeut für Skoliogetherapie nach K. Schroth seit 1999
- Abschluss der Ausbildung Intensivkurs Somatic Education nach Prof. Dr. Hanna bei Beate Hagen in München 2002
- Lymphdrainage-Therapeut nach Földi seit 2007
- Lehrer für Sensomotorics nach Beate Hagen® seit 2016

Motto: Alles hat seinen Sinn.



Karin Stalinski

Heilpraktikerin

Heilpraktikerin

Masseurin

Dozentin für Sensomotorics nach Beate Hagen®

Motto: Weniger ist mehr



KURSVORAUSSETZUNGEN

Fachpersonen für Physiotherapie, Ergotherapie, Med.Massage, HeilpraktikerInnen, FitnesstrainerInnen

Teilnahmevoraussetzungen: Berufsdiplom

LEITUNG

Jürgen Rohmann und Karin Magdalena Stalinski

BEMERKUNGEN

Im Kurs kann bei schriftlicher Einverständniserklärung der Teilnehmenden zum Datenschutz, fotografiert und gefilmt werden. Die Entscheidung triffst Du individuell und freiwillig.

Literaturtipps:

- Thomas Hanna (2000): "Beweglich sein - ein Leben lang". München: Kösel Verlag

- Artikel von Beate Hagen in der Zeitschrift für Physikalische Therapie:

"Somatic Education - ein neuer Weg aus Schmerz und Einschränkung" Sept. 2002;

"Diagnose Sensomotorische Amnesie" Sept. 2003;

"Start-, Stopp-, Trauma Reflex - Die neuromuskulären Anpassungsreaktionen auf Stress und ihre Folgen"

Febr. 2008 - Muskelmanagement für Therapeuten - Ein Loblied auf die somatischen Übungen von Thomas

Hanna, Febr. 2011

Dauer	Kursort	Datum	Zeiten	Kurs-Nr	Sprache	Kosten
2 Tage	Winterthur	25.04.2026 26.04.2026	09.00 - 18.00 Uhr 09.00 - 16.00 Uhr	26235	deutsch	CHF 500.-