

Webinar: Gehirn und Spastizität: Eine faszinierende Reise durch zentrale und periphere Systeme



Bildungszentrum Rehastudy
Bad Zurzach, Winterthur
Quellenstrasse 34
CH-5330 Bad Zurzach
Tel. +41 (0)56 265 10 20
Fax +41 (0)56 265 10 29
E-Mail info@rehastudy.ch
www.rehastudy.ch

EDUQUA

Schweizerisches Qualitätszertifikat für Weiterbildungsinstitutionen
Certificat suisse de qualité pour les institutions de formation continue
Certificato svizzero di qualità per istituzioni di formazione continua

Kursausschreibung

Webinar: Gehirn und Spastizität: Eine faszinierende Reise durch zentrale und periphere Systeme

EINLEITUNG

In der neurologischen Rehabilitation gibt es bei der Interpretation des Begriffes „Spastizität“ sehr unterschiedliche Ansätze. Der Grund dafür ist, dass sich die Bedeutung der Spastizität durch neue wissenschaftliche Erkenntnisse verändert

hat. Die klassische Beschreibung über Spastizität war sehr eingeschränkt und weniger mit der Klinik korreliert. Spasmen, Ko-Kontraktionen und assoziierte Reaktionen wurden nicht berücksichtigt.

Heutzutage wird Spastizität als Teil des Oberen-Moto-Neuron-Syndroms (Upper

motor neuron syndrome) mit seiner Minus-Plus Symptomatik und Adaptiven Phänomenen definiert. Spastizität wird durch Pathomechanismen auf Ebene des

ZNS und auf muskulärer Ebene ausgelöst, es gibt also neuronale und nicht-neuronale Ursachen, welche die Geschwindigkeitsentstehung und die Schwere der Spastizität beeinflussen.

Die neuen Erkenntnisse ermöglichen mehr spezifische und effiziente Therapie Planungen. Dabei sollen die therapeutischen Ziele den Patienten „individuell angepasst“, und in ihrem bio-psycho-sozialen Umfeld berücksichtigt werden.

INHALTE

Definition des Ober-Moto-Neuron-Syndroms

- Wo befinden sich die oberen Motoneuronen?
- Sensomotorische Hirnareale als Ursprung der absteigenden Bahnen
- Pyramidales versus extrapyramidales System: hemmende und erregende absteigende Systeme (Modulation) und ihre Wirkungen auf die unteren Motoneurone
- Untere Motoneurone als „gemeinsame motorische Endstrecke“
- Spinale Reflexe: Phasischer / Tonischer Dehnungsreflex
- Hemmende Interneurone und wie sie von absteigenden Bahnen moduliert werden
- Dreidimensionale klinisch-pathophysiologische Korrelate und wie die Entstehung der Spastizität verlangsamt werden könnte
- Neurale und nicht-neurale Ursachen der Spastizität
- Spektrum der Minus- und Plus-Symptomatik und Adaptive Phänomene

- Assoziierte Reaktionen versus Synkinesien: wie und warum entstehen sie?
- Spastische Ko-Kontraktionen, Klonus, Spasmen
- Prozesse neuronaler Plastizität: was passiert im Nervensystem zwischen der Deafferentierung (Hypotonie) und Entstehung der Spastizität (Biomechanismen Veränderungen der Muskulatur, Kontrakturen, Deformitäten)

ANGABEN ZUR LEHRPERSON

Prof. Dr. Nelson Anunciato

Neurowissenschaftler

Neurowissenschaftler + Funktioneller Neuroanatom + Ernährungsmediziner
 Autor: Super Gehirn ohne Alzheimer, Ed. Jolivi, 2018 (nur auf portugiesisch)
 Motto: «Die menschliche Reife kommt nicht von den Lebenserfahrungen alleine, sondern von den Reflektionen über das Geschehen» (Donald Winnicott)



LEITUNG

Prof. Dr. Nelson Anunciato

BEMERKUNGEN

Zielgruppe

Jeder der Neuroneugierig ist, inkl: PhysiotherapeutInnen; ÄrztInnen; ErgotherapeutInnen, PädagogInnen, PsychologInnen, Osteopathen, NaturheilpraktikerInnen, ZahnärztInnen:

Personen, die im Gesundheitswesen arbeiten und die pathophysiologischen Grundlagen besser verstehen wollen, um sie in der Prävention und Behandlung anzuwenden!

Dauer	Kursort	Datum	Zeiten	Kurs-Nr	Sprache	Kosten
halber Tag	Online	24.04.2026 25.04.2026	09.00 - 12.45 Uhr 09.00 - 12.45 Uhr	26116	Deutsch	CHF 210.-