

Motivational Interviewing in der Physiotherapie, Ergotherapie und Logopädie



Bildungszentrum Rehasstudy
Bad Zurzach, Winterthur
Quellenstrasse 34
CH-5330 Bad Zurzach
Tel. +41 (0)56 265 10 20
Fax +41 (0)56 265 10 29
E-Mail info@rehasstudy.ch
www.rehasstudy.ch

EDUQUA

Schweizerisches Qualitätszertifikat für Weiterbildungsinstitutionen
Certificat suisse de qualité pour les institutions de formation continue
Certificato nazionale di qualità per istituzioni di formazione continua

Kursausschreibung

Motivational Interviewing in der Physiotherapie, Ergotherapie und Logopädie

EINLEITUNG

Motivational Interviewing wurde in den frühen 80-er Jahren zur Behandlung und Beratung von Suchtpatient*innen entwickelt. Entsprechend der Grundannahmen aus der humanistischen Psychologie, gingen die beiden Psychologen William Miller und Steven Rollnick davon aus, dass Menschen im Besitz von Ressourcen, Möglichkeiten und Motivatoren sind um Veränderungsprozesse gestalten zu können. Diese gilt es offen zu legen und intrinsische Motivation und Zuversicht für Veränderung zu wecken. Motivational Interviewing hat sich in den letzten Jahrzehnten über die Suchtbehandlung hinaus als evidenter und bewährter Beratungsansatz zur Begleitung von Menschen in Veränderungsprozessen in vielen Bereichen des Gesundheitswesens bewährt. Im Seminar Motivational Interviewing für Therapeut*innen wird ein Ansatz vorgestellt, der den Beratungsansatz in den therapeutischen Alltag integriert und somit das therapeutische Portfolio ergänzt. Nicht immer lösen die Therapeut*innen das Problem. Oftmals haben die Patient*innen einen entscheidenden Einfluss. Durch die Integration des Motivational Interviewing in die Therapie werden Möglichkeiten aufgezeigt, wie die Patient*innen bei Änderungsprozessen unterstützt werden können. Dadurch werden sie befähigt, die Probleme selbst zu lösen und sie tragen aktiv zu einer Besserung bei. So kann Gesundheit gemeinsam gestaltet werden.

ZIELE

Als Teilnehmer lernst Du

- das Menschenbild des Motivational Interviewing in unterschiedlichen Kontexten (theoretisch und praktisch) kennen.
- die Wirkung von Fragen kennen und diese situationsangemessen anzuwenden.
- die Methoden und Kommunikationsfertigkeiten des MI sicher anzuwenden.
- was Zuhören bedeutet und wie das in der Therapie umgesetzt werden kann.
- wie du in schwierigen Situationen einen kühlen Kopf bewahrst und wieder ins Gespräch kommst.
- wie Therapie auf Augenhöhe gelebt werden kann.
- die im Seminar erlernten Elemente in die eigene Praxis zu transferieren.

INHALTE

Vermittlung von:

- Menschenbild des Motivational Interviewing auf der Basis der humanistischen Psychologie und den Grundannahmen der personenzentrierten Gesprächsführung
- Basis-Techniken des Motivational Interviewing: Offene Fragen, Aktives Zuhören, Wertschätzung und Affirmation, Zusammenfassungen, Informieren und Rat anbieten
- Spezifischen Techniken: Förderung von Change und Confidence Talk, Umgang mit Widerstand, Planung, Umgang mit Anamnese-situationen
- Prozessen des Motivational Interviewing und Einordnung von beruflichen Situationen vor dem Hintergrund der Prozesse: Kontaktaufbau, Anliegenklärung, Förderung der intrinsischen Motivation, Planung
- Strategien und Fertigkeiten zum Umgang mit «widerständigen Menschen»
- Integration des Menschenbildes und der Methoden in die berufliche Praxis

Im Kurs werden die Inhalte intensiv praktisch geübt und gemeinsam reflektiert.

Das Üben findet in Paarkonstellationen, in Kleingruppen sowie im Plenum statt.

METHODEN/ARBEITSWEISEN

20% Theorie und 80 % Praxis

- Peerfeedback und Feedback durch die Lehrperson während des praktischen Übens
- Übungen in Zweier-Konstellationen und Gruppensettings mit anschließendem Debriefing und Rückmeldungen des Dozenten
- Übungen zur Selbsterfahrung ohne Rückmeldung
- Selbstreflexion und Lernzielsicherung nach einzelnen Lernabschnitten

ANGABEN ZUR LEHRPERSON

Prof. Dr. Thomas Messner

Professor für Gesundheitswissenschaften & Studiengangsleiter Physiotherapie

1996 – 2004 Studium der Fächer Sportpädagogik (Universität Karlsruhe - KIT)

und Sportwissenschaften (Universität Tübingen); Ausbildung zum Physiotherapeuten

2001 – 2004 Berufliche Tätigkeit als Physiotherapeut

2004 – 2012 Dozent an der Physiotherapieschule Konstanz GmbH

2012 Studiendekan Hochschule Fresenius (angewandte Therapiewissenschaften)

2012 – 2013 Professor für Therapiewissenschaften SRH Hochschule für Gesundheit (Studiengang Physiotherapie)

2011 – 2017 Honorar Dozent an der Züricher Hochschule für Angewandte Wissenschaften, der Hamburger Fern-Hochschule

und der Steinbeishochschule (Lehraufträge in therapie- und gesundheitswissenschaftlichen Studiengängen)

2010 – 2015 Kommunikationstrainer im Sozial- und Gesundheitswesen sowie in der physiotherapeutischen Weiterbildung (freiberuflich)

2015 – 2017 Referent, Trainer, Supervisor und Projektkoordinator (GK-Quest Akademie)

2017 – heute Professor für Gesundheitswissenschaften; Studiengangsleiter Physiotherapie an der DHBW Lörrach



KURSVORAUSSETZUNGEN

Berufsausbildung oder Studium in der Physiotherapie, Ergotherapie oder Logopädie

LEITUNG

Prof. Dr. Thomas Messner

Dauer	Kursort	Datum	Zeiten	Kurs-Nr	Sprache	Kosten
3	Bad Zurzach	16.01.2026 17.01.2026 18.01.2026	09.00 - 17.00 Uhr 09.00 - 17.00 Uhr 09.00 - 17.00 Uhr	26146	deutsch	CHF 750.-