

Stressprävention und Stressbewältigung im Alltag



Bildungszentrum Reastudy
Bad Zurzach, Winterthur
Quellenstrasse 34
CH-5330 Bad Zurzach
Tel. +41 (0)56 265 10 20
Fax +41 (0)56 265 10 29
E-Mail info@reastudy.ch
www.reastudy.ch

EDUQUA

Schweizerisches Qualitätszertifikat für Weiterbildungsinstitutionen
Certificat suisse de qualité pour les institutions de formation continue
Certificato svizzero di qualità per istituzioni di formazione continua

Kursausschreibung

Stressprävention und Stressbewältigung im Alltag

ANGABEN ZUR LEHRPERSON

Sandra Burdet

Personal Training & Health Coaching

Kursort	Datum	Zeiten	Kurs-Nr	Sprache	Kosten
Bad Zurzach	23.10.2026	08.30 - 16.30 Uhr	26651	Deutsch	CHF 250.-