

# Webinar: Spiraldynamik® Einführung 3D-Skoliosetherapie



Bildungszentrum Rehastudy  
Bad Zurzach, Winterthur  
Quellenstrasse 34  
CH-5330 Bad Zurzach  
Tel. +41 (0)56 265 10 20  
Fax +41 (0)56 265 10 29  
E-Mail [info@rehastudy.ch](mailto:info@rehastudy.ch)  
[www.rehastudy.ch](http://www.rehastudy.ch)

EDUQUA

Schweizerisches Qualitätszertifikat für Weiterbildungsinstitutionen  
Certificat suisse de qualité pour les institutions de formation continue  
Certificato svizzero di qualità per istituzioni di formazione continua

# Kursausschreibung

## Webinar: Spiraldynamik® Einführung 3D-Skoliotherapie

### EINLEITUNG

In diesem Webinar erfährst du, wie die alternierende, dreidimensionale spiralförmige Verschraubung des Stammes als Grundlage für einen koordinierten Gang genutzt wird. Skoliosepatienten können besonders von der Alltagstauglichkeit dieser Therapie profitieren. Du lernst, wie Gehen, Treppensteigen und andere Bewegungsabläufe als 3D-funktionelle Skoliotherapie eingesetzt werden können.

### ZIELE

Du gewinnst einen tiefen Einblick in die Entwicklung und Organisation des menschlichen Rumpfes: Die spiralförmige Verschraubung deines Stammes bildet die Grundlage für aufrechten Gang und dynamische Stabilität – ein echtes biomechanisches Meisterwerk der Evolution.

Du lernst die anatomischen und funktionellen Grundlagen zur Bewegungsanalyse bei Skoliose kennen. Die Rumpfachitektur mit ihrer natürlichen Torsionsdynamik zeigt dir neue Wege für Diagnostik und Therapie auf.

Außerdem bekommst du einen umfassenden Überblick über die 3D-Skoliotherapie auf Basis der Spiraldynamik®:

1. Du erkennst die Bausteine für eine aufgerichtete Wirbelsäule und erlebst sie direkt an deinem eigenen Körper – Anatomie wird funktionell und praktisch erlebbar:
  - Autoelongation für vertikale Aufrichtung und innere Stabilität
  - Derotation als aktive 3D-Korrektur bei skoliotischen Mustern
  - Integration der korrigierten Haltung in die dynamischen Phasen von Gehen, Stehen und Bewegen
2. Du lernst, die Spiraldynamik Skoliotherapie alltagstauglich und individuell umzusetzen – mit konkreten Anwendungsbeispielen aus Training, Therapie und Sport.

### INHALTE

#### Lokomotion - News aus der Vergangenheit

Ein Blick zurück in die Evolution zeigt erstaunliches: Die Frage wie organisiert sich der Rumpf in der Aufrichtung? Und wie in der Fortbewegung? Die Antwort steckt in der anatomischen Form. Und das Resultat: ein tiefgehendes Verständnis globaler Bewegungszusammenhänge für Alltag, Therapie und Sport.

#### Funktionelle Diagnostik für die Praxis

Unter dem Gesichtspunkt der archaischen Bewegungsmuster rückt das Bild der Skoliose in ein komplett neues Licht. 3D Torsion und Gegentorsion sind Elemente der natürlichen Fortbewegung. Ein exaktes dreidimensionales Erfassen der Skoliose ist die Grundlage neuer therapeutischer Behandlungsansätze.

#### 3D Therapie in 3 Schritten

Autoelongation der Wirbelsäule in der Symmetrie, Derotation als 3D Korrektur und der Transfer in die Dynamik in Stand-

und Spielbeinphase werden zu den drei Grundpfeilern der Spiraldynamik® Skoliotherapie.

### **3D Korrekturfaktor im Training**

Einmal gelernt geht es nun darum die korrigierenden Elemente ins Training einzubauen. Dabei wird wieder mehr möglich als man denkt. Yoga, Klettern, Laufen,... nicht was man tut ist entscheidend, ob es der skoliose verkrümmten Wirbelsäule schadet oder nicht, sondern wie man es tut.

## **METHODEN/ARBEITSWEISEN**

Ein lebendiger Online-Vortrag mit eindrücklichen Bildern und anschaulichen Beispielen vermittelt ein tiefes Verständnis für die Spiraldynamik® bei Skoliose. Kurze Sequenzen zur Eigenerfahrung laden dazu ein, das Gezeigte unmittelbar im eigenen Körper nachzuvollziehen – für ein ganzheitliches Lernerlebnis, das Kopf und Körper gleichermaßen anspricht.

## **BEMERKUNGEN**

Der Spiraldynamik Einführungskurs für Therapeuten und Ärzte - Online

Zugangsdaten erhältst du 24 Std. vor Kursstart

Bitte Spamordner kontrollieren

Aufnahme verfügbar für längstens 28 Tage

online via Zoom

<b>Kursort</b>	<b>Datum</b>	<b>Zeiten</b>	<b>Kurs-Nr</b>	<b>Kosten</b>
Online	19.11.2025	18.00 - 21.00 Uhr	25107	CHF 95.-