# Spiraldynamik®Lehrgang Basic MED Modul Schultergelenk

Bildungszentrum Rehastudy
Bad Zurzach, Winterthur
Quellenstrasse 34
CH-5330 Bad Zurzach
Tel. +41 (0)56 265 10 20
Fax +41 (0)56 265 10 29
E-Mail info@rehastudy.ch
www.rehastudy.ch

Schweizerisches Qualitätszertifikat für Weiterbildungsinstitutionen
Certificat suisse de qualité pour les institutions de formation continue
Certificato svizzero di qualità per istituzioni di formazione continua

# Kursausschreibung

# Spiraldynamik®Lehrgang Basic MED Modul Schultergelenk

## EINLEITUNG

Entspannte Schultern, 3D Flexibiltät Schultergelenk und Schultergürtel und zentrierte Bewegungsführung - alles zum Thema Bewegungskoordination und Therapie aus Sicht der Spiraldynamik®.

Dieses Modul wird als Teil des modularen Lehrgang Basic Med, der Spiraldynamik® Basisausbildung für Personen mit einer abgeschlossenen Berufsausbildung in den Bereichen Medizin, Physio- und Ergotherapie anerkannt.

## ZIELE

Du erlebst und erkennst die Zusammenhänge zwischen Anatomie und Bewegungspotential sowie zwischen Theorie und Praxis im jeweiligen Themenbereich. Du verfügst über die Kompetenz, die globalen Zusammenhänge der menschlichen Bewegungskoordination in Bezug auf die themenspezifische Region zu verstehen. Zudem bist du in der Lage, individuelle Haltungs- und Bewegungsgewohnheiten zu erkennen und zu evaluieren. Dein erweitertes medizinisch-therapeutisches Repertoire befähigt dich, die Bewegungsqualität – bei dir selbst und bei deinen Patientinnen und Patienten – individuell, situativ angepasst, gezielt und nachhaltig zu optimieren.

## INHALTE

Spiraldynamik® Prinzipien Arm, Pol Schulter

Funktionelle Anatomie:

- 3D Bewegungsfreiheit im Schultergürtel
- 3D Mobilität im Kugelgelenk
- Rotatorenmannschette aktiv: das Impulszentrum des Schultergelenks in der Alltagsfunktion

Pathomechanik:

- Impingementsyndrom Schultergelenk: funktionelle Ursache und Therapieansatz
- Schulterluxation und Instabilität: eine Frage des richtigen Impulses
- Frozen shoulder: 3D-Mobilität im Alltag als Behandlungsansatz

3D-Bewegungsanalyse in Statik und Dynamik

Risikoanalyse und Interpretation: Erkennen von Details im Schulterbereich und die Auswirkungen auf die Gesamtkörperkoordination skizzieren

Einführung in die Grundprinzipien der Bewegungsschulung sowie physiopädagogische Patientenführung bei Schulterbeschwerden

Umsetzung der theoretischen Inhalte in die Praxis:

- Wahrnehmungsschulung: eigene Bewegungsdefizite erkennen und verändern
- 3D-Manuelle Bewegungsführung: Spiral- und 8er-Bewegungen, Aktivierung des Impulszentrums
- Bewegungsschulung und Training: entdeckend, aktiv und kreativ
- Integration der neuen Bewegungsqualität in alltagsrelevante Bewegungen = Hilfe zur Selbsthilfe für sich selbst sowie Patienten und Klienten

Anwendung der theoretischen Inhalte in der therapeutischen Arbeit:

- Aufzeigen von Therapiestrategien anhand ausgewählter Krankheitsbilder
- Aufzeigen der Anwendungsvielfalt im Training, Sport sowie in Bewegungspädagogik und Bewegunskunst als Schnittstelle zwischen Therapie und Prävention.

# METHODEN/ARBEITSWEISEN

- Die Lerninhalte werden im Wechsel von verschiedenen Lehr- und Lernformen erarbeitet. Die theoretischen Inhalte werden mittels Kurzreferaten oder Lehrgesprächen im Plenum erarbeitet, oder in Kleingruppen oder Partnerarbeit experimentierend hergeleitet. Die 3D-Bewegungsführung wird Schritt für Schritt angeleitet und in Partnerarbeit geübt, vertieft und präzisiert. Das Spiraldynamik® Körpertraining erweitert das individuelle Bewegungsrepertoire und erleichtert die Integration des Gelernten ins persönliche Bewegungsverhalten und in die professionelle Arbeit. Lernerfolgskontrollen (Quiz, praktische Aufgabenstellungen im Kurs) helfen den Teilnehmenden ihre Lernfortschritte zu überprüfen.

  **Maximale Gruppengrösse:**
  24 Teilnehmende mit einer Lehrperson

# ANGABEN ZUR LEHRPERSON

## Christian Heel

**Physiotherapeut**
- Leiter der Spiraldynamik Adademie
- Spiraldynamik Dozent
- Bewegungsspezialist mit verschiedenen Fachausweisen in Therapie und Sport
- Publikation: Das Neue Denkmodell in der Physiotherapie

Motto: Menschen helfen, sich im eigenen Körper zu Hause zu fühlen

# KURSVORAUSSETZUNGEN

Fachpersonen für Physiotherapie, Ergotherapie, Sporttherapie und Ärzteschaft

Teilnahmevoraussetzungen: Berufsdiplom

# LEITUNG

Christian Heel

# BEMERKUNGEN

Dieses Modul wird als Teil des modularen Lehrgang Basic Med, der Spiraldynamik® Basisausbildung für Personen mit einer abgeschlossenen Berufsausbildung in den Bereichen Medizin, Physio- und Ergotherapie anerkannt.

| Dauer | Kursort | Datum | Zeiten | Kurs-Nr | Sprache | Kosten |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 2 Tage | Bad Zurzach | 14.09.2026<br>15.09.2026 | 10.00 - 17.00 Uhr<br>10.00 - 17.00 Uhr | 26341 | Deutsch | CHF 500.- |