

Spiraldynamik® Lehrgang Basic MED Modul Kopf, HWS & Brustkorb



Bildungszentrum Reastudy
Bad Zurzach, Winterthur
Quellenstrasse 34
CH-5330 Bad Zurzach
Tel. +41 (0)56 265 10 20
Fax +41 (0)56 265 10 29
E-Mail info@reastudy.ch
www.reastudy.ch

EDUQUA

Schweizerisches Qualitätszertifikat für Weiterbildungsinstitutionen
Certificat suisse de qualité pour les institutions de formation continue
Certificato svizzero di qualità per istituzioni di formazione continua

Kursausschreibung

Spiraldynamik® Lehrgang Basic MED Modul Kopf, HWS & Brustkorb

EINLEITUNG

Spiraldynamik® ist ein anatomisch-funktionell begründetes Bewegungs- und Therapiekonzept. Im Vordergrund stehen das funktionelle Verständnis für das menschliche Bewegungssystem und neue Formen des motorischen Lernens.

Spiraldynamik beschreibt die Globalzusammenhänge menschlicher Bewegungskoordination gestützt auf phylogenetische und ontogenetische Merkmale menschlicher Anatomie. Die Konstruktionsweise des Bewegungssystems liefert die Information für den koordinierten Gebrauch. Die Spirale – der geometrische Baustein des Skeletts – zieht sich wie ein roter Faden durch die Form von Knochen, Bänder und Muskeln. Fuss skelett, Kreuzbänder und die Stellung der Wirbelgelenke sind nur einige Beispiele.

Spiraldynamik ist ein in sich schlüssiges Konzept, das Bewegungspotential, das im Menschen steckt zu sehen und zu fördern.

Die Spiraldynamik Akademie mit Sitz in Zürich ist verantwortlich für die Konzeption der Ausbildung und die fachliche Entwicklung des Konzepts.

Der Spiraldynamik Einführungskurs ist die beste Möglichkeit, Spiraldynamik in Theorie und Praxis kennen zu lernen. Erlebe Deine eigene Bewegungsvielfalt als Geniestreich der Natur mit Entfaltungspotential. Entdecke neue Perspektiven in der Therapielandschaft.

ZIELE

Du erlebst und erkennst die Zusammenhänge zwischen Anatomie und Bewegungspotential sowie zwischen Theorie und Praxis im Themenbereich. Du hast die Kompetenz, die globalen Zusammenhänge der menschlichen Bewegungskoordination in Bezug auf die Themenregion zu verstehen, sowie die individuellen Haltungs- und Bewegungsgewohnheiten zu erkennen und zu evaluieren. Dein erweitertes medizinisch-therapeutisches Repertoire befähigt dich, die Bewegungsqualität bei dir selbst und bei deinen Patienten individuell, situativ angepasst, gezielt und nachhaltig zu optimieren.

INHALTE

Spiraldynamik® Prinzipien Stamm, Pol Kopf Funktionelle Anatomie:

- der Kopfpol im Kontext von Aufrichtung und Kopfwendebewegung
- Gesichtsmuskulatur aktiv: das Impulszentrum des Kopfs in der Alltagsfunktion
- die Übergänge: atlanto-okzipital & cerviko-thorakal - Flexibilität für stabile Last- und Kraftübertragung und belastbare Bandscheiben und Facettengelenke
- 3D Flexibilität im Brustkorb: der Zusammenhang von Atmung und Laufbewegung Pathomechanik:
- Dysfunktion von Schlucken, Sprechen und Mimik im Kontext von Fehlhaltung
- Diskopathie & Facettensyndrome im Kontext von Bewegungsfehlern
- Rundrücken und Flachrücken: ein gemeinsamer Ansatz
- 3D-Bewegungsanalyse in Statik und Dynamik Risikoanalyse und Interpretation: Erkennen von Details im Kopf-, HWS- und Thoraxbereich und die Auswirkungen auf die Gesamtkörperkoordination skizzieren

- Einführung in die Grundprinzipien der Bewegungsschulung sowie physiopädagogische Patientenführung mit Kopf-, Nacken- und Brustkorbbeschwerden
- Umsetzung der theoretischen Inhalte in die Praxis:
 - Wahrnehmungsschulung: eigene Bewegungsdefizite erkennen und verändern
 - 3D-Manuelle Bewegungsführung: Spiral- und 8er-Bewegungen, Aktivierung der Impulszentren
 - Bewegungsschulung und Training: entdeckend, aktiv und kreativ
 - Integration der neuen Bewegungsqualität in alltagsrelevante Bewegungen = Hilfe zur Selbsthilfe für sich selbst sowie Patienten und Klienten
- Anwendung der theoretischen Inhalte in der therapeutischen Arbeit:
 - Aufzeigen von Therapiestrategien anhand ausgewählter Krankheitsbilder
 - Aufzeigen der Anwendungsvielfalt im Training, Sport sowie in Bewegungspädagogik und Bewegungskunst als Schnittstelle zwischen Therapie und Prävention.

METHODEN/ARBEITSWEISEN

- **Theoretische Wissensvermittlung**
Die theoretischen Inhalte werden durch Kurzreferate oder Lehrgespräche im Plenum vermittelt. In Kleingruppen oder in der Partnerarbeit werden die Themen experimentell erarbeitet und vertieft.
 - **Praktische Anwendung und Übung**
Die 3D-Bewegungsführung wird schrittweise erklärt und in Partnerarbeit geübt, um die Bewegungsabläufe zu vertiefen und zu präzisieren.
 - **Spiraldynamik® Körpertraining**
Das Körpertraining nach Spiraldynamik® erweitert das individuelle Bewegungsrepertoire und erleichtert die Integration des Gelernten sowohl in das persönliche Bewegungsverhalten als auch in die berufliche Praxis.
 - **Lernerfolgskontrollen**
Durch regelmäßige Lernerfolgskontrollen (z. B. Quizze und praktische Aufgabenstellung)
- Maximale Gruppengröße:**
24 Teilnehmende mit einer Lehrperson

Maximale Gruppengröße: 24 Teilnehmende mit einer Lehrperson

ANGABEN ZUR LEHRPERSON

Christian Heel

Physiotherapeut

- Leiter der Spiraldynamik Akademie
- Spiraldynamik Dozent
- Bewegungsspezialist mit verschiedenen Fachausweisen in Therapie und Sport
- Publikation: Das Neue Denkmodell in der Physiotherapie

Motto: Menschen helfen, sich im eigenen Körper zu Hause zu fühlen



KURSVORAUSSETZUNGEN

Fachpersonen für Physiotherapie, Ergotherapie, Sporttherapie und Ärzteschaft

Teilnahmevoraussetzungen: Berufsdiplom

LEITUNG

Christian Heel

BEMERKUNGEN

Dieses Modul wird als Teil des modularen Lehrgang Basic Med, der Spiraldynamik® Basisausbildung für Personen mit einer abgeschlossenen Berufsausbildung in den Bereichen Medizin, Physio- und Ergotherapie anerkannt.

Dauer	Kursort	Datum	Zeiten	Kurs-Nr	Sprache	Kosten
2 Tage	Winterthur	15.06.2026 16.06.2026	10.00 - 17.00 Uhr 10.00 - 17.00 Uhr	26342	Deutsch	CHF 500.-