

Spiraldynamik® Lehrgang Basic MED | Modul Hüfte, Knie und Beinachse



Bildungszentrum Rehasstudy
Bad Zurzach, Winterthur
Quellenstrasse 34
CH-5330 Bad Zurzach
Tel. +41 (0)56 265 10 20
Fax +41 (0)56 265 10 29
E-Mail info@rehasstudy.ch
www.rehasstudy.ch

EDUQUA

Schweizerisches Qualitätszertifikat für Weiterbildungsinstitutionen
Certificat suisse de qualité pour les institutions de formation continue
Certificato svizzero di qualità per istituzioni di formazione continua

Kursausschreibung

Spiraldynamik® Lehrgang Basic MED | Modul Hüfte, Knie und Beinachse

EINLEITUNG

Präsenzkurs von 2 Tagen.

Kopfhaltung und Präsenz im Ausdruck, eine belastbare HWS und ein geschmeidiger Brustkorb - alles zum Thema Bewegungskoordination und Therapie aus Sicht der Spiraldynamik®.

Dieses Modul wird als Teil des modularen Lehrgang Basic Med, der Spiraldynamik® Basisausbildung für Personen mit einer abgeschlossenen Berufsausbildung in den Bereichen Medizin, Physio- und Ergotherapie anerkannt

ZIELE

Du erlebst und erkennst die Zusammenhänge zwischen Anatomie und Bewegungspotential sowie zwischen Theorie und Praxis im Themenbereich. Du hast die Kompetenz, die globalen Zusammenhänge der menschlichen Bewegungskoordination in Bezug auf die Themenregion zu verstehen, sowie die individuellen Haltungs- und Bewegungsgewohnheiten zu erkennen und zu evaluieren. Dein erweitertes medizinisch-therapeutisches Repertoire befähigt dich, die Bewegungsqualität bei dir selbst und bei deinen Patienten individuell, situativ angepasst, gezielt und nachhaltig zu optimieren.

INHALTE

Spiraldynamik® Prinzipien Bein, Pol Hüfte Funktionelle Anatomie:

- 3D Mobilität im Kugelgelenk der Hüfte
- Hüftrotatoren aktiv: das Impulszentrum des Hüftgelenks in der Alltagsfunktion
- lumbale Stabilität dank Zugspannung: die kleinen Glutaeen als Top Stabilisatoren
- stabile Beinachse und symmetrische Kniebelastung dank Spiralprinzip Pathomechanik:
- Hüftgelenksarthrose und Bewegungsfehler
- FAI - das Impingement im Hüftgelenk und der Trick mit der Spiralbewegung
- Kniearthrose und Meniskopathie im Kontext von Bewegungsfehlern
- Sehnenansatzreizungen: Pes anserinus-, Traktus-, Patella Spitzen- & Trochanter Syndrom - die Fehlbelastungen erkennen und beseitigen
- Femur: die Konsequenzen von erhöhten Torsionswinkeln auf die Beinachse und das Gangbild 3D-Bewegungsanalyse in Statik und Dynamik Risikoanalyse und Interpretation: Erkennen von Details im Hüft- und Kniebereich und die Auswirkungen auf die Gesamtkörperkoordination skizzieren Einführung in die Grundprinzipien der Bewegungsschulung sowie physiopädagogische Patientenführung mit Hüft- und Kniebeschwerden
- Umsetzung der theoretischen Inhalte in die Praxis:
 - Wahrnehmungsschulung: eigene Bewegungsdefizite erkennen und verändern
 - 3D-Manuelle Bewegungsführung: Spiral- und 8er-Bewegungen, Aktivierung des Impulszentrums
 - Bewegungsschulung und Training: entdeckend, aktiv und kreativ
 - Integration der neuen Bewegungsqualität in alltagsrelevante Bewegungen = Hilfe zur Selbsthilfe für sich selbst sowie Patienten und Klienten
- Anwendung der theoretischen Inhalte in der therapeutischen Arbeit:
 - Aufzeigen von Therapiestrategien anhand ausgewählter Krankheitsbilder

- Aufzeigen der Anwendungsvielfalt im Training, Sport sowie in Bewegungspädagogik und Bewegungskunst als Schnittstelle zwischen Therapie und Prävention

METHODEN/ARBEITSWEISEN

Die Lerninhalte werden im Wechsel von verschiedenen Lehr- und Lernformen erarbeitet. Die theoretischen Inhalte werden mittels Kurzreferaten oder Lehrgesprächen im Plenum erarbeitet, oder in Kleingruppen oder Partnerarbeit experimentierend hergeleitet. Die 3D-Bewegungsführung wird Schritt für Schritt angeleitet und in Partnerarbeit geübt, vertieft und präzisiert. Das Spiraldynamik® Körpertraining erweitert das individuelle Bewegungsrepertoire und erleichtert die Integration des Gelernten ins persönliche Bewegungsverhalten und in die professionelle Arbeit. Lernerfolgskontrollen (Quiz, praktische Aufgabenstellungen im Kurs) helfen den Teilnehmenden ihre Lernfortschritte zu überprüfen.

ANGABEN ZUR LEHRPERSON

Christian Heel

Physiotherapeut

- Leiter der Spiraldynamik Akademie
- Spiraldynamik Dozent
- Bewegungsspezialist mit verschiedenen Fachausweisen in Therapie und Sport
- Publikation: Das Neue Denkmodell in der Physiotherapie

Motto: Menschen helfen, sich im eigenen Körper zu Hause zu fühlen



KURSVORAUSSETZUNGEN

Fachpersonen für Physiotherapie, Ergotherapie, Sporttherapie und Ärzteschaft

Teilnahmevoraussetzungen: Berufsdiplom

LEITUNG

Christian Heel

BEMERKUNGEN

Dieses Modul wird als Teil des modularen Lehrgang Basic Med, der Spiraldynamik® Basisausbildung für Personen mit einer abgeschlossenen Berufsausbildung in den Bereichen Medizin, Physio- und Ergotherapie anerkannt.

| Dauer | Kursort | Datum | Zeiten | Kurs-Nr | Sprache | Kosten |
|--------|-------------|--------------------------|--|---------|---------|-----------|
| 2 Tage | Bad Zurzach | 23.03.2026 24.03.2026 | 10.00 - 17.00 Uhr 10.00 - 17.00 Uhr | 26343 | Deutsch | CHF 500.- |