

CMD aix® - Dysfunktionen am Kiefergelenk: Aufbaukurs



Bildungszentrum Rehastudy
Bad Zurzach, Winterthur
Quellenstrasse 34
CH-5330 Bad Zurzach
Tel. +41 (0)56 265 10 20
Fax +41 (0)56 265 10 29
E-Mail info@rehastudy.ch
www.rehastudy.ch

EDUQUA

Schweizerisches Qualitätszertifikat für Weiterbildungsinstitutionen
Certificat suisse de qualité pour les institutions de formation continue
Certificato svizzero di qualità per istituzioni di formazione continua

Kursausschreibung

CMD aix® - Dysfunktionen am Kiefergelenk: Aufbaukurs

EINLEITUNG

Aufbauend auf das Wissen des Grundkurses verfolgen wir im Aufbaukurs die Verkettungen des Kiefergelenks weiter und konzentrieren uns auf die Diagnostik typischer myofaszialer Haltungsmuster, welche kompensatorisch Störungen im faszialen und parietalen System hervorrufen können („stumme CMD Symptomatik“).

Du lernst diese Muster mit den dazugehörigen Funktionsstörungen (Bsp. in der LWS oder den Extremitäten) zu diagnostizieren und kannst die Schlüsselstellen untersuchen und behandeln. Ebenfalls eignest Du Dir weitere Screening Methoden an, um den Einfluss des Kiefergelenks oder der Okklusion zu bewerten. In gewohnt strukturierter Form vervollständigst Du Dein Wissen um weitere Einflussfaktoren (z.B. Augen, Gleichgewichtsorgan) und kannst differenzieren, welche primär dominant sind.

Ein weiterer Schwerpunkt unseres Aufbaukurses ist die Bearbeitung praktischer Fallbeispiele. Anhand dessen kannst Du Deine Fähigkeiten des Clinical Reasonings optimieren, welche Dir nicht nur Deinen Praxisalltag erleichtern werden, sondern Dir auch übergreifend zu Nutze kommen.

So hast Du am Ende des Kurses einen umfassenden Einblick in die Komplexität der Dysfunktionen am Kiefergelenk und kannst ganzheitlich beurteilen, welche Störungen primär dominant sind.

Dieses Fortbildungskonzept zeichnet sich durch ein effektives Screening- und Behandlungsprozedere aus, welches Techniken aus dem Bereich der Manuellen Medizin, Osteopathie, Craniosacraltherapie und Neurodynamik vereint.

Die sofortige und erfolgreiche Umsetzung des Gelernten ist garantiert.

ZIELE

Nach diesem Kurs:

- Kennst Du die Einteilung der myofaszialen Haltungsmuster
- Hast Du Kenntnisse in der Anatomie der Flexions- und Extensionsketten sowie der myofaszialen Spannungslinien
- Hast Du Sicherheit in der Diagnostik typischer Dysfunktionen der Haltungsmuster gewonnen
- Kennst Du die Differentialdiagnostik und Behandlung signifikanter Schlüsselstellen (hochzervikale Region: C0/C1/C2 Faszien)
- Kennst Du das Screening weiterer Einflussfaktoren
 - Okklusion: Durchführung von Schlussbisskontrollen
 - Augen: Okkulumotorentest
 - Gleichgewichtsorgan
- Hast Du Dein Wissen für Behandlung und Dein Therapiemanagement vertieft
- Wurde das Clinical Reasoning anhand praktischer Fallbeispiele repetiert: Die Denk- und Entscheidungsprozesse wurden eingeübt.

INHALTE

1. Tag

- Clinical Reasoning mithilfe von praktischen Fallbeispielen
- Myofasziale Haltungsmuster: Teil 1
- Diagnostik und Behandlung typischer Dysfunktionen
- Zusammenhang Kiefer – Statik

2. Tag

- Myofasziale Haltungsmuster: Teil 2
- Diagnostik und Behandlung typischer Dysfunktionen
- Verkettungen der Dysfunktionen am Kiefergelenk
- Screening beeinflussender Faktoren:
 - Okklusion: Schlussbisskontrollen
 - Augen: Okkulumotorentest
 - Gleichgewichtsorgan
 - Behandlungsmassnahmen und Therapiemanagement

METHODEN/ARBEITSWEISEN

- Theoretische Wissensvermittlung mittels Power Point Präsentation und an anatomischen Modellen
- Videopräsentationen von Patientenbeispielen
- Kleingruppenarbeit
- Praktische Unterweisungen am anatomischen Modell und Partner
- Praktisches Üben im Tandem
- Supervision bei praktischen Übungen

Maximale Gruppengrösse: 20 Teilnehmende mit einer Lehrperson

ANGABEN ZUR LEHRPERSON

Ellen Trame

Physiotherapeutin (bc NL)

- HP (sekt. PT)
- Manualtherapeutin
- spezialisiert auf die Behandlung von CMD Patienten
- Dozententätigkeit mit den Schwerpunkten Manuelle Therapie, CMD Behandlungen und Differentialdiagnostik

Motto: Mehr Struktur in die CMD Behandlungen zu bringen, war für mich Ansporn ein Fortbildungskonzept mit System zu entwickeln.



KURSVORAUSSETZUNGEN

Zielgruppe:

Fachpersonen für Physiotherapie und Zahnmedizin/Kieferorthopädie

Teilnahmevoraussetzungen:

Berufsdiplom

Um an dem Aufbaukurs teilnehmen zu können, muss vorgängig der CMD aix® Grundkurs oder ein gleichwertiger Kurs absolviert werden.

VORBEREITUNGSaufTRAG

Bitte bringe folgendes mit:

Goniometer/Winkelmesser oder
(falls kein Winkelmesser/Goniometer vorhanden) ein Lineal

LEITUNG

Ellen Trame

Dauer	Kursort	Datum	Zeiten	Kurs-Nr	Kosten
2 Tage	Winterthur	04.09.2026 05.09.2026	09.00 - 17.00 Uhr 09.00 - 17.00 Uhr	26144	CHF 540.-