rehastudy
Bildungszentrum

Tendinopathien der oberen Extremität

Bildungszentrum Rehastudy
Bad Zurzach, Winterthur
Quellenstrasse 34
CH-5330 Bad Zurzach
Tel. +41 (0)56 265 10 20
Fax +41 (0)56 265 10 29
E-Mail info@rehastudy.ch
www.rehastudy.ch

EDUQUA
Schweizerisches Qualitätszertifikat für Weiterbildungsinstitutionen
Certificat suisse de qualité pour les institutions de formation continue
Certificato svizzero di qualità per istituzioni di formazione continua

Kursausschreibung

Tendinopathien der oberen Extremität

EINLEITUNG

Sehnenpathologien der oberen Extremität gehören zu den am häufigsten vorkommenden klinischen Mustern in der physiotherapeutischen Praxis. Die Betreuung gestaltet sich jedoch oft als langwierig und schwierig. Eine zentrale Frage lautet: Was sind hier die besten und einfachsten Untersuchungs- und Behandlungstechniken?

In diesem Kurs werden die häufigsten Sehnenpathologien der oberen Extremität im Bereich der Schulter (Rotatorenmanschette und Biceps), des Ellenbogens und der Hand behandelt. Es werden wissenschaftlich fundierte und einfach anzuwendende Assessments und Behandlungsansätze vorgestellt, die sich direkt in der klinischen Praxis einsetzen lassen.

Der Kurs richtet sich an alle PhysiotherapeutInnen mit unterschiedlicher Berufserfahrung, die eine umfassende und klare Übersicht über die Untersuchung und Behandlung von Sehnenpathologien erlangen möchten.

ZIELE

Nach diesem Kurs:

- Kennst Du besten Untersuchungs- und Behandlungstechniken der häufigsten Tendinopathien der oberen Extremität
- Verfügst Du über wissenschaftlich fundierte Klassifikationsmöglichkeiten von Patientenmit Tendinopathien
- Kannst Du die Pathologie einer Tendinopathie einfach und verständlich erklären (Patientenedukation)
- Untersuchst und behandelst Du Tendinopathien der oberen Extremität mit einer differenzierten und angepassten Strategie
- Kannst Du die Ergebnisse wissenschaftlicher Forschungsarbeiten im Bereich Tendinopathien konkret in Behandlungen übertragen und anwenden

- Wählst Du adäquate Dosierungen und Interventionen im Management von Tendinopathien

INHALTE

Grundlegende Kenntnisse der Pathophysiologie werden vermittelt, um ein möglichst umfassendes Verständnis der Tendinopathien und deren klinischer Symptome von Patienten zu verstehen. Dies ist von elementarer Bedeutung, wenn es um die richtige Auswahl von klinischen Tests, Behandlungen und Übungen geht. Mit Hilfe von weiteren Tests & Klassifikationen bist Du in der Lage, entsprechende individuelle Massnahmen zu ergreifen. Dabei helfen wissenschaftliche Erkenntnisse, die in der Praxis einfach anwendbar sind.

METHODEN/ARBEITSWEISEN

- Frontalunterricht durch die Lehrperson (vorbereitend für den praktischen Teil)
- Kleingruppenarbeit in der praktischen Anwendung
- Besprechung und Ausarbeitung von konkreten Fallbeispielen im Plenum und in individuellen Gruppen

Maximale Gruppengrösse: 24 Teilnehmer mit einer Lehrperson

ANGABEN ZUR LEHRPERSON

Fabian Pfeiffer

Physiotherapeut, MSc
Evidence-Based Practice
Schmerz
Kommunikation
Patientenedukation

KURSVORAUSSETZUNGEN

Fachpersonen für Physiotherapie und Ärzteschaft und nach Absprache auch Ergotherapeuten
Physiologisches und anatomisches Grundwissen wird vorausgesetzt.

Teilnahmevoraussetzungen: Berufsdiplom

VORBEREITUNGSAUFTRAG

Lesen eines Artikels des Dozenten (wird bereitgestellt.).

LEITUNG

Fabian Pfeiffer

Dauer	Kursort	Datum	Zeiten	Kurs-Nr	Sprache	Kosten
2 Tage	Bad Zurzach	19.05.2026 20.05.2026	09.00 - 17.00 Uhr 09.00 - 17.00 Uhr	26346	deutsch	CHF 530.-