rehastudy
Bildungszentrum

Menopause am Arbeitsplatz – mit Prof. Dr. Petra Stute

Bildungszentrum Rehastudy
Bad Zurzach, Winterthur
Quellenstrasse 34
CH-5330 Bad Zurzach
Tel. +41 (0)56 265 10 20
Fax +41 (0)56 265 10 29
E-Mail info@rehastudy.ch
www.rehastudy.ch

EDUQUA
Schweizerisches Qualitätszertifikat für Weiterbildungsinstitutionen
Certificat suisse de qualité pour les institutions de formation continue
Certificato svizzero di qualità per istituzioni di formazione continua

Kursausschreibung

Menopause am Arbeitsplatz – mit Prof. Dr. Petra Stute

EINLEITUNG

Prof. Dr. med. Petra Stute ist eine international anerkannte Expertin im Bereich der gynäkologischen Endokrinologie und Reproduktionsmedizin. Als stellvertretende Chefärztin und Leiterin des Menopausenzentrums an der Universitätsklinik für Frauenheilkunde in Bern setzt sie sich leidenschaftlich dafür ein, das Thema Menopause aus der Tabuzone zu holen und praxisnahe Lösungen für den Arbeitsalltag zu entwickeln.

Die Menopause ist ein natürlicher biologischer Prozess, der eine signifikante Veränderung im Leben jeder Frau darstellt.

Dieser Vortrag beleuchtet die Auswirkungen der Menopause auf das Wohlbefinden und die Arbeitsfähigkeit von Frauen.

ZIELE

- Ziel ist es, ein besseres Verständnis für die körperlichen und psychischen Veränderungen zu entwickeln und Lösungsansätze zu erarbeiten, die Frauen im Berufsleben unterstützen können
- Ein fundiertes Verständnis der physiologischen, psychischen und sozialen Aspekte der Menopause zu entwickeln.
- Teilnehmer sollen lernen, wie Menopause-Symptome die Arbeitsfähigkeit beeinflussen können und welche Lösungen für das Arbeitsumfeld und die persönliche Unterstützung zur Verfügung stehen.
- „Es soll ein Bewusstsein für die Bedeutung aller Beteiligten geschaffen werden, um ein unterstützendes Arbeitsumfeld zu fördern.“

INHALTE

1. **Menopause – Ein natürlicher Lebensabschnitt mit Auswirkungen auf die Arbeit**
    - Definition und biologische Grundlagen der Menopause
    - Häufige Symptome und deren Einfluss auf das Wohlbefinden
    - Bedeutung der Menopause für Frauen im Berufsleben
2. **Herausforderungen und Auswirkungen am Arbeitsplatz**
    - Typische Beschwerden und deren Auswirkungen auf Konzentration, Leistung und Motivation
    - Psychosoziale Aspekte: Stress, Schlafmangel und emotionale Schwankungen
    - Erfahrungsberichte und Forschungsergebnisse zur Arbeitsfähigkeit während der Menopause
3. **Lösungsansätze und Unterstützungsmöglichkeiten**
    - Medizinische und therapeutische Maßnahmen (z. B. Hormontherapie, alternative Ansätze)
    - Arbeitsplatzanpassungen und Flexibilisierungsmöglichkeiten
    - Die Rolle von Führungskräften und HR: Wie kann das Arbeitsumfeld unterstützend gestaltet werden?
4. **Offene Diskussion und Best Practices**
    - Unternehmen als Vorreiter: Gute Beispiele aus der Praxis
    - Strategien für eine offene Unternehmenskultur zum Thema Menopause
    - Q&A: Austausch mit Prof. Dr. Petra Stute und den Teilnehmenden

METHODEN/ARBEITSWEISEN

Der Kurs kombiniert fachliche Impulse mit interaktiven Elementen wie Gruppendiskussionen

ANGABEN ZUR LEHRPERSON

Prof. Petra Stute

Stv. Chefärztin Prof. Dr. med. Petra Stute und Leitende Ärztin
Abtl. für Gynäkologische Endokrinologie und Reproduktionsmedizin
Frauenklinik Inselspital Bern Schweiz
Zusatzbezeichnung für Orthomolekulare Medizin
Past Präsidentin Schweizer Gesellschaft für Gynäkologische Endokrinologie und Reproduktionsmedizin (SGEM)
Vorstandsmitglied Europäische Gesellschaft für Menopause und Andropause (EMAS)

KURSVORAUSSETZUNGEN

- Keine speziellen Vorkenntnisse erforderlich. Der Kurs richtet sich an alle, die ein Interesse an den Auswirkungen der Menopause auf die Arbeit und das Wohlbefinden von Frauen haben – sowohl aus der Perspektive der betroffenen Frauen als auch von Führungskräften und HR-Professionals.

BEMERKUNGEN

In der Anmeldung inbegriffen (buchbar von Mo-Fr):

Baden: mit Aufenthalt in der Wellness-Therme FORTYSEVEN

- 20% Vergünstigung auf einen 3-Stunden Ticket in der Wellnesstherme FORTYSEVEN https://www.fortyseven.ch/
- 20% Vergünstigung auf eine Mukabhyanga und Padabhyanga Massage (75min.): über https://www.fortyseven.ch/

Promocode gültig bis 12.12.2025

Bad Zurzach: mit Aufenthalt in der Therme

- 10% Vergünstigung im Webshop mit Rabatt-Code auf den Tageseintritt Therme Zurzach https://shop.thermezurzach.ch/tickets/template/3473/?
- 10 % Vergünstigung im Webshop mit Rabatt-Code auf die Vital Massage https://shop.thermezurzach.ch/reservations/template/2711/

Promocode gültig bis 31.10.2025

Den Promocode erhälst du eine Woche vor der Veranstaltung (per E-Mail)

Dauer	Kursort	Datum	Zeiten	Kurs-Nr	Sprache	Kosten
2 Stunden	Bad Zurzach wird bekannt gegeben	03.10.2025	14.00 - 16.00 Uhr	25166	Deutsch	CHF 85.-