

Medical Taping (Kinesiotaping)



Bildungszentrum Rehastudy
Bad Zurzach, Winterthur
Quellenstrasse 34
CH-5330 Bad Zurzach
Tel. +41 (0)56 265 10 20
Fax +41 (0)56 265 10 29
E-Mail info@rehastudy.ch
www.rehastudy.ch

EDUQUA

Schweizerisches Qualitätszertifikat für Weiterbildungsinstitutionen
Certificat suisse de qualité pour les institutions de formation continue
Certificato nazionale di qualità per istituzioni di formazione continua

Kursausschreibung

Medical Taping (Kinesiotaping)

EINLEITUNG

Die Basis vom «Medical Taping Concept» ist die Kinesiotapemethode. Diese Methode wurde in den 1970er Jahren in Japan und Korea entwickelt, von dem Gedanken ausgehend, dass Bewegung und Muskelaktivität wichtig sind, um die Gesundheit zu erhalten oder wiederherzustellen.

Das Wissen, dass Muskeln nicht nur für die Bewegung notwendig sind, sondern auch für den Blut- und Lymphkreislauf sowie für die Regulierung der Körpertemperatur, ist die Basis des Konzeptes.

Wenn Muskeln nicht gut funktionieren, kann dies zu einer Reihe von Beschwerden und Erkrankungen führen. Diesen Gedanken weiterführend wurden mehrere elastische Arten von Tape entwickelt, die die Muskeln in ihren Funktionen unterstützen konnten, ohne dass die Bewegungen eingeschränkt wurden. Indem man verletzte Muskeln auf diese Art behandelt, wird der körpereigene Erholungsprozess aktiviert.

Das Medical Taping Concept ist eine weiterentwickelte Tapemethode. Vor einigen Jahren haben ÄrztInnen und TherapeutInnen in enger Zusammenarbeit herausgefunden, dass man mit der Behandlungsmethode noch mehr behandeln kann als bis dahin bekannt war. In dieser Periode kamen viele verschiedene Behandlungsmethoden dazu, z.B. das Crosstaping sowie Lymphtaping.

Die verschiedenen Behandlungsmethoden (Tapetechniken) wurden unter «Medical Taping Concept» zusammengefasst.

Zusammenfassend können die Effekte dieser Methode folgendermassen eingeteilt werden:

- Muskelfunktion verbessern und Tonus regulieren
- Blockaden im Blutkreislauf und im Lymphabfluss beheben
- Schmerzlinderung
- Unterstützung der Gelenkfunktionen durch die Stimulation von Propriozeptoren
- Korrektur der Bewegungsrichtung
- Vergrössern der Stabilität
- Neuro-reflektorische Beeinflussung

ZIELE

Nach diesem Kurs kennst Du:

- Die Eigenschaften, Anwendungsgebiete (und Kontraindikationen) des Tapematerials.
- Die therapeutischen Möglichkeiten bei häufig vorkommenden Beschwerden und Verletzungen.
- Komplexe Fälle.
- Spezielle Beschwerden und Verletzungen.
- Fascia Release.
- CureTape Punch.
- CrossLinq als Teil der Behandlung.

Beschwerdebilder sind unter anderem die Folgenden:

- HWS-Syndrom (muskuläre Hypertonie, Arthrose, Kopfschmerz)
- Schulterluxation
- Cervicobrachialgie (Thoracic-Outlet-Syndrom, Epicondylitis, Karpaltunnelsyndrom)
- LWS-Syndrom (ISG-Blockierung, Ischialgien, Diskusprolaps)
- Postoperative Nachsorge (VKB-Plastik, TEP, Sprunggelenk-OP, Achillessehennaht)
- Impingment-Syndrom
- akute Verletzungen und Narben

INHALTE

Folgende Tapeanagen werden theoretisch und praktisch erarbeitet:

- Einführung in das Medical Taping Concept
- Einfache Lymphtape-techniken
- Physiologische Wirkung Medical Taping
- Grundprinzipien, Korrektur- und Muskeltechniken
- Aus der Praxis: Fallbeispiele und Behandlung häufig vorkommender Beschwerden der unteren Extremitäten, Beschwerden von Thorax, Rücken, Nacken, Schultern, Unterarm und Hand
- indikationsbezogenen Kombinationsanlagen
- CureTape Punch
- Vertiefung in die Faszie
- Auswahl an Fascia Release Taping Anwendungen:
 - Myofasziale untere Rückenschmerzen
 - Epicondylitis lateralis
 - Patellafemorales Schmerzsyndrom (PFSS)
- Tractus-iliotibialis Syndrom
- Medial Tibial Stress Syndrome
- VKB-Tape zur Unterstützung bei konservativer Behandlungsmethode
- Einleitung Myofaszielles Triggerpoint-Taping
 - Ätiologie
 - Diagnostik
 - Taping

METHODEN/ARBEITSWEISEN

Theorie und Praxis

- Theorievermittlung mittels Präsentation
- Demonstrationen des Materials
- Praktisches Üben in Partnerübungen
- Demonstrationen der Techniken durch Dozent

Maximale Gruppengröße: 20 Teilnehmende mit einer Lehrperson

ANGABEN ZUR LEHRPERSON



- Physiotherapeut
- Lymphtherapeut
- zertifizierter M.T.C-Instruktor

KURSVORAUSSETZUNGEN

Fachpersonen für Physiotherapie, Ergotherapie, Osteopathie, Massage, Heilpraktiken, Sporttrainer und Ärzteschaft

Praxisassistentin (sie sollte ein paar Grundlagen in Anatomie haben)

Teilnahmevoraussetzungen: Berufsdiplom

LEITUNG

Volker Waldmann

BEMERKUNGEN

Tapematerial im Wert von CHF 45.- pro Kurstag ist in den Kurskosten inbegriffen.

Dauer	Kursort	Datum	Zeiten	Kurs-Nr	Sprache	Kosten
3 Tage	Winterthur	05.10.2026	09.00 - 17.00 Uhr	26333	deutsch	CHF 750.-
		06.10.2026	09.00 - 17.00 Uhr			
		07.10.2026	09.00 - 17.00 Uhr			