

Webinar: C-Taktile Fasern sind Gamechanger



Bildungszentrum Rehastudy
Bad Zurzach, Winterthur
Quellenstrasse 34
CH-5330 Bad Zurzach
Tel. +41 (0)56 265 10 20
Fax +41 (0)56 265 10 29
E-Mail info@rehastudy.ch
www.rehastudy.ch

EDUQUA

Schweizerisches Qualitätszertifikat für Weiterbildungsinstitutionen
Certificat suisse de qualité pour les institutions de formation continue
Certificato svizzero di qualità per istituzioni di formazione continua

Kursausschreibung

Webinar: C-Taktile Fasern sind Gamechanger

ZIELE

Du erfährst, was C-taktile Fasern sind und welche Funktion sowie Aufgaben diese im menschlichen Körper erfüllen.

Du lernst die therapeutischen Effekte der C-Fasern kennen.

Du entwickelst einen therapeutisch sensibleren und bewussteren Umgang mit Deinen Händen sowie der Berührung verschiedener Klientinnen und Klienten.

Der praktische Einsatz von Berührung im Kontext der C-Fasern basiert auf wissenschaftlichen Erkenntnissen und besitzt eine nachgewiesene therapeutische Relevanz.

INHALTE

Für ihre Sinnesforschung erhielten die Forscher David Julius und Ardem Patapoutian 2021 sogar den Medizin-Nobelpreis.

Tatsächlich werden von unseren Sinnesrezeptoren aber nicht nur Hard Facts übermittelt – sie geben auch eine emotionale Bewertung der Berührung ab. Schwedische Forschende entdeckten in den Nullerjahren in diesem Zusammenhang ziemlich smarte Nervenfasern in der Haut, die «C-taktilen Fasern». C-taktile Fasern leiten den Berührungsreiz an mehrere Hirnregionen weiter. Insbesondere der Hippocampus wird aktiviert. Botenstoffe werden freigesetzt. Natürlich ist auch das Wohlfühlhormon Oxytocin und das Glückshormon Dopamin dabei. Der Blutdruck sinkt, Herzschlag und Atemfrequenz verlangsamen sich. Das Immunsystem wird nach intensiven Berührungen stabilisiert und entzündungshemmende Prozesse beschleunigt werden.

In dem Journal „Manual therapy 2019 mit dem Titel: Exploiting the role of human touch“, wird der evidente Beleg für ein „hands on“ mittels C-Taktile Fasern erbracht.

ANGABEN ZUR LEHRPERSON

Christoph Hofstetter

Physiotherapeut / Neurorehabilitation B.Sc.

Andragogik B.Sc.

Klinischer Supervisor

Berufserfahrung seit 1986 im stationären, rehabilitativen, teilstationären, ambulanten Bereich in der Orthopädie, Sportphysiotherapie und Neurologie.

Motto. Gelassen und entspannt im Dialog lehren und lernen



KURSVORAUSSETZUNGEN

- Ergotherapeut:innen
- Masseur:innen

- Physiotherapeut:innen
- Sportwissenschaftler:innen
- Student:innen Physiotherapie und Ergotherapie ab dem 4 Semester die in der Geriatrie, Neurologie, Orthopädie, Chirurgie oder auf der Intensivstation tätig sind und Patient:innen mit Schlaganfall, MS, Parkinson, Demenz, mit Z.n. Hüft-TEP, Knie-TEP, Wirbelsäulenerkrankungen, Frakturen, Cardiopulmonalen Behandlungsbedürfnissen behandeln, oder Menschen auf der Intensivstation oder Palliativ Care im Kontext der C-Taktilen Fasern behandelt werden.
- Erfahrungslevel: Für Student:innen ist dieses Wissen ein guter Start für klinische Erfahrungen. Für erfahrene Therapeut:innen erleichtert es die Entscheidung wie in der Therapie „hands on“ und „hands off „ im Einklang zur Anwendung kommen können.

LEITUNG

Christoph Hofstetter

BEMERKUNGEN

Organisator bzw. Host dieses Webinar ist das Physiozentrum Wien

Die Aufnahme steht TeilnehmerInnen des Webinars für einen Monat nach Abschluss der Veranstaltung im Online Campus zur Verfügung.

Kursort	Datum	Zeiten	Kurs-Nr	Kosten
Online	24.09.2025	17.30 - 19.00 Uhr	25220	CHF 38.-