

# Lymphologie - Handödem



Bildungszentrum Rehastudy  
Bad Zurzach, Winterthur  
Quellenstrasse 34  
CH-5330 Bad Zurzach  
Tel. +41 (0)56 265 10 20  
Fax +41 (0)56 265 10 29  
E-Mail [info@rehastudy.ch](mailto:info@rehastudy.ch)  
[www.rehastudy.ch](http://www.rehastudy.ch)

EDUQUA

Schweizerisches Qualitätszertifikat für Weiterbildungsinstitutionen  
Certificat suisse de qualité pour les institutions de formation continue  
Certificato svizzero di qualità per istituzioni di formazione continua

# Kursausschreibung

## Lymphologie - Handödem

### ZUR ENTLASTUNG UND BESSEREN BEWEGLICHKEIT DER HAND

#### EINLEITUNG

Geschwollene Hände sind ein Zeichen für angesammelte Flüssigkeit oder eine Entzündung in den Gewebestrukturen oder Gelenken der Hand. Die Schwellung der Hand wird auch als Handödem bezeichnet und kann durch schwere Infektionen, Gewalteinwirkung und andere Krankheitsprozesse hervorgerufen werden. Eine geschwollene Hand verursacht immer Schmerzen. Es kann überschüssige Flüssigkeit eingelagert sein, in einigen Fällen liegen auch Entzündungszeichen vor. Das Handödem kann plötzlich auftreten oder ein chronischer Verlauf sein. Einige der Erkrankungen, die in der Physiotherapie vorkommen, sind u.a. Epicondylitis, Morbus Sudeck (CRPS), Dyupuytren, Rhizarthrose.

#### ZIELE

In diesem Kurs lernst Du, was gegen das Handödem hilft und wie Du therapeutisch intervenieren kannst..

#### INHALTE

- Anatomie
- Palpation von Knochen, Muskel, Gefässsystem
- Differenzierung der Ödeme
- Workshop Lymphologie inkl. Besonderheiten
- Kompressionstherapie/Taping

#### METHODEN/ARBEITSWEISEN

Theorie und Praxis

- Vortrag
- Workshop
- praktische Übungen

Maximale Gruppengrösse: 20 Teilnehmende mit einer Lehrperson

#### ANGABEN ZUR LEHRPERSON

**Manfred Hundte**

### **Lymphdrainage Instruktor und Wundpflege Spezialist**

- Physiotherapeut in Gemeinschaftspraxis
- Wundtherapeut DGfW
- Arbeitsschwerpunkte: Lymphologie und Phlebologie
- Fachlehrer und Referent zum Thema Lymphologie seit über 20 Jahren
- Dozent bei der ICW (Initiative chronische Wunde)



## **KURSVORAUSSETZUNGEN**

Fachpersonen für Physiotherapie, Ergotherapie und Massage

Teilnahmevoraussetzungen: Berufsdiplom

## **LEITUNG**

Manfred Hundte

<b>Dauer</b>	<b>Kursort</b>	<b>Datum</b>	<b>Zeiten</b>	<b>Kurs-Nr</b>	<b>Sprache</b>	<b>Kosten</b>
2 Tage	Bad Zurzach	02.07.2026 03.07.2026	09.00 - 17.00 Uhr 09.00 - 17.00 Uhr	26604	deutsch	CHF 520.-