

Lymphologie - Manuelle Lymphdrainage bei postoperativen und posttraumatischen Ödemen



Bildungszentrum Rehastudy
Bad Zurzach, Winterthur
Quellenstrasse 34
CH-5330 Bad Zurzach
Tel. +41 (0)56 265 10 20
Fax +41 (0)56 265 10 29
E-Mail info@rehastudy.ch
www.rehastudy.ch

EDUQUA

Schweizerisches Qualitätszertifikat für Weiterbildungsinstitutionen
Certificat suisse de qualité pour les institutions de formation continue
Certificato italiano di qualità per istituzioni di formazione continua

Kursausschreibung

Lymphologie - Manuelle Lymphdrainage bei postoperativen und posttraumatischen Ödemen

EINLEITUNG

Die postoperativen/posttraumatischen Ödeme stellen bei der Therapie von Ödemen die häufigste Indikation dar.

Insbesondere nach Operationen hat die Physikalische Ödemtherapie, u.a. bestehend aus der Manuellen Lymphdrainage und Kompressionstherapie, im Bereich der Nachbehandlung zu Recht einen festen Platz. Besonders zu Beginn der Nachbehandlung ist die Physikalische Ödemtherapie essentieller Teil der Therapie, da sie den Wundheilungsprozess nachweislich positiv unterstützt. In der Anfangsphase der Nachbehandlungen sind andere Therapieformen oft nur eingeschränkt möglich, die Physikalische Ödemtherapie bietet hier eine ideale, effektive Therapiemöglichkeit.

Die Behandlung von chronisch-progredienten Ödemen, wie z.B. primäre und sekundäre Lymphödeme, Phlebödeme, Lipödeme etc. werden in diesem Kurs nicht abgehandelt. Dieses sind Themen der Lymphologie - Ausbildung in Manueller Lymphdrainage.

ZIELE

Nach diesem Kurs:

- Kannst Du die Behandlung von posttraumatischen und postoperativen Ödemen fachgerecht in die Rehabilitation integrieren.
- Verfügst Du über fundierte anatomische und physiologische Kenntnisse, die Du praktisch nutzen kannst.
- Bist Du in der Lage, diverse Ödeme zu differenzieren und zu erkennen, dies mit Hilfe einer gezielten Anamnese, Inspektion und Palpation, als Voraussetzung für ein gezieltes therapeutisches Vorgehen vom ersten postoperativen Tag an.
- Kannst Du Möglichkeiten und Grenzen therapeutischer Massnahmen bei ÖdempatientInnen einschätzen und mit einer entsprechenden Handlungskompetenz das eigene therapeutische Vorgehen unter Einbeziehung weiterer physiotherapeutischer Massnahmen beurteilen.

INHALTE

- Theoretische Grundlagen
- Topographische und funktionelle Anatomie des Lymphsystems
- Physiologische und pathophysiologische Zustände an Blut- und Lymphgefäßen
- Physiologische Wundheilung und Wundheilungsstörungen
- Stellenwert der Physikalischen Ödemtherapie im Rahmen der Behandlung von exsudativen Ödemen
- Grundlagen der Kompressionstherapie (Materialkunde)
- Indikationen und Kontraindikationen für die Physikalische Ödemtherapie
- Praxis Grundtechniken der Manuellen Lymphdrainage
- Befunderhebung
- Behandlungssystematik bezogen auf posttraumatische/postoperative Ödeme
- Spezielle Behandlung im Wundbereich/Narbenbereich

- Anlage eines Kompressionsverbandes unter Berücksichtigung diverser Materialien (Pelotten, Wattebinden, Kurzzugbinden, Langzugbinden)
- Kompressionstherapie/Bandagen

METHODEN/ARBEITSWEISEN

- Ständiger Wechsel zwischen praxisbezogener Theorie und angewandter Praxis
- Intensive Betreuung beim praktischen Einüben der Technik der Manuellen Lymphdrainage und Bandagetechniken, welche die Teilnehmer aneinander durchführen
- Gruppenarbeiten mit Arbeitsaufträgen
- Freiwillige Repetition nach dem Unterricht unter Supervision eines Fachlehrers

Lernzielkontrolle: Die gelehrtten Inhalte werden mittels Feedback durch Dozenten während des praktischen Übens, definierten Hausarbeiten und Selbstkontrolle bei Demonstration von Fallbeispielen vertieft und überprüft.

Maximale Gruppengröße: 20 Teilnehmende mit einer Lehrperson

ANGABEN ZUR LEHRPERSON

Manfred Hundte

Lymphdrainage Instruktor und Wundpflege Spezialist

- Physiotherapeut in Gemeinschaftspraxis
- Wundtherapeut DGfW
- Arbeitsschwerpunkte: Lymphologie und Phlebologie
- Fachlehrer und Referent zum Thema Lymphologie seit über 20 Jahren
- Dozent bei der ICW (Initiative chronische Wunde)



KURSVORAUSSETZUNGEN

Fachpersonen für Physiotherapie, Ärzteschaft und staatlich anerkannte oder SRK-erkannte Masseur mit 2 Jahren Praxiserfahrung

Teilnahmevoraussetzungen: Berufsdiplom

LEITUNG

Dozenten-Team von Joachim Diestmann

BEMERKUNGEN

Preis inkl. Bandagematerial (wird zu Übungszwecken kostenlos zur Verfügung gestellt).

Einschränkung: Das in diesem Kurs vermittelte Wissen und Können berechtigt nicht zur Behandlung von Ödemkrankheiten (primäres und sekundäres Lymphödem, Phlebödem mit Ulcus cruris, Lipödem) und berechtigt nicht zur Abrechnung unter Tarifziffer 7312.

Dauer	Kursort	Datum	Zeiten	Kurs-Nr	Sprache	Kosten
3 Tage	Bad Zurzach	29.06.2026 30.06.2026 01.07.2026	09.00 - 17.00 Uhr 09.00 - 17.00 Uhr 09.00 - 17.00 Uhr	26602	deutsch	CHF 750.-