

# DryNeedling-Therapie Ausbildung - Modul 2 (Advanced Extremitäten)



Bildungszentrum Rehastudy  
Bad Zurzach, Winterthur  
Quellenstrasse 34  
CH-5330 Bad Zurzach  
Tel. +41 (0)56 265 10 20  
Fax +41 (0)56 265 10 29  
E-Mail [info@rehastudy.ch](mailto:info@rehastudy.ch)  
[www.rehastudy.ch](http://www.rehastudy.ch)

EDUQUA

Schweizerisches Qualitätszertifikat für Weiterbildungsinstitutionen  
Certificat suisse de qualité pour les institutions de formation continue  
Certificato svizzero di qualità per istituzioni di formazione continua

# Kursausschreibung

## DryNeedling-Therapie Ausbildung - Modul 2 (Advanced Extremitäten)

### ZIELE

Am Ende des Modul 2 kannst Du:

- auch Triggerpunkte in klinisch weniger häufig betroffenen Extremitäten-Muskeln exakt identifizieren und gezielt deaktivieren und damit die klinischen Muster von Schmerzsyndromen der Extremitäten spezifischer und ganzheitlicher beurteilen
- die DryNeedling-Therapie in einem erweiterten Spektrum indikationsspezifisch und mit erhöhter Routine anwenden
- die Genese und die Relevanz myofaszialer Chronifizierungs-Phänomene nachvollziehen
- die biomedizinischen Erkenntnisse rund um Triggerpunktphänomene in einem erweiterten Grad nachvollziehen

### INHALTE

Die Auswahl der Muskeln im Modul 2 erbringt im Sinn einer Vervollständigung eine Erweiterung der Behandlungskompetenz auch für weniger häufig vorkommende Beschwerdebilder des Bewegungssystems (Hand-/Daumenschmerz, Thoracic-outlet-Syndrom, Trochanter Schmerz, Adduktorendistorsion, Achillodynie, Fusschmerz).

Das sind die Kursinhalte:

- Vertiefung Pathogenese myofaszial bedingter Schmerzen
- Evidence-Based-Practice (Studienlage) zu Triggerpunkttherapie und DryNeedling
- klinische Muster (Schmerzlokalisierung, Aktivierungsmechanismen, Symptome) der ergänzenden Extremitätenmuskeln
- DryNeedling-Therapie-Behandlungstechniken der ergänzenden Extremitätenmuskeln
- Chronifizierungsmechanismen myofaszialer Schmerzsyndrome und deren Implikationen im klinischen Denkprozess

### METHODEN/ARBEITSWEISEN

Während des Kurses werden folgende Lernmethoden eingesetzt:

- Themenzentrierte Kurzreferate
- Fallbeispiele
- Praktische Demonstrationen und Übungseinheiten

Maximale Gruppengrösse 24 Teilnehmende bei einer Lehrperson

### ANGABEN ZUR LEHRPERSON

**Birgit Göldi-Lutz**

## Physiotherapeutin FH

MAS Exercise and Sports Physiotherapy 2023

CAS Coaching Competence Sport and Health 2021

Dipl. Sportphysiotherapeutin 2009

Physiotherapeutin FH 2005

Mitglied Medical Team Swiss Ski seit 2012

Dry Needling Instruktoren seit 2015

Sprachen: Deutsch, Französisch, Englisch, Spanisch, Norwegisch



## KURSVORAUSSETZUNGEN

Fachpersonen für Physiotherapie (ab 6. Ausbildungssemester), Ergotherapie, Heilpraktiken und Chiropraktiken

Teilnahmevoraussetzungen: Berufsdiplom

Für das Modul 2 muss vorgängig das Modul 1 in DryNeedling-Therapie absolviert werden.

## VORBEREITUNGSAUFTRAG

Vor jedem Modul wird Dir ein Precourse-Reading per E-Mail zustellt.

## LEITUNG

Birgit Göldi

## BEMERKUNGEN

In Deutschland ist die DryNeedling-Therapie als Behandlungsmethode für PhysiotherapeutInnen nicht zugelassen!

| Dauer  | Kursort    | Datum      | Zeiten            | Kurs-Nr | Sprache | Kosten    |
|--------|------------|------------|-------------------|---------|---------|-----------|
| 3 Tage | Winterthur | 11.06.2026 | 09.00 - 17.00 Uhr | 26385   | deutsch | CHF 780.- |
|        |            | 12.06.2026 | 09.00 - 17.00 Uhr |         |         |           |
|        |            | 13.06.2026 | 09.00 - 17.00 Uhr |         |         |           |