

DryNeedling-Therapie - Refresher " Anspruchsvolle DN - Techniken"



Bildungszentrum Rehastudy
Bad Zurzach, Winterthur
Quellenstrasse 34
CH-5330 Bad Zurzach
Tel. +41 (0)56 265 10 20
Fax +41 (0)56 265 10 29
E-Mail info@rehastudy.ch
www.rehastudy.ch

EDUQUA

Schweizerisches Qualitätszertifikat für Weiterbildungsinstitutionen
Certificat suisse de qualité pour les institutions de formation continue
Certificato svizzero di qualità per istituzioni di formazione continua

Kursausschreibung

DryNeedling-Therapie - Refresher " Anspruchsvolle DN - Techniken"

Einzelveranstaltung der Ausbildung [Ausbildung: DryNeedling-Therapie](#)

EINLEITUNG

DryNeedling wird in der Ergo- und der Physiotherapie bisher fast ausschliesslich als primär schmerzreduzierende Behandlungstechnik zur Verbesserung muskuloskeletal bedingter Beschwerden eingesetzt – und das mit gutem Erfolg!

Die Evidenz bzgl. Ursachen, Wirkungen und Outcome für diese Vorgehensweise ist hervorragend und sehr breit abgestützt.

Aktuell erweitert sich das Indikationsfeld entscheidend in den Bereich der Therapie von PatientInnen mit zentralneurologisch bedingten Erkrankungen. Die Praxiserfahrung von in der DryNeedling-Technik erfahrenen TherapeutInnen zeigt auf, dass sich spastisch geprägte Funktionsmuster rasch und nachhaltig positiv beeinflussen lassen.

Im Rahmen dieses Tagesseminars wird die aktuelle dahingehende Evidenzlage aufgezeigt und die Prinzipien der Untersuchung und insbesondere der spezifischen Needling-Behandlung spastisch veränderter Muskulatur geschult.

TherapeutInnen, welche MS, Hemiplegie oder Parkinson Betroffene behandeln, können mit den erlernten Tools ihr „Handwerk“ entscheidend erweitern.

ZIELE

- Evidenzlage zur Wirksamkeit von DryNeedling in der Therapie von neurologischen PatientInnen
- Screeningfaktoren bei der Selektion von PatientInnen
- Vorsichtsmassnahmen und Kontraindikationen der Needlingapplikation
- Prinzipien der spezifisch auf Spastikreduktion fokussierten Needlingtechnik

INHALTE

Nach diesem Kurs:

- kennst Du die aktuellen Studienergebnisse, welche die Anwendung von DryNeedling in der Behandlung neurologischer PatientInnen stützen
- weisst Du, welche Gruppe von PatientInnen sich für das DryNeedling spezifisch eignen
- kannst Du DryNeedling unter Einbezug der notwendigen Vorsichtsmassnahmen gezielt als spastikreduzierende Therapiemassnahme einsetzen

METHODEN/ARBEITSWEISEN

- Theoriebasiertes Lehrgespräch
- Praktisches Techniktraining mit Feedback durch die Lehrperson während des Übens
- PatientInnenbeispiele auf Videobasis

Maximale Gruppengrösse: 24 Teilnehmende mit zwei Lehrpersonen

ANGABEN ZUR LEHRPERSON

Birgit Göldi-Lutz

Physiotherapeutin FH

MAS Exercise and Sports Physiotherapy 2023

CAS Coaching Competence Sport and Health 2021

Dipl. Sportphysiotherapeutin 2009

Physiotherapeutin FH 2005

Mitglied Medical Team Swiss Ski seit 2012

Dry Needling Instruktorin seit 2015

Sprachen: Deutsch, Französisch, Englisch, Spanisch, Norwegisch



KURSVORAUSSETZUNGEN

Fachpersonen für Physiotherapie, Ergotherapie

Teilnahmevoraussetzungen: Berufsdiplom

Eine fundierte Basisausbildung in DryNeedling (mindestens 20 Lektionen) und mindestens 2 Jahre praktische Erfahrung in der Anwendung der DryNeedlingmethode sind zwingende Voraussetzung.

Der Nachweis einer Basisausbildung bei der DryNeedling Akademie (via Rehastudy), bei der IMTT oder David Simons Academy (DGSA) ist der Anmeldung beizufügen

LEITUNG

Birgit -Göldi-Lutz

Kursort	Datum	Zeiten	Kurs-Nr	Sprache	Kosten
Winterthur	11.04.2026	09.00 - 17.00 Uhr	26378	deutsch	CHF 260.-