

# DryNeedling-Therapie Ausbildung - Modul 1 (Basics)



Bildungszentrum Rehasstudy  
Bad Zurzach, Winterthur  
Quellenstrasse 34  
CH-5330 Bad Zurzach  
Tel. +41 (0)56 265 10 20  
Fax +41 (0)56 265 10 29  
E-Mail [info@rehasstudy.ch](mailto:info@rehasstudy.ch)  
[www.rehasstudy.ch](http://www.rehasstudy.ch)

EDUQUA

Schweizerisches Qualitätszertifikat für Weiterbildungsinstitutionen  
Certificat suisse de qualité pour les institutions de formation continue  
Certificato nazionale di qualità per istituzioni di formazione continua

# Kursausschreibung

## DryNeedling-Therapie Ausbildung - Modul 1 (Basics)

### EINLEITUNG

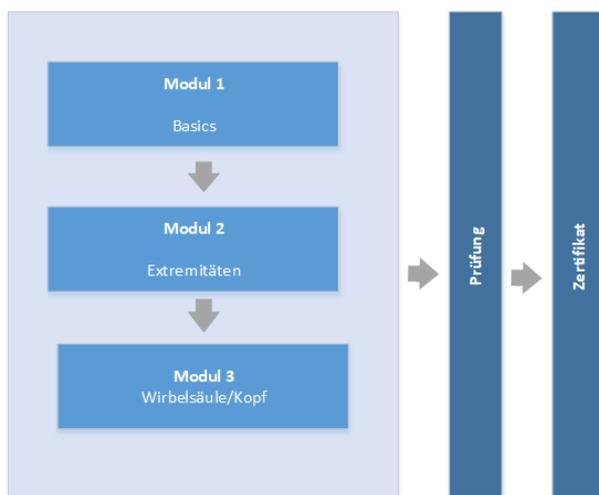
Lange Zeit wurden in der Medizin allein abgenützte Gelenke oder eingeklemmte Nerven als Ursache für Schmerzen im Bewegungssystem verantwortlich gemacht. Erst in den letzten Jahren ist klar geworden, dass viele Schmerzen im Muskelgewebe entstehen. Funktionelle Fehl- oder wiederholte Überbelastung myofaszialer Strukturen im Beruf oder beim Sporttreiben sind Ursache solcher Beschwerden. Bei einer Mehrzahl von Periarthropathien und bei vielen sogenannten unspezifischen Rücken- oder Kopfschmerzen spielen Triggerpunkte eine entscheidende Rolle.

Es gibt einen plausiblen Grund, weshalb die muskulären Ursachen von Schmerzen lange übersehen worden sind. Der Ort am Körper, an dem der Schmerz entsteht und der, wo der Schmerz empfunden wird, liegen oft weit auseinander. So befindet sich die Quelle von Kreuzschmerzen oft in der Bauchmuskulatur, bei einigen PatientInnen ist die Ursache für deren Tennisellbogen in der Schultermuskulatur zu suchen; Kopfschmerzen können in der Kiefermuskulatur ihren Ausgang nehmen, Knieschmerzen gehen nicht selten von der Gesässmuskulatur aus und Achillodynie entsteht praktisch immer aus der Wadenregion.

Im Konzept der DryNeedling-Therapie werden zur Deaktivierung von Triggerpunkten sterile Akupunkturnadeln eingesetzt. DryNeedling-Therapie ist als Teil der Myofaszialen Triggerpunkttherapie eine äusserst effektive Methode, um Triggerpunkte gezielt und nachhaltig zu deaktivieren. Innert weniger Jahre hat DryNeedling einen festen Platz in der Schmerztherapie gefunden und dient vielen ManualtherapeutInnen als willkommene Ergänzung ihrer Behandlungstools.

### Curriculum

Die Ausbildung ist in drei Module gegliedert und dauert insgesamt 84 Stunden. Wenn Du die drei Ausbildungsteile absolviert hast, kannst Du eine Zertifizierungsprüfung ablegen (gemäss DVS/GDK-Vorgaben): Voraussetzung für die kantonale Zulassung zum Ausüben der DryNeedling-Therapie



### ZIELE

Am Ende des Modul 1 kannst Du:

- Triggerpunkte in den klinisch am häufigsten betroffenen Muskeln exakt identifizieren und gezielt deaktivieren
- die DryNeedling-Therapy fachgerecht applizieren und damit indikationsspezifisch anwenden
- aus klinischer Sicht die Ursachen und die Folgeerscheinungen von Triggerpunkten erläutern
- die Anwendungsrichtlinien und Hygieneprinzipien beim Arbeiten mit Akupunkturnadeln beschreiben
- die Kernpunkte im Behandlungsmanagement mit DryNeedling-Therapy aufzeigen

## INHALTE

Die Auswahl der Muskeln im Modul 1 orientiert sich an den fünf am häufigsten vorkommenden Beschwerdebildern des Bewegungssystems: Schulterschmerz, Kopfweg, Lumbalgie, Epicondylitis und Knieschmerz. Am Ende bist Du befähigt, rund 70% der vorkommenden triggerpunktinduzierten Schmerzzustände gezielt anzugehen.

Das sind die Kursinhalte:

- Aetiologie und Pathogenese myofaszial bedingter Schmerzen
- klinische Muster (Schmerzlokalisierung, Aktivierungsmechanismen, Symptome) der 25 am häufigsten betroffenen Muskeln
- Untersuchungstechniken zur Analyse von myofaszial bedingten Beschwerden
- Anwendungsprinzipien, Hygienevorschriften und Vorsichtsmassnahmen beim Arbeiten mit Akupunkturnadeln
- DryNeedling-Therapy-Behandlungstechniken an den 25 am häufigsten betroffenen Muskeln
- Behandlungsplanung und PatientInnen-Coaching bei der Anwendung von DryNeedling-Therapie

## METHODEN/ARBEITSWEISEN

Während des Kurses werden folgende Lernmethoden eingesetzt:

- Themenzentrierte Kurzreferate
- Fallbeispiele
- Praktische Demonstrationen und Übungseinheiten

Maximale Gruppengrösse: 24 Teilnehmende mit einer Lehrperson

## ANGABEN ZUR LEHRPERSON

### Birgit Göldi-Lutz

#### Physiotherapeutin FH

MAS Exercise and Sports Physiotherapy 2023

CAS Coaching Competence Sport and Health 2021

Dipl. Sportphysiotherapeutin 2009

Physiotherapeutin FH 2005

Mitglied Medical Team Swiss Ski seit 2012

Dry Needling Instruktorin seit 2015

Sprachen: Deutsch, Französisch, Englisch, Spanisch, Norwegisch



## KURSVORAUSSETZUNGEN

Fachpersonen für Physiotherapie (ab 6. Ausbildungssemester), Ergotherapie, Heilpraktiken und Chiropraktiken

Teilnahmevoraussetzungen: Berufsdiplom

die nach dem Basiskurs, den alle 3 Anbieter in der Schweiz einheitlich gestalten, Aufbaukurse besuchen haben es (leider!) etwas schwierig, weil die inhaltlich unterschiedlich gestaltet werden. DGFSa teilt in „Upper und Lower Body“ ein und wir machen bessere Erfahrungen mit „Extremitäten“ und Wirbelsäule/Rumpf“.

Damit eine Prüfungszulassung bei uns möglich ist, müssten noch beide Advanced-Module absolviert werden. Einen anderen Weg können und wollen wir nicht verantworten.

## VORBEREITUNGSaufTRAG

Vor jedem Modul wird Dir ein Precourse-Reading per E-Mail zugestellt.

## LEITUNG

Birgit Göldi - Lutz

## BEMERKUNGEN

**Nur noch wenige Plätze frei**

In Deutschland ist die DryNeedling-Therapie als Behandlungsmethode für PhysiotherapeutInnen nicht zugelassen!

In der Schweiz (und in ganz Europa) ist es MasseurInnen strikte untersagt, invasive Methoden wie DryNeedling anzuwenden.

Entsprechend ist auch die Ausbildung in der Methode untersagt. Dieser Entscheid ist durch die Schweizer Gesundheitsdirektoren Konferenz festgelegt worden.

Dauer	Kursort	Datum	Zeiten	Kurs-Nr	Sprache	Kosten
3 Tage	Winterthur	19.02.2026 20.02.2026 21.02.2026	09.00 - 17.00 Uhr 09.00 - 17.00 Uhr 09.00 - 17.00 Uhr	26381	deutsch	CHF 780.-