rehastudy
Bildungszentrum

Fasziengym und aktive Faszienarbeit

Bildungszentrum Rehastudy
Bad Zurzach, Winterthur
Quellenstrasse 34
CH-5330 Bad Zurzach
Tel. +41 (0)56 265 10 20
Fax +41 (0)56 265 10 29
E-Mail info@rehastudy.ch
www.rehastudy.ch

EDUQUA
Schweizerisches Qualitätszertifikat für Weiterbildungsinstitutionen
Certificat suisse de qualité pour les institutions de formation continue
Certificato svizzero di qualità per istituzioni di formazione continua

Kursausschreibung

Fasziengym und aktive Faszienarbeit

EINLEITUNG

Die Faszienbehandlung in der Physiotherapie hat in den letzten Jahren aufgrund der neuesten wissenschaftlichen Erkenntnisse massiv an Bedeutung gewonnen. Dazu zählen neben der manuellen Behandlung gerade auch die aktive Faszienarbeit mit Eigenübungs- und Gruppenprogrammen.

Dieser Kurs ist in erster Linie praktisch orientiert und umfasst viele Übungen, die solitär in der Gruppe oder in der Einzelbehandlung eingesetzt werden können. Das aktuelle Wissen aus der Faszienforschung wird in praktischen Übungen verwirklicht.

Freue Dich auf die folgenden Techniken:

- sanftes/schmelzendes Ausrollen
- Akkupunkttechniken
- Bewegungsfluss
- Dynamisches Arbeiten und Rebound-Training
- fasziales Krafttraining
- Dehnen
- sensitives/körperwahrnehmungsorientiertes Arbeiten

ZIELE

Nach diesem Kurs

- Verstehst Du fasziale Zusammenhänge im muskuloskelettalen System und kannst diese interpretieren
- Bist Du in der Lage Deine Klienten mit Eigenübungen zu behandeln

INHALTE

Theoretische Inhalte

- Grundlagenwissen zur Anatomie und Aufbau von Faszien
- Neues aus der Faszienforschung
- Faszienverlauf
- Biomechanik und Wechselwirkung von Faszienketten
- Fehlfunktionen und Kompensationsmuster
- Risikoscreening für fasziale Behandlungen
- Kritische Betrachtung der allgemein üblichen Behandlungsformen wie „Faszien ausrollen“ vor einem wissenschaftlichen Hintergrund

Praktische Inhalte/ Training für das Bindegewebe

- Befundung

- Einblick in die verschiedenen Behandlungsmöglichkeiten mit Schwerpunkt Fasziengymnastik für Therapie und Präventionsgruppen geeignete Hilfsmittel und Trainingsgeräte
- Eigenübungen
- Erarbeitung einer Übungsabfolge für eine oder mehrere Faszienketten als Gruppen - oder Partnerarbeit
- Stundengestaltung

METHODEN/ARBEITSWEISEN

- Demonstration und Anleitung von praktischen Elementen
- Frontalunterricht mittels Powerpoint und Whiteboard
- praktisches Üben in Einzel- und Partnerarbeit
- Fallbeispiele
- Reflexion und Sicherung des Erlenten nach einzelnen Lernabschnitten

Maximale Gruppengrösse 20 Teilnehmende bei einer Lehrperson

ANGABEN ZUR LEHRPERSON

Edmund Boettcher

Physiotherapeut
- sekt. HP
- Osteopath (i.A.)
- systemischer Coach
- Achtsamkeitstrainer
- Referent, Lehrer, Speaker
- Betriebsleitung Promotio GmbH
- Leitung scī-Lehrteam

KURSVORAUSSETZUNGEN

Fachpersonen für Physiotherapeuten, Ergotherapeuten, Masseure, Heilpraktiker, Sport- und Gymnastiklehrer

LEITUNG

Edmund Boettcher

Dauer	Kursort	Datum	Zeiten	Kurs-Nr	Sprache	Kosten
2 Tage	Bad Zurzach	15.06.2026 16.06.2026	09.00 - 18.00 Uhr 09.00 - 18.00 Uhr	26477	deutsch	CHF 520.-