rehastudy
Bildungszentrum

Übungen, Übungen, Übungen in der Orthopädie

Bildungszentrum Rehastudy
Bad Zurzach, Winterthur
Quellenstrasse 34
CH-5330 Bad Zurzach
Tel. +41 (0)56 265 10 20
Fax +41 (0)56 265 10 29
E-Mail info@rehastudy.ch
www.rehastudy.ch

EDUQUA
Schweizerisches Qualitätszertifikat für Weiterbildungsinstitutionen
Certificat suisse de qualité pour les institutions de formation continue
Certificato svizzero di qualità per istituzioni di formazione continua

Kursausschreibung

Übungen, Übungen, Übungen in der Orthopädie

EINLEITUNG

Ziel dieses Kurses ist es, Dir ein umfangreiches Angebot an sinnvollen Übungen für den gesamten Körper vorzustellen.

Die Übungen sind in systematischen Reihen strukturiert und dadurch auf verschiedenste Leistungsstände, Therapieziele und räumliche Voraussetzungen anzupassen.

Die Kursinhalte sind sofort in die Praxis umsetzbar.

ZIELE

Nach diesem Kurs:

- Hast Du das Wissen wie Übungen systematisch individualisiert und an gegebene Voraussetzungen anpasst werden können
- Verfügst Du über die wichtigsten theoretischen Hintergrundkenntnisse und Prinzipien der Übungsauswahl

INHALTE

Übungen für alle Körperregionen (obere + untere Extremität, Rumpf + Wirbelsäule)

- in systematischen Übungsreihen (von leichten zu schweren Varianten)
- zur Verbesserung von Kraft, Koordination, Beweglichkeit, Gleichgewicht u.a.
- mit und ohne Gerät
- für Einzeltherapie, Personal Training und Gruppen
- mit Bezug zu Krankheitsbildern und therapeutischen Indikationen.

METHODEN/ARBEITSWEISEN

- Selbsterfahrung der Übungen
- Diskussion und Erfahrungsaustausch in der Gruppe

Praktische Fallbeispiele

Maximale Gruppengrösse: 15 Teilnehmende mit einer Lehrperson

KURSVORAUSSETZUNGEN

Fachpersonen für Physiotherapie, Ergotherapie und med. Masseure

Teilnahmevoraussetzungen: Berufsdiplom

LEITUNG

(Edmund Boettcher und Dozenten Team)

Kursort	Datum	Zeiten	Kurs-Nr	Sprache	Kosten
Winterthur	11.10.2025 12.10.2025	09.00 - 17.00 Uhr 09.00 - 17.00 Uhr	25510	deutsch	CHF 500.-