

Die Psychologie des Bindegewebes - Faszie, Stress & Emotionen



Bildungszentrum Reastudy
Bad Zurzach, Winterthur
Quellenstrasse 34
CH-5330 Bad Zurzach
Tel. +41 (0)56 265 10 20
Fax +41 (0)56 265 10 29
E-Mail info@reastudy.ch
www.reastudy.ch

EDUQUA

Schweizerisches Qualitätszertifikat für Weiterbildungsinstitutionen
Certificat suisse de qualité pour les institutions de formation continue
Certificato svizzero di qualità per istituzioni di formazione continua

Kursausschreibung

Die Psychologie des Bindegewebes - Faszien, Stress & Emotionen

EINLEITUNG

Körper, Geist und Seele bilden eine Einheit. Alle Vorgänge auf einer Ebene beeinflussen jede Andere. Besonders am Faszien- und Bindegewebsystem sind diese Auswirkungen für TherapeutInnen und TrainerInnen deutlich sicht-, fühl- und vor allem beeinflussbar.

Neueste Erkenntnisse aus der Medizin und Therapiewissenschaft belegen die wechselseitige Beeinflussbarkeit und machen dieses neue Handlungsfeld für uns damit (be-)greifbar.

Zeige Deinen PatientInnen einfache und effektive Methoden, um von verschiedenen Perspektiven positiv auf Körper, Geist und Seele einwirken zu können und damit muskuloskelettalen Symptome zu lindern.

ZIELE

Nach diesem Kurs

- Kennst Du die Auswirkungen von Stress und Emotionen auf unser Bindegewebe und kannst positiv auf dieses System einwirken
- Sind Dir die neurophysiologischen, psychoemotionalen und mentalen, hormonellen, vaskulären und myofaszialen Prozesse in Gehirn und im restlichen Körper bekannt und Du kannst diese gezielt beeinflussen

INHALTE

Theoretische Inhalte

- Hintergrundwissen zu Faszien und Bindegewebe
- Hintergrundwissen zur Stressregulation und Wirkungsweisen
- Verknüpfung und Wechselwirkungen von Psyche und Bindegewebe

Praktische Inhalte

- Haltung und Spannungsmuster erkennen und positiv beeinflussen
- Vagusregulation und weitere vegetative Regulationstechniken
- aufgebaute Energiemuster abbauen und entladen
- Stoffwechsel regulieren
- Körperwahrnehmung verstehen, lenken und nutzen
- Arbeit mit inneren Bildern, Vorstellungen und Suggestionen

METHODEN/ARBEITSWEISEN

40% Theorie und 60% Praxis

- Demonstration und Anleitung von praktischen Elementen
- Frontalunterricht mittels Powerpoint und Whiteboard
- praktisches Üben in Einzel- und Partnerarbeit
- Fallbeispiele
- Reflexion und Sicherung des Erlernen nach einzelnen Lernabschnitten

Maximale Gruppengrösse: 24 Teilnehmende mit einer Lehrperson

ANGABEN ZUR LEHRPERSON

Edmund Boettcher

Physiotherapeut

- sekt. HP
- Osteopath (i.A.)
- systemischer Coach
- Achtsamkeitstrainer
- Referent, Lehrer, Speaker
- Betriebsleitung Promotio GmbH
- Leitung scī-Lehrteam



KURSVORAUSSETZUNGEN

Fachpersonen für Physiotherapie, Ergotherapie, Massage, HeilpraktikerInnen, Sport- und GymnastiklehrerInnen

Teilnahmevoraussetzungen: Berufsdiplom

Wir empfehlen Dir vorgängig den Kurs «Fasziengym und aktive Faszienarbeit» zu besuchen, der Kurs ist jedoch keine Voraussetzung

LEITUNG

Edmund Boettcher

BEMERKUNGEN

Nur noch wenige Plätze frei

Dauer	Kursort	Datum	Zeiten	Kurs-Nr	Sprache	Kosten
2 Tage	Winterthur	11.05.2026 12.05.2026	09.00 - 18.00 Uhr 09.00 - 16.00 Uhr	26474	deutsch	CHF 520.-