

Die Psychologie des Bindegewebes - Faszie, Stress & Emotionen



Bildungszentrum Rehastudy
Bad Zurzach, Winterthur
Quellenstrasse 34
CH-5330 Bad Zurzach
Tel. +41 (0)56 265 10 20
Fax +41 (0)56 265 10 29
E-Mail info@rehastudy.ch
www.rehastudy.ch

EDUQUA

Schweizerisches Qualitätszertifikat für Weiterbildungsinstitutionen
Certificat suisse de qualité pour les institutions de formation continue
Certificato svizzero di qualità per istituzioni di formazione continua

Kursausschreibung

Die Psychologie des Bindegewebes - Faszien, Stress & Emotionen

EINLEITUNG

Körper, Geist und Seele bilden eine Einheit. Alle Vorgänge auf einer Ebene beeinflussen jede Andere. Besonders am Faszien- und Bindegewebsystem sind diese Auswirkungen für TherapeutInnen und TrainerInnen deutlich sicht-, fühl- und vor allem beeinflussbar.

Neueste Erkenntnisse aus der Medizin und Therapiewissenschaft belegen die wechselseitige Beeinflussbarkeit und machen dieses neue Handlungsfeld für uns damit (be-)greifbar.

Zeige Deinen PatientInnen einfache und effektive Methoden, um von verschiedenen Perspektiven positiv auf Körper, Geist und Seele einwirken zu können und damit muskuloskelettalen Symptome zu lindern.

ZIELE

Nach diesem Kurs

- Kennst Du die Auswirkungen von Stress und Emotionen auf unser Bindegewebe und kannst positiv auf dieses System einwirken
- Sind Dir die neurophysiologischen, psychoemotionalen und mentalen, hormonellen, vaskulären und myofaszialen Prozesse in Gehirn und im restlichen Körper bekannt und Du kannst diese gezielt beeinflussen

INHALTE

Theoretische Inhalte

- Hintergrundwissen zu Faszien und Bindegewebe
- Hintergrundwissen zur Stressregulation und Wirkungsweisen
- Verknüpfung und Wechselwirkungen von Psyche und Bindegewebe

Praktische Inhalte

- Haltung und Spannungsmuster erkennen und positiv beeinflussen
- Vagusregulation und weitere vegetative Regulationstechniken
- aufgebaute Energiemuster abbauen und entladen
- Stoffwechsel regulieren
- Körperwahrnehmung verstehen, lenken und nutzen
- Arbeit mit inneren Bildern, Vorstellungen und Suggestionen

METHODEN/ARBEITSWEISEN

40% Theorie und 60% Praxis

- Demonstration und Anleitung von praktischen Elementen
- Frontalunterricht mittels Powerpoint und Whiteboard
- praktisches Üben in Einzel- und Partnerarbeit
- Fallbeispiele
- Reflexion und Sicherung des Erlernen nach einzelnen Lernabschnitten

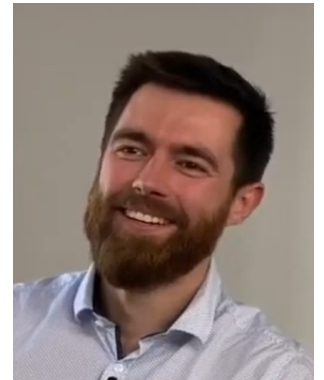
Maximale Gruppengrösse: 24 Teilnehmende mit einer Lehrperson

ANGABEN ZUR LEHRPERSON

Edmund Boettcher

Physiotherapeut

- sekt. HP
- Osteopath (i.A.)
- systemischer Coach
- Achtsamkeitstrainer
- Referent, Lehrer, Speaker
- Betriebsleitung Promotio GmbH
- Leitung scī-Lehrteam



KURSVORAUSSETZUNGEN

Fachpersonen für Physiotherapie, Ergotherapie, Massage, HeilpraktikerInnen, Sport- und GymnastiklehrerInnen

Teilnahmevoraussetzungen: Berufsdiplom

Wir empfehlen Dir vorgängig den Kurs «Fasziengym und aktive Faszienarbeit» zu besuchen, der Kurs ist jedoch keine Voraussetzung

LEITUNG

Edmund Boettcher

BEMERKUNGEN

Nur noch wenige Plätze frei

| Dauer | Kursort | Datum | Zeiten | Kurs-Nr | Sprache | Kosten |
|--------|------------|--------------------------|--|---------|---------|-----------|
| 2 Tage | Winterthur | 11.05.2026 12.05.2026 | 09.00 - 18.00 Uhr 09.00 - 16.00 Uhr | 26474 | deutsch | CHF 520.- |