

# Hands-on in der Ergotherapie - Basis-Seminar - Obere Extremität



Bildungszentrum Reastudy  
Bad Zurzach, Winterthur  
Quellenstrasse 34  
CH-5330 Bad Zurzach  
Tel. +41 (0)56 265 10 20  
Fax +41 (0)56 265 10 29  
E-Mail [info@reastudy.ch](mailto:info@reastudy.ch)  
[www.reastudy.ch](http://www.reastudy.ch)

EDUQUA

Schweizerisches Qualitätszertifikat für Weiterbildungsinstitutionen  
Certificat suisse de qualité pour les institutions de formation continue  
Certificato italiano di qualità per istituzioni di formazione continua

# Kursausschreibung

## Hands-on in der Ergotherapie - Basis-Seminar - Obere Extremität

### EINLEITUNG

Auf vielfachen Wunsch von Ergotherapeutinnen und Ergotherapeuten und ihren kreativen Anregungen, haben wir aus dem „Ergo-Spezial-Seminar“ von früher ein neues „Basisseminar Hands on in der Ergotherapie“ entwickelt.

Wir haben den Wunsch und das damit verbundene Bedürfnisse erfüllt, auf der Körperfunktionsebene grundlegende und verschiedene Formen der Palpation, der Mobilisation und Kräftigung für die obere Extremität anzubieten. Diese Techniken beziehen sich ausschließlich auf die Hand, den Arm und den Schultergürtel.

Die primäre Ausrichtung des Kurses besteht im gemeinsamen ausprobieren, erleben und variieren der erlernten Fertigkeiten.

### ZIELE

Nach diesem Kurs

- Verfügst Du über mehr Sensibilität und erlangst damit Sicherheit in den Bereichen der Palpation, Mobilisation, Kräftigung und Fazilitation bezogen auf die Hand, den Arm und den Schultergürtel.

### INHALTE

- Grundlegende Inhalte der neuromuskuläre Analyse und und der dazu angepassten Behandlung von Hand/Arm Aktivitäten.

### METHODEN/ARBEITSWEISEN

- 30 % Theorie und 70 % Praxis
- Vortrag
- Gruppenarbeit
- Selbstgesteuertes Lernen
- Methoden zum Lern - und Wissenstransfer Aktivierungsmethoden mit der Gruppe

Maximale Gruppengrösse: 20 Teilnehmende mit einer Lehrperson

### ANGABEN ZUR LEHRPERSON

**Christoph Hofstetter**

## **Physiotherapeut / Neurorehabilitation B.Sc.**

Andragogik B.Sc.

Klinischer Supervisor

Berufserfahrung seit 1986 im stationären, rehabilitativen, teilstationären, ambulanten Bereich in der Orthopädie, Sportphysiotherapie und Neurologie.

Motto. Gelassen und entspannt im Dialog lehren und lernen

Hier ein interessanter podcast mit mir:

<https://www.youtube.com/watch?v=vVu73j5AQ6c>



## **KURSVORAUSSETZUNGEN**

Fachpersonen für Ergotherapie

## **VORBEREITUNGSauftrag**

Bitte bring Sport-BH und Hose mit

## **LEITUNG**

Christoph Hofstetter

## **BEMERKUNGEN**

Die Inhalte des Kurses können sowohl in der Neurologie, Orthopädie, Chirurgie und Geriatrie angewandt werden.

Im Kurs kann bei schriftlicher Einverständniserklärung der Teilnehmenden zum Datenschutz, fotografiert und gefilmt werden. Die Entscheidung triffst Du individuell und freiwillig.

<b>Dauer</b>	<b>Kursort</b>	<b>Datum</b>	<b>Zeiten</b>	<b>Kurs-Nr</b>	<b>Sprache</b>	<b>Kosten</b>
2 Tage	Bad Zurzach	26.10.2026 27.10.2026	09.00 - 17.00 Uhr 09.00 - 17.00 Uhr	26202	deutsch	CHF 500.-