

ESP Themenkurs Hüfte



Bildungszentrum Rehastudy
Bad Zurzach, Winterthur
Quellenstrasse 34
CH-5330 Bad Zurzach
Tel. +41 (0)56 265 10 20
Fax +41 (0)56 265 10 29
E-Mail info@rehastudy.ch
www.rehastudy.ch

EDUQUA

Schweizerisches Qualitätszertifikat für Weiterbildungsinstitutionen
Certificat suisse de qualité pour les institutions de formation continue
Certificato italiano di qualità per istituzioni di formazione continua

Kursausschreibung

ESP Themenkurs Hüfte

EINLEITUNG

Einzelveranstaltung der Ausbildung ESP Präventions- und Rehabilitations-TherapeutIn

Mit einer gezielten und differenzierten Untersuchung bei Hüftschmerzen bist Du in der Lage, eine klare funktionelle Diagnose zu formulieren und eine adäquate und zielführende Therapie abzuleiten.

In diesem Kurs lernst Du unterschiedliche Formen von Hüft-Verletzungen, die dazugehörige Befundung und Richtlinien für ein aktives Reha-Programm kennen. Du verfügst über spezifische Tests und verknüpfst diese direkt mit den aktiven therapeutischen Konsequenzen in der Praxis.

ZIELE

Nach diesem Kurs:

- Kannst Du durch Anwendung der neu gelernten diagnostischen Tests und Interventionsmethoden PatientInnen fachgerecht beraten
- Wendest Du bewegungstherapeutische Interventionen bei den unterschiedlichen Formen der FAI, Instabilitäten, Arthrose und Weichteilproblematik an
- Kannst Du im Gespräch mit KollegInnen und medizinischen Disziplinen eine professionelle Ebene einnehmen
- Bist Du in der Lage, PatientInnen und KundInnen mit Hüftproblemen verantwortungsvoll und professionell im diagnostischen, therapeutischen Prozess betreuen und beraten

INHALTE

- Anatomie und Biomechanik des Hüftgelenks sowie deren klinische Relevanz für die Diagnostik und Behandlung
- Pathologien des Hüftgelenks; FAI, Instabilität, Tendinopathien und Weichteilprobleme
- Physiotherapeutische Untersuchung der Hüfte mit Betonung der spezifischen Tests
- Richtlinien für die aktive Therapie beim Patienten mit Hüftbeschwerden und können diese klinisch anwenden
- Methodik aktiver Therapie und Rehabilitation der Hüfte
- Erstellung von Rehabilitations- und Trainingsprogrammen
- Skillslab

METHODEN/ARBEITSWEISEN

- 50% Theorie und 50% Praxis
- Der Kurs besteht aus Theorie in Form von Inputreferaten und praktische Anwendungen in Kleingruppen.

- Die Theorie bereitet die Grundlage zur praktischen Umsetzung vor. In der Praxis werden diverse Skills und Therapeutische Methoden geübt und vertieft.
- Es werden diverse Aufgaben zur Vertiefung und Verständniskontrolle den Teilnehmern abgegeben.

Lernerfolgskontrolle

Beim praktischen Üben wird mittels Feedback vom Dozenten sowie Peerfeedback die Selbstkontrolle gefördert. Lernziele werden anhand eines Fallbeispiels verinnerlicht. Während des Kurses wird regelmässig das Erlernte wiederholt und es werden zusätzlich Selbstreflexionen durchgeführt.

Maximale Gruppengrösse: 24 Teilnehmende mit einer Lehrperson

ANGABEN ZUR LEHRPERSON

Rene Giger



- MAS Managed Health Care
- MAS Sportphysiotherapie
- Physiotherapeut FH
- Teamleiter Untere Extremität an der Universitätsklinik Balgrist in Zürich
- Externer Dozent an der ZHAW

KURSVORAUSSETZUNGEN

Fachpersonen für Physiotherapie, Sport- und Bewegungswissenschaft sowie SportlehrerInnen und Ärzteschaft

Teilnahmevoraussetzungen: Berufsdiplom

Der Kurs baut auf dem Curriculum der Fachhochschulen für Physiotherapie auf. Es wird demnach erwartet, dass die Basiskenntnisse und -kompetenzen betreffend Anatomie und Physiologie der Hüfte beherrscht werden. Ebenfalls werden sportwissenschaftliche Basiskenntnisse in den Bereichen Mobilität, Koordination und Kraft vorausgesetzt.

Ab 2023 das Absolvieren des Online Wundheilungsmoduls obligatorisch.

LEITUNG

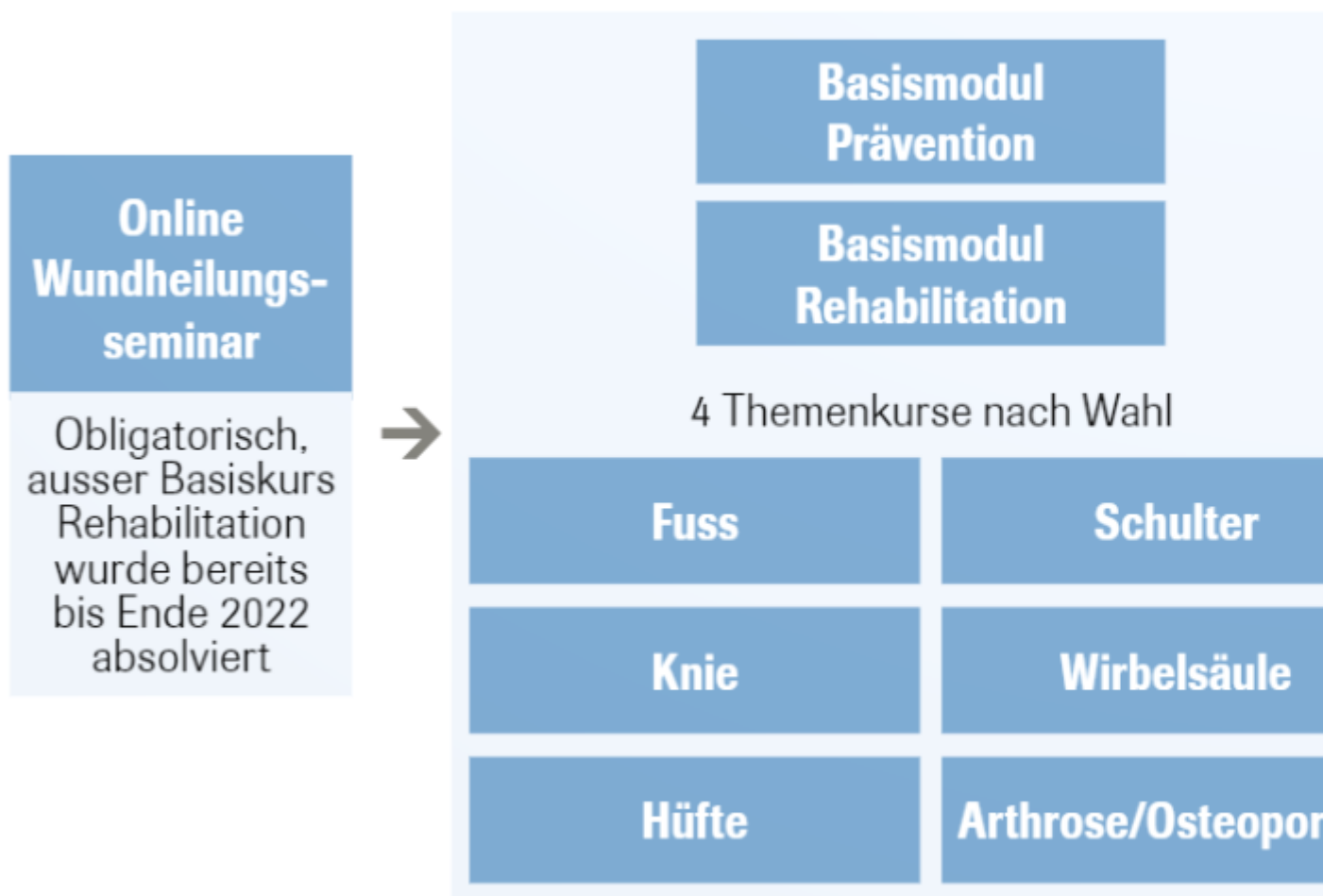
René Giger

BEMERKUNGEN

Dieser Kurs ist eine Einzelveranstaltung der Ausbildung ESP Präventions- und Rehabilitations-TherapeutIn, kann jedoch auch unabhängig davon besucht werden. Wir empfehlen die Basismodule vor den Themenkursen zu absolvieren. Die Inhalte der Basismodule werden nicht in den Themenkursen besprochen.

Curriculum

Für den Abschluss ESP Präventions- und Rehabilitations-TherapeutIn benötigst Du die beiden Basismodule Prävention und Rehabilitation, sowie mindestens 4 frei wählbare Themenkurse



Dauer	Kursort	Datum	Zeiten	Kurs-Nr	Sprache	Kosten
-------	---------	-------	--------	---------	---------	--------

3 Tage	Bad Zurzach	24.11.2026 25.11.2026 26.11.2026	09.00 - 17.00 Uhr 09.00 - 17.00 Uhr 09.00 - 17.00 Uhr	26299	deutsch	CHF 750.-
--------	-------------	--	---	-------	---------	-----------