

ESP Update Scapuladyskinesie



Bildungszentrum Rehastudy
Bad Zurzach, Winterthur
Quellenstrasse 34
CH-5330 Bad Zurzach
Tel. +41 (0)56 265 10 20
Fax +41 (0)56 265 10 29
E-Mail info@rehastudy.ch
www.rehastudy.ch



Schweizerisches Qualitätszertifikat für Weiterbildungsinstitutionen
Certificat suisse de qualité pour les institutions de formation continue
Certificato svizzero di qualità per istituzioni di formazione continua

Kursausschreibung

ESP Update Scapuladyskinesie

EINLEITUNG

Entstehen Schulterbeschwerden aufgrund von Skapuladysfunktionen oder entstehen Skapuladysfunktionen aufgrund von Schmerzen und kann dies abschliessend beurteilt werden?

Während in Unterrichtsbüchern meistens extreme Formen von Skapuladysfunktion besprochen werden (wie zum Beispiel nach Nervus thoracicus longus Ausfall) sehen PhysiotherapeutInnen im Praxisalltag viel häufiger diffuse Auffälligkeiten im skapulothorakalen Rhythmus die alles andere als einfach zu interpretieren sind.

Dieser Kurs geht auf diese Fragen ein und bietet Hilfestellungen mittels Skapuladyskinesie-Tests und Symptommodifikation als eine Strategie und Interventionsmöglichkeit.

ZIELE

Nach diesem Kurs:

- Kennst Du die verschiedenen Arten der Skapuladysfunktion
- Kannst Du den Skapuladyskinesie-Test in Kombination mit Symptommodifikation anwenden
- Bist Du in der Lage einzuschätzen, ob es sich eher um ein Problem im Sinne von “soft tissue flexibility” oder “muscle performance” handelt
- Wählst und wendest Du Weichteiltechniken gezielt aus
- Kannst Du gezielt Übungen auswählen und deren Intensität wie Frequenz bestimmen

INHALTE

- Bedeutung der Skapula bei Alltags- und Sportaktivitäten
- Prävalenz von Skapuladyskinesie (auch bei gesunden Personen)
- Red Flags wie Parsonage-Turner Syndrom
- Skapuladyskinesie nach Kibler
- Skapuladyskinesie-Tests
- Flowchart von Cools bezüglich “soft tissue flexibility” und “muscle performance”
- Weichteiltechniken
- Übungs- und Trainingstherapie unter Einbezug der ESP-Rehakreise Koordination und Kraft

METHODEN/ARBEITSWEISEN

- 3.5 Stunden Theorie in Form von Inputreferaten
- 3.5 Stunden praktische Anwendungen in Kleingruppen
- Die Theorie bereitet die Grundlage zur praktischen Umsetzung vor. In der Praxis werden diverse Skills und Rehabilitationsmethoden geübt und vertieft.
- Vertiefung und Verständniskontrolle anhand diverser Aufgaben

Maximale Gruppengrösse: 24 Teilnehmende mit einer Lehrperson

ANGABEN ZUR LEHRPERSON

Dr. Martin Ophey

Martin Ophey, Dr. (PhD, NL) .MSc, (Sport-)Physiotherapeut

Heutige Funktionen

Senior (Sport-)Physiotherapeut bei Praxis Ysveld Fysio in Nimwegen (NL).

www.ysveldfysio.nl

Wissenschaftlicher Mitarbeiter Abteilung Orthopädie und Sportmedizin, Amsterdam University Medical Centers, Amsterdam, NL.

<https://www.amsterdamumc.org/en/research/researchers/martin-ophey.htm>

Dozent, European Sports Physiotherapy Science & Education (ESP) in Wien (A), Innsbruck (A) und Bad Zurzach (CH).

<http://espse.eu/nl/esp-team/martin-ophey/>

Dozent, Nederlands Paramedisch Instituut (NPI), Amersfoort, NL.

<https://www.npi.nl/>

Herausgeber, Fachzeitschrift "Sportphysio" bei Georg Thieme Verlag, Stuttgart (D).

<https://www.thieme.de/de/sportphysio/herausgeber-51082.htm>

Funktionen in der Vergangenheit (Auswahl)

2019-2022. Mitglied Expertengremium "Leitlinie Anteriorer Knieschmerz", Federatie Medische Specialisten (FMS), Utrecht, NL en Vereniging Sportgeneeskunde (VSG), Bilthoven (NL).

2007-2019. Gründer und Direktor von Nexus – opleidingsinstituut voor de fysiotherapeut, Gennep (NL).

2001-2007. Dozent und Senior Dozent, Curriculum und Assessment. Fachhochschule von Arnheim und Nimwegen (HAN), Abteilung Physiotherapie, Nimwegen (NL).

Ausbildung (Auswahl)

2016-2025 PhD 'Patellofemoral Pain in Young Adults', Universität von Amsterdam, Amsterdam (NL).

2002-2003. ESP Sports Physical Therapy Certificate, Wien (A).

2002-2003. Master of Science "Allied Health Care", Radboud Universiteit, Nimwegen (NL).

1996-2000. Bachelor of Science "Fysiotherapie", Fachhochschule von Arnheim und Nimwegen (HAN), Abteilung Physiotherapie, Nimwegen (NL).



KURSVORAUSSETZUNGEN

Fachpersonen für Physiotherapie und Ergotherapie

Teilnahmevoraussetzung: Berufsdiplom

Sporttherapeuten sind natürlich im Kurs auch Willkommen. Der Kurs besteht teilweise aus Übungstherapie und teilweise aus manuellen Fertigkeiten, zum Beispiel Massagetechniken. Wenn sie das interessant finden und brauchbar ist für ihre Praxis sind sie herzlich willkommen.

LEITUNG

Martin Ophey

Dauer	Kursort	Datum	Zeiten	Kurs-Nr	Kosten
1 Tag	Bad Zurzach	14.06.2026	09.00 - 17.00 Uhr	26318	CHF 250.-