rehastudy
Bildungszentrum

Bewegungskontrolle als ein Mechanismus für unspezifische Schmerzen

Bildungszentrum Rehastudy
Bad Zurzach, Winterthur
Quellenstrasse 34
CH-5330 Bad Zurzach
Tel. +41 (0)56 265 10 20
Fax +41 (0)56 265 10 29
E-Mail info@rehastudy.ch
www.rehastudy.ch

EDUQUA

Schweizerisches Qualitätszertifikat für Weiterbildungsinstitutionen
Certificat suisse de qualité pour les institutions de formation continue
Certificato svizzero di qualità per istituzioni di formazione continua

Kursausschreibung

Bewegungskontrolle als ein Mechanismus für unspezifische Schmerzen

ERKENNEN, UNTERSUCHEN, BEHANDELN

EINLEITUNG

Bewegungskontrolldysfunktion ist eine klare Subgruppe von PatientInnen mit Rückenschmerzen und Nackenschmerzen. Diese Dysfunktion ist eigentlich einfach zu untersuchen und zu behandeln. Es gibt erste Studien, welche die Effektivität der spezifischen Behandlung aufzeigen.

Aber mit welchen Tests untersucht man diese PatientInnen? Und welche Behandlung wendet man an? Wie erkenne ich diese Patientengruppe? Wie sieht Bewegungskontrolldysfunktion in anderen Körperabschnitten aus?

ZIELE

Nach diesem Kurs:

- Bist Du in der Lage, zuverlässige Tests für Bewegungskontrolldysfunktionen durchzuführen
- Kennst Du den Stellenwert und die klinischen Muster der Bewegungskontrolldysfunktion
- Kannst Du Managementmöglichkeiten, konrete Übungen und Behandlungsansätze ableiten

INHALTE

- Bewegungskontrolldysfunktion als Subgruppe von Schmerzpatienten
- Theorie über Rücken- und Nackdenschmerzen und Bewegungskontrolle
- Praktische Durchführung und Scoring der Testbewegungen
- Konkrete Übungen zur Verbesserung der Bewegungskontrolle / motorische Kontrolle
- Beispiele von Bewegungskontrolldysfunktionen anderer Körperabschnitte (Schulter / untere Extremität)

METHODEN/ARBEITSWEISEN

Maximale Gruppengrösse: 24 Teilnehmende mit einer Lehrperson

ANGABEN ZUR LEHRPERSON

Prof. Dr. Hannu Luomajoki

Habilitation, Doktorat und Master in Physiotherapie
- Buchautor
- Herausgeber und wissenschaftlicher Beirat mehrere Fachzeitschriften.
- Über 300 publizierte Fachartikel und Kongressbeiträge

Motto:
«Theoriewissen ist sehr wichtig – jedoch ohne Praxisbezug taugen alle Theorien nichts»

KURSVORAUSSETZUNGEN

Fachpersonen für Physiotherapie, Ergotherapie, Chiropraktiker, Osteopathen und Ärzte

Voraussetzung für die Kursteilnahme ist ein Berufsdiplom

LEITUNG

Prof. Dr. Hannu Luomajoki

Dauer	Kursort	Datum	Zeiten	Kurs-Nr	Sprache	Kosten
2 Tage	Winterthur	05.05.2026 06.05.2026	09.00 - 17.00 Uhr 09.00 - 17.00 Uhr	26066	deutsch	CHF 520.-