

# Becken, ISG und Hüfte - Die besten Tests und Behandlungen



Bildungszentrum Rehastudy  
Bad Zurzach, Winterthur  
Quellenstrasse 34  
CH-5330 Bad Zurzach  
Tel. +41 (0)56 265 10 20  
Fax +41 (0)56 265 10 29  
E-Mail [info@rehastudy.ch](mailto:info@rehastudy.ch)  
[www.rehastudy.ch](http://www.rehastudy.ch)

EDUQUA

Schweizerisches Qualitätszertifikat für Weiterbildungsinstitutionen  
Certificat suisse de qualité pour les institutions de formation continue  
Certificato svizzero di qualità per istituzioni di formazione continua

# Kursausschreibung

## Becken, ISG und Hüfte - Die besten Tests und Behandlungen

### EINLEITUNG

Beschwerden und Schmerzen im Beckenbereich sind häufig. Manchmal ist es schwierig zu sagen und zu unterscheiden, was das Hauptproblem ist. In diesem Kurs lernst Du die besten Tests und Behandlungen für den Bereich Becken, ISG und Hüfte.

### ZIELE

Nach diesem Kurs:

- Kennst Du die aktuelle Evidenz der Beschwerden im Beckenbereich
- Weisst Du wie die klinischen Muster der typischen Probleme der ISG und Gelenke, der Muskulatur, der Nerven sind
- Kannst Du physische Tests für den Beckenbereich anwenden
- Kennst Du die wichtigsten Assessments und Fragebogen für den Beckenbereich einsetzen

### INHALTE

- Aktuelle Evidenz: Was wirkt und was sind die besten Assessments
- Untersuchung von Beckenbereich
- Tests für Gelenke, Muskulatur und Nervengewebe
- Bewegungskontrolle, Muskelkraft und Muskellängen
- Stabilisationsfähigkeit & Übungen
- Mobilisationsgriffe
- Heimübungen für die PatientInnen
- Patientbeispiele

### METHODEN/ARBEITSWEISEN

- Peerfeedback und Feedback durch die Lehrperson während des praktischen Übens
- Ausarbeitung Fallbeispiele
- Zweierarbeiten verbunden mit Untersuchungs- und Behandlungstechniken
- Selbstreflexion und Lernkontrollfragen nach einzelnen Lernabschnitten

Maximale Gruppengrösse: 24 Teilnehmende mit einer Lehrperson

### ANGABEN ZUR LEHRPERSON

**Prof. Dr. Hannu Luomajoki**

**Habilitation, Doktorat und Master in Physiotherapie**

- Buchautor
- Herausgeber und wissenschaftlicher Beirat mehrere Fachzeitschriften.
- Über 300 publizierte Fachartikel und Kongressbeiträge

Motto:

«Theoriewissen ist sehr wichtig – jedoch ohne Praxisbezug taugen alle Theorien nichts»



## KURSVORAUSSETZUNGEN

Fachpersonen für Physiotherapie, Ärzteschaft, Chiropraktik, Med. Massage und Bewegungswissenschaften

Teilnahmevoraussetzungen: Berufsdiplom

## VORBEREITUNGSAUFTRAG

Die Teilnehmenden erhalten zur Vorbereitung ca. 4 Wochen vor Kursbeginn 2-3 Fachartikel per E-Mail zu geschickt

Als Vorbereitung muss der Inhalt der Artikel gelesen und eine kurze Synopsis erstellt werden.

## LEITUNG

Prof. Dr. Hannu Luomajoki

| Dauer  | Kursort     | Datum                    | Zeiten                                 | Kurs-Nr | Sprache | Kosten    |
|--------|-------------|--------------------------|----------------------------------------|---------|---------|-----------|
| 2 Tage | Bad Zurzach | 30.03.2026<br>31.03.2026 | 09.00 - 17.00 Uhr<br>09.00 - 17.00 Uhr | 26073   | deutsch | CHF 520.- |