rehastudy
Bildungszentrum

Untere Extremität - die besten Tests und Behandlungen

Bildungszentrum Rehastudy
Bad Zurzach, Winterthur
Quellenstrasse 34
CH-5330 Bad Zurzach
Tel. +41 (0)56 265 10 20
Fax +41 (0)56 265 10 29
E-Mail info@rehastudy.ch
www.rehastudy.ch

EDUQUA
Schweizerisches Qualitätszertifikat für Weiterbildungsinstitutionen
Certificat suisse de qualité pour les institutions de formation continue
Certificato svizzero di qualità per istituzioni di formazione continua

Kursausschreibung

Untere Extremität - die besten Tests und Behandlungen

EINLEITUNG

In der Physiotherapiepraxis gibt es sehr viele PatientInnen mit Beschwerden an der unteren Extremität. Je nach Methode gibt es zahlreiche Untersuchungsmethoden, Tests und Behandlungen, um diese Meschen zu betreuen. Bei so vielen Möglichkeiten, stellt sich die Frage, was nun die wirklich evidenzbasierten und praktikablen Tests sind? In diesem Kurs werden methodenübergreifend die besten und einfachsten Tests für die unteren Extremitäten; Gelenke, Muskulatur, Stabilität, Bewegungskontrolle und neurale Strukturen vorgestellt und geübt. Ebenfalls auf dem Programm stehen Hüftarthrose/Impingement, deren Ursachen und Unterscheidung sowie Knieinstabilität, Tendopathien, die Kontrolle der Beinachse sowie die einfachsten und effektivsten Behandlungstechniken und Methoden.

Der Kurs ist für alle PhysiotherapeutInnen, sowohl mit Erfahrung als auch für jüngere KollegInnen und WiedereinsteigerInnen geeignet, um sich in der Vielzahl von Möglichkeiten eine klare Übersicht zu verschaffen.

ZIELE

Du verstehst es, eine einfache Kategorisierung der Patienten mit Beschwerden an der unteren Extremität vorzunehmen und bist in der Lage, diese zusammenzufassen.
Du kannst muskuläre, artikuläre und neurale Beeinträchtigungen unterscheiden, interpretierst das klinische Verhalten der Beschwerden und entscheidest, welche Tests in welchem Fall wichtig sind. Du wendest manuelle Tests der verschiedenen Strukturen an der unteren Extremität an. Gezielte spezifische Behandlungstechniken setzt Du gezielt ein. Du setzt Dich mit den darunterliegenden Mechanismen der Beschwerden auseinander, erkennst Vorsichtssituationen und bist motiviert, Dich in der Untersuchung und Behandlung der Patienten mit Beschwerden an der unteren Extremität weiterzuentwickeln.

Nach diesem Kurs:

- Erkennst Du unterschiedliche Mechanismen der Beschwerden an der unteren Extremität
- Beherrscht Du einfache und zuverlässige Untersuchungs- und Behandlungstechniken
- Verstehst Du Zusammenhänge neuraler, muskulärer und artikulärer Systeme

INHALTE

- Grobe Einteilung der Patientensubgruppen (Arthrose/Steifigkeit, Instabilität, Tendopathien etc).
- Typische Symptome und Zeichen der Patienten mit Weichteil/artikuläre, Nervenwurzel, Stabilitätsproblemen
- Die besten Fragebögen um die Behinderung im Alltag zu bestimmen
- Testen der relativen Flexibilität und Provokationstests
- Behandlungstechniken an unterschiedlichen Strukturen
- Typische Patientenbeispiele

METHODEN/ARBEITSWEISEN

Der Unterricht besteht aus jeweils zwei Stunden Theorie in Form von Inputreferaten, gefolgt von zwei Stunden praktischer

Anwendungen. Gearbeitet wird in Kleingruppen (2-er Gruppen).

Die Theorie bereitet das praktische Element vor. In der Praxis werden diverse Techniken vertieft. Es werden diverse Aufträge zur Vertiefung und Verständniskontrolle abgegeben.

Lernzielkontrollen

- Mittels Reflektion der persönlich definierten Lernziele, Peerfeedback und Feedback durch Dozent während des praktischen Übens
- Selbstkontrolle der Lernziele anhand eines Kasus
- Während des Kurses wird regelmässig eine Repetition des Gelernten durchgeführt und anschliessend eine kurze Selbstreflexion gemacht

Maximale Gruppengrösse: 24 Teilnehmende mit einer Lehrperson

ANGABEN ZUR LEHRPERSON

Prof. Dr. Hannu Luomajoki

Habilitation, Doktorat und Master in Physiotherapie
- Buchautor
- Herausgeber und wissenschaftlicher Beirat mehrere Fachzeitschriften.
- Über 300 publizierte Fachartikel und Kongressbeiträge

Motto:
«Theoriewissen ist sehr wichtig – jedoch ohne Praxisbezug taugen alle Theorien nichts»

KURSVORAUSSETZUNGEN

Zielgruppe: Fachpersonen für Physiotherapie und Ärzteschaft

Teilnahmevoraussetzungen: Berufsdiplom

Der Kurs baut auf dem Curriculum der Fachhochschulen für Physiotherapie auf. Es wird demnach erwartet, dass die Kenntnisse und Kompetenzen betreffend der Anatomie, Kinesiologie und der Untersuchung und Behandlung der Unteren Extremität beherrscht werden.

VORBEREITUNGSAUFTRAG

Du erhältst spätestens zwei Wochen vor Kursbeginn zwei bis drei für den Kurs relevante wissenschaftliche Artikel aus renommierten medizinischen Zeitschriften per E–Mail. Als Vorbereitung muss der Inhalt der Artikel gelesen und eine kurze Synopsis erstellt werden.

LEITUNG

Prof. Dr. Hannu Luomajoki

BEMERKUNGEN

Nur noch wenige Plätze frei

Dauer	Kursort	Datum	Zeiten	Kurs-Nr	Sprache	Kosten
2 Tage	Winterthur	16.02.2026 17.02.2026	09.00 - 17.00 Uhr 09.00 - 17.00 Uhr	26064	deutsch	CHF 520.-