

# Viszerale Manuelle Therapie - VMT 5+6



Bildungszentrum Rehastudy  
Bad Zurzach, Winterthur  
Quellenstrasse 34  
CH-5330 Bad Zurzach  
Tel. +41 (0)56 265 10 20  
Fax +41 (0)56 265 10 29  
E-Mail [info@rehastudy.ch](mailto:info@rehastudy.ch)  
[www.rehastudy.ch](http://www.rehastudy.ch)

**EDUQUA**

Schweizerisches Qualitätszertifikat für Weiterbildungsinstitutionen  
Certificat suisse de qualité pour les institutions de formation continue  
Certificato svizzero di qualità per istituzioni di formazione continua

# Kursausschreibung

## Viszerale Manuelle Therapie - VMT 5+6

### WEITERBILDUNG FÜR MANUAL-, CRANIO-, ERGOTHERAPEUTEN UND LOGOPÄDEN

Modul der Ausbildung [Ausbildung: VMT - Viszerale Manuelle Therapie](#)

## EINLEITUNG

Entwickelt aus dem Fundus der Osteopathie widmet sich die VMT der Organ-Kommunikation und den einzelnen Aktivitätszuständen der Organe.

Die Ausbildung in Viszeraler Manueller Therapie (VMT) eignet sich für TherapeutInnen, die eine osteopathisch vertiefte Untersuchung und Behandlung des Organsystems, als Erweiterung ihres Behandlungskonzeptes suchen.

### Curriculum

Die Ausbildung ist modular aufgebaut und besteht aus 3 Blöcken. Jeder Modulblock setzt sich aus 2 Modulen à 3 Tagen zusammen.

In jedem Modul wird ein in sich abgeschlossenes viszerales Thema mit seinen klinischen Bezügen in Form von Untersuchung und Behandlung aufgearbeitet und zum Abschluss in Form einer Synthesis in ein ganzheitliches viszerales Behandlungskonzept zusammengebracht.

## ZIELE

Die Teilnehmenden entwickeln die folgenden Kompetenzen in Bezug auf die Organe

- Untersuchung
- Behandlung
- Organ-Kommunikation
- Arbeiten mit Aktivitätszuständen
- Enterisches Nervensystem verstehen
- Verbindung mit dem VNS

## INHALTE

### Modul 5

- Embryologie
- ZNS und Gehirn
- Hormonsystem
- Hormonachsen,
- Limbisches System
- Stress, Trauma

## Modul 6

- Synthesis
- Ganzheitliche Behandlungskonzeption
- Viszerale Zahnbehandlung
- Patienten/Klienten Vorstellungen
- Transfer
- Prüfung

# METHODEN/ARBEITSWEISEN

40% Theorie und 60% Praxis

- Vorträge mit visueller Unterstützung (Tafelarbeit, PowerPoint und Projektionen)
  - Vermittlung der theoretischen Inhalte
- Praktisches Üben in Bezug zur gelehrt Theorie
  - Technikdemonstration
  - Tandemarbeit
  - Kleingruppenarbeit
- Gruppenarbeit
  - Vertiefte theoretische und praktische Aufgabenstellungen bearbeiten
- Reflexion
- Feedbackbehandlungen
- Vorbehandlungen
- Eigenstudium und Repetition entsprechend vereinbarter Themen

Den Kursteilnehmenden steht ein immer neu aktualisiertes Skript in Theorie und Praxis als kursbegleitendes Unterrichtsmaterial zur Verfügung.

Repetieren des Lernstoffes erfolgt in jedem Modul über ressourcenorientierte Lernkontrollprüfungen. Hier wird der aktuelle Kenntnisstand in Theorie und Praxis reflektiert und die Grundlage für eine Vertiefung des weiteren Lernprozesses ermöglicht und erleichtert.

Im Modul 6 wird die Ausbildung mit einer Prüfung abgeschlossen.

### Maximale Gruppengröße:

24 Teilnehmende mit einer Lehrperson

# ANGABEN ZUR LEHRPERSON

## Dominik Vollmer

### Osteopath

Craniosacral Therapeut

Osteopath

Physiotherapeut

Leitung der Akademie VOLLMER und Partner (Deutschland)



## Dieter Vollmer

## Osteopath in Praxis und Theorie

Sportwissenschaftler und Physiotherapeut

Lehrstuhl an der Universität Konstanz und der Akademie Vollmer

Studierte am College Sutherland und European School of Osteopathic Medicine

Führt seit 1999 die Akademie für manuelle und osteopathische Therapie

Praktiziert nach wie vor in seiner eignen Praxis



# KURSVORAUSSETZUNGEN

## Zielgruppe:

Fachpersonen für Physiotherapie, Craniosacral Therapie, Ergotherapie und Logopädie

Teilnahmevoraussetzungen:

Berufsdiplom

Ab Modul 2 sind die vorhergehenden Module Voraussetzung, da sie aufeinander aufbauen.

(LogopädInnen und ErgotherapeutInnen müssen manualtherapeutisches Grundwissen und Erfahrung mitbringen.)

# VORBEREITUNGSAUFRAG

Bitte wiederholt zur Vorbereitung auf die Ausbildung die Grundlagen der Anatomie.

# LEITUNG

Dominik Vollmer und Dieter Vollmer

# BEMERKUNGEN

Diese Ausbildung umfasst Teilgebiete der Osteopathie. Mit Abschluss dieser Ausbildung bist Du nicht berechtigt, den Titel "Osteopath/Osteopathin" zu gebrauchen oder als Methode «Osteopathische Therapie» oder Ähnliches anzugeben.

| Dauer  | Kursort    | Datum      | Zeiten            | Kurs-Nr | Sprache | Kosten |
|--------|------------|------------|-------------------|---------|---------|--------|
| 6 Tage | Winterthur | 09.11.2026 | 09.00 - 17.00 Uhr | 26650   | deutsch |        |
|        |            | 10.11.2026 | 09.00 - 17.00 Uhr |         |         |        |
|        |            | 11.11.2026 | 09.00 - 17.00 Uhr |         |         |        |
|        |            | 11.12.2026 | 09.00 - 17.00 Uhr |         |         |        |
|        |            | 12.12.2026 | 09.00 - 17.00 Uhr |         |         |        |
|        |            | 13.12.2026 | 09.00 - 17.00 Uhr |         |         |        |