rehastudy
Bildungszentrum

Schwindel- und Vestibular-TherapeutIn - Refresherkurs

Bildungszentrum Rehastudy
Bad Zurzach, Winterthur
Quellenstrasse 34
CH-5330 Bad Zurzach
Tel. +41 (0)56 265 10 20
Fax +41 (0)56 265 10 29
E-Mail info@rehastudy.ch
www.rehastudy.ch

EDUQUA
Schweizerisches Qualitätszertifikat für Weiterbildungsinstitutionen
Certificat suisse de qualité pour les institutions de formation continue
Certificato svizzero di qualità per istituzioni di formazione continua

Kursausschreibung

Schwindel- und Vestibular-TherapeutIn - Refresherkurs

EINLEITUNG

Seit 2017 wird die Ausbildung «Schwindel- und Vestibular-TherapeutIn» angeboten und seither wurden jährlich 200-300 Physio- und ErgotherapeutInnen im deutschsprachigen Raum vom IVRT (Institut für vestibuläre Rehabilitationstherapie) zertifiziert. Die AbsolventInnen der Ausbildung sind in die europäische Therapeutenliste aufgenommen, die mittlerweile über 500 Praxen und Kliniken für Betroffene und Ärzteschaft umfasst.

Mit über 1000 Zugriffen pro Monat, wird die Therapeutenliste des IVRT intensiv von ÄrztInnen und Betroffenen genutzt. Damit die zertifizierten IVRT-TherapeutInnen stets über aktuelle Kenntnisse und Kompetenzen verfügen, ist der Eintrag in das Therapeutenverzeichnis für drei Jahre befristet. Mit diesem Kurs haben nun die ersten AbsolventInnen der IVRT-Ausbildung die Möglichkeit, durch die Teilnahme an diesem Refresherkurs den Eintrag in der Therapeutenliste, um weitere 3 Jahre zu verlängern.

Zudem werden die Inhalte der IVRT-Ausbildung zur Schwindel-TherapeutIn jährlich in Bezug auf neue Evidenz, Praktikabilität und Pädagogik evaluiert und weiterentwickelt. Durch den Refresherkurs sind die AbsolventInnen verschiedener Jahrgänge auf dem gleichen Stand.

ZIELE

Nach dieser Ausbildung bist Du weiterhin in der Lage:

- eine strukturierte Befunderhebung bei einem Patienten mit Schwindel nach dem aktuellsten/neuesten, wissenschaftlichen Stand durchzuführen

- eine vestibuläre Hypofunktion/Schwäche, einen benignen paroxysmalen Lagerungsschwindel, Patienten mit funktionellem / psychogenem oder mit vestibulärer Migräne nach dem aktuellsten/neuesten, wissenschaftlichen Stand zu behandeln

INHALTE

Inhalte – Praxis:

- Übung der komprimierten Testbatterie für den vestibulären Schwindel.
- Supervision der Lagerungsproben und Lagerungsmanöver und Ergänzung durch aktuelle, neue Erkenntnisse.
- Vertiefung der Diagnostik und Behandlung von sowohl der vestibulären Migräne als auch des funktionellen Schwindels, die in den letzten 3 Jahren, um jeweils 1-2 Unterrichtseinheiten erweitert wurden.

Inhalt – Theorie:

- Besprechung von offenen Fragen, ungewöhnlichen Fallbeispielen sowie positiven/negativen Erfahrungen, die sich seit Abschluss der Ausbildung angesammelt haben.
- Besprechung und Aktualisierung der neuen Inhalte des Skripts, da das Skript ebenfalls kontinuierlich evaluiert und didaktisch angepasst wird. Dementsprechend erhalten die Teilnehmer die aktualisierten Kursinhalte zu Pathologie, Befund und Behandlung.

METHODEN/ARBEITSWEISEN

Theorie und Praxis

- Experimentelle Übungen
- Gemeinsame Video-Analysen
- Online-Quiz-Spiele (Lernkontrollfragen)
- Selbstständig und in Kleingruppen durchführen praktischer Arbeiten verbunden mit Untersuchungs- und Behandlungstechniken
- Peerfeedback und Feedback durch die Lehrperson während des praktischen Übens
- Selbstreflexion

Leitfragengestützte Ausarbeitung eines Kasus und Gruppenarbeit mit Fallbeispielen

Maximale Gruppengrösse: 20 Teilnehmende mit einer Lehrperson

ANGABEN ZUR LEHRPERSON

Firat Kesgin

Physiotherapeut B.Sc., M. Sc.
2009-2013 Bachelorstudium (Physiotherapie) an der HAN University of Applied Sciences in den Niederlanden
2012 Praktikum im Schwindelzentrum „Pacific Balance“ in den USA
2013-2015 Neurologische Station diverser Krankenhäuser in Hamburg
2015-2018 Masterstudium (Physiotherapie) an der University of Brighton in England
Seit 2015 Privatpraxis für vestibuläre Rehabilitation in Hamburg
Seit 2015 Referent für das Thema "Vestibuläre Rehabilitation bei Schwindel"
Seit 2016 Gründung des Instituts für vestibuläre Rehabilitationstherapie (www.ivrt.de)
Seit 2023 Erster und bisher einziger Physiotherapeut aus dem gesamten DACH- und BENELUX-Raum, der von der renommierten Bárány Society als Mitglied nominiert und offiziell aufgenommen wurde
Seit 2025: Doktorand (PhD-Student) am Maastricht University Medical Center+, im Forschungsteam von Prof. Dr. Dr. Raymond van de Berg, einem HNO-Chirurgen und international anerkannten Experten in der Vestibularforschung

Motto: "Lernen ist Erfahrung. Alles andere ist einfach nur Information." (Albert Einstein)

KURSVORAUSSETZUNGEN

Fachpersonen für Physiotherapie und Ärzteschaft
(Ergotherapeuten und andere Therapeuten auf Anfrage)

Vorrausetzung für die Kursteilnehmer ist ein Berufsdiplom und die absolvierte Ausbildung zum/zu Schwindel- und Vestibular-TherapeutIn des IVRT innert der letzten 3 Jahren.

VORBEREITUNGSAUFTRAG

Falls du in den letzten Jahren nicht genügend Erfahrungen mit der vestibulären Rehabilitation sammeln konntest, empfehlen wir dir die Theorie und Praxis vom initialen Kurs unbedingt vorher zu wiederholen. Nutze auch dafür deinen Zugang zum internen Bereich.

LEITUNG

Firat Kesgin

BEMERKUNGEN

Hinweis: Die Übungsbroschüren, die Flyer für das Marketing sowie der Zugang zum internen Bereich sind ebenfalls an den Refresherkurs gekoppelt. Durch die Teilnahme wird dieser Service des IVRT um 4 weitere Jahre verlängert.

Dauer	Kursort	Datum	Zeiten	Kurs-Nr	Sprache	Kosten
1 Tag	Winterthur	02.11.2026	09.00 - 17.00 Uhr	26205	deutsch	CHF 275.-