rehastudy
Bildungszentrum

Vertiefungskurs – Persistierender postural-perzeptiver Schwindel (PPPD)

Bildungszentrum Rehastudy
Bad Zurzach, Winterthur
Quellenstrasse 34
CH-5330 Bad Zurzach
Tel. +41 (0)56 265 10 20
Fax +41 (0)56 265 10 29
E-Mail info@rehastudy.ch
www.rehastudy.ch

EDUQUA
Schweizerisches Qualitätszertifikat für Weiterbildungsinstitutionen
Certificat suisse de qualité pour les institutions de formation continue
Certificato svizzero di qualità per istituzioni di formazione continua

Kursausschreibung

Vertiefungskurs – Persistierender postural-perzeptiver Schwindel (PPPD)

EINLEITUNG

Persistierender postural-perzeptiver Schwindel (PPPD) ist die häufigste Ursache für chronischen Schwindel. In internationalen Schwindelambulanzen stellt PPPD mit etwa 30 % aller Fälle die häufigste Diagnose dar. Millionen Menschen leiden weltweit unter dieser Störung, die durch einen hohen Leidensdruck und erhebliche Einschränkungen im Alltag gekennzeichnet ist.

Patientinnen und Patienten mit PPPD gehören zu den am stärksten beeinträchtigten Gruppen in der Schwindeltherapie – und sind dadurch sehr häufig in physiotherapeutischen Praxen anzutreffen. Häufig werden sie jedoch fehldiagnostiziert oder falsch behandelt, was die Verunsicherung und Symptomchronifizierung weiter verstärken kann.

Selbst erfahrene Therapeutinnen und Therapeuten stoßen bei der Behandlung dieser komplexen Patientengruppe oft an ihre Grenzen. Eine spezialisierte, strukturierte Herangehensweise ist daher entscheidend für nachhaltige Therapieerfolge.

In diesem Vertiefungskurs wird Dr. David Herdman – der seine Doktorarbeit zu PPPD am renommierten King’s College London verfasste und für seine wissenschaftliche Arbeit mehrfach ausgezeichnet wurde (Better Health Award, GESH Care Awards) – praxisnah zeigen, wie du Patientinnen und Patienten mit PPPD effektiv und sicher behandelst. Dr. David Herdman arbeitet seit Jahren schwerpunktmäßig mit dieser Patientengruppe und zählt international zu den führenden Experten auf diesem Gebiet.

ZIELE

Nach Abschluss des Kurses kannst du:

- die Kernmerkmale von PPPD erkennen und von anderen Schwindelformen abgrenzen,
- das INVEST-Modell systematisch zur Befunderhebung und Therapieplanung anwenden,
- individuelle Therapieziele gemeinsam mit Patient*innen entwickeln und verankern,
- psychologische Einflussfaktoren (z. B. Vermeidung, Katastrophisierung, Hypervigilanz) identifizieren und therapeutisch adressieren,
- kognitive und verhaltenstherapeutische Strategien gezielt in die Behandlung integrieren,
- Verhaltensexperimente, Gleichgewichtsübungen und Aufmerksamkeitslenkung praxisnah anzuleiten,
- Rückfallmanagement und Präventionsstrategien in den Behandlungsplan integrieren,
- komplexe Verläufe besser verstehen, strukturierter begleiten und typische Behandlungsfehler vermeiden.

INHALTE

Dieser praxisorientierte Vertiefungskurs vermittelt moderne Therapieansätze für persistierenden postural-perzeptiven Schwindel (PPPD) auf Basis aktueller neurobiologischer und kognitiv-verhaltenstherapeutischer Erkenntnisse.

Im Mittelpunkt steht der strukturierte Einsatz des INVEST-Modells zur systematischen Befundaufnahme und Behandlung von PPPD.

Die zentralen Themen des Kurses sind:

- Grundlagen und neurobiologische Mechanismen von PPPD
- Psychologische Einflussfaktoren bei Schwindel und ihre therapeutische Relevanz
- Strukturierte Befunderhebung und Fallformulierung
- Zielorientiertes Arbeiten mit PPPD-Betroffenen
- Verhaltensexperimente in-vivo (praktische Anleitung und Anwendung)
- Integration kognitiver Strategien in die Schwindeltherapie
- Gleichgewichtsübungen und Aufmerksamkeitslenkung
- Rückfallmanagement und Prävention

METHODEN/ARBEITSWEISEN

Teilnehmende reflektieren eigene Fallbeispiele und wenden die Kursinhalte direkt an – durch interaktive Fallarbeit, Gruppenübungen und Rollenspiele. Ziel ist es, die eigene therapeutische Handlungskompetenz im Umgang mit dieser herausfordernden Patientengruppe gezielt zu stärken.

ANGABEN ZUR LEHRPERSON

Firat Kesgin

Physiotherapeut B.Sc., M. Sc.
2009-2013 Bachelorstudium (Physiotherapie) an der HAN University of Applied Sciences in den Niederlanden
2012 Praktikum im Schwindelzentrum „Pacific Balance“ in den USA
2013-2015 Neurologische Station diverser Krankenhäuser in Hamburg
2015-2018 Masterstudium (Physiotherapie) an der University of Brighton in England
Seit 2015 Privatpraxis für vestibuläre Rehabilitation in Hamburg
Seit 2015 Referent für das Thema "Vestibuläre Rehabilitation bei Schwindel"
Seit 2016 Gründung des Instituts für vestibuläre Rehabilitationstherapie (www.ivrt.de)
Seit 2023 Erster und bisher einziger Physiotherapeut aus dem gesamten DACH- und BENELUX-Raum, der von der renommierten Bárány Society als Mitglied nominiert und offiziell aufgenommen wurde
Seit 2025: Doktorand (PhD-Student) am Maastricht University Medical Center+, im Forschungsteam von Prof. Dr. Dr. Raymond van de Berg, einem HNO-Chirurgen und international anerkannten Experten in der Vestibularforschung

Motto: "Lernen ist Erfahrung. Alles andere ist einfach nur Information." (Albert Einstein)

Dr. David Herdmann

Physiotherapeut, B.Sc., PhD
• 2005-2009: Bachelorstudium der Physiotherapie an der Keele University (GB)
• 2009-2012: Physiotherapeut am Lewisham and Greenwich NHS Trust, London
• 2012-2019: Spezialisierter Physiotherapeut für vestibuläre Erkrankungen am Guy's and St. Thomas'
NHS Trust, London
• 2016-2022: Promotion im Bereich ‚medizinische Gesundheitspsychologie' an der King's College London
• 2018-2020: Vorsitzender der „Chartered Physiotherapists Interested in Vestibular Rehabilitation (ACPIVR)"
• Seit 2020: Therapeutische Leitung für Neuro- & Vestibuläre Rehabilitation an der St. George's Universitätsklinik, London
• Seit 2022: Wissenschaftlicher Mitarbeiter und Postdoktorand am University College London
• Mitgliedschaften: Barany Society, Association of Chartered Physiotherapists Interested in Vestibular Rehabilitation (ACPIVR),
Association of Chartered Physiotherapists in Neurology (ACPIN) und Functional Neurological Disorders Society (FNDS)
• Stipendien und Auszeichnungen: Care Award des Guy's & St Thomas' NHS Foundation Trust (2015), NIHR Clinical Doctoral
Research Fellowship Award (2016), Translational and Clinical Research Institute Senior Research Fellowship (2023), NIHR
Advanced Clinical and Practitioner Academic Fellowship (2024), Better Health Award & GESH Care Awards (2024)
• Wissenschaftliche Publikationen: https://orcid.org/0000-0003-2122-5922

KURSVORAUSSETZUNGEN

Fachperson für Physiotherapie und Ärzteschaft

(Ergotherapeuten und andere Therapeuten auf Anfrage)

Berufsdiplom sowie Grundausbildung und Erfahrung im Bereich der vestibulären Rehabilitation

(4-tägige IVRT® Ausbildung zum Schwindel- und Vestibulartherapeuten empfohlen)

BEMERKUNGEN

Kurssprache Englisch

Bei Bedarf werden einzelne Inhalte oder Fragen auf Deutsch erläutert

Dauer	Kursort	Datum	Zeiten	Kurs-Nr	Sprache	Kosten
2	Winterthur	21.05.2026 22.05.2026	09.00 - 17.00 Uhr 09.00 - 17.00 Uhr	26216	Englisch	CHF 590.-