

Vertiefungskurs - Benigner paroxysmaler Lagerungsschwindel (BPLS)



Bildungszentrum Rehastudy
Bad Zurzach, Winterthur
Quellenstrasse 34
CH-5330 Bad Zurzach
Tel. +41 (0)56 265 10 20
Fax +41 (0)56 265 10 29
E-Mail info@rehastudy.ch
www.rehastudy.ch

EDUQUA

Schweizerisches Qualitätszertifikat für Weiterbildungsinstitutionen
Certificat suisse de qualité pour les institutions de formation continue
Certificato nazionale di qualità per istituzioni di formazione continua

Kursausschreibung

Vertiefungskurs - Benigner paroxysmaler Lagerungsschwindel (BPLS)

EINLEITUNG

Der benigne paroxysmale Lagerungsschwindel (BPLS) ist die häufigste Form peripheren Schwindels und gleichzeitig eine der am meisten unterschätzten. Während typische Fälle meist rasch erkannt und erfolgreich behandelt werden, stellen seltene Varianten, atypische Nystagmen und persistierende Verläufe Therapeut*innen regelmäßig vor große Herausforderungen.

Fehldiagnosen und nicht zielführende Behandlungsansätze sind bei diesen Patient*innen leider keine Seltenheit – mit der Folge anhaltender Beschwerden und wachsender Verunsicherung. Umso wichtiger ist ein vertieftes Verständnis der Pathophysiologie sowie ein systematisches, differenziertes Vorgehen in Diagnostik und Therapie.

Dieser zweitägige Vertiefungskurs richtet sich an Therapeut*innen mit Erfahrung in der vestibulären Rehabilitation, die ihre Fachkenntnisse zu BPLS erweitern und ihre diagnostische Sicherheit sowie ihr therapeutisches Handeln bei komplexen Fällen gezielt verbessern möchten.

Die Vorträge von Dr. Andrea Castellucci erfolgen live per Videokonferenz. Die Inhalte seiner Vorträge werden vor Ort von Firat Kesgin durch kurze Verständniskontrollen und praktische Übungen vertieft.

ZIELE

- atypische BPLS-Varianten sicher erkennen, differenzieren und klinisch korrekt einordnen,
- modifizierte Tests und Manöver gezielt auswählen und an individuelle Befunde anpassen,
- zentrale und periphere Nystagmen anhand klinischer Merkmale zuverlässig unterscheiden,
- neue Verfahren wie das Minimal Stimulation Testing sicher anwenden,
- auch komplexe oder seltene BPLS-Varianten strukturiert behandeln.

INHALTE

Tag 1 – Anatomie, Physiologie, diagnostische Systematik und modifizierte Befreiungsmanöver mit Firat Kesgin

- Funktionelle Anatomie des Vestibularorgans anhand hochauflösender MRT- und Mikroskopieaufnahmen
- Physiologie der Haarzellen: Bewegung der Stereozilien und Kinetik zum Kinozilium
- Bogengang-Augenmuskel-Kopplung: Neurophysiologische Grundlagen des Nystagmus
- Erweiterte diagnostische Verfahren und modifizierte Manöver: Tumarkin-ähnliches Phänomen, Loaded Dix-Hallpike-Test, Semont Plus Manöver, Li Manöver und modifiziertes Yacovino Manöver
- Seitenbestimmung beim horizontalen Bogengang: Lying Down Nystagmus, Bow & Lean Test und Pseudo-Spontannystagmus
- Zentral vestibulärer Lagerungsnystagmus: Klinische Symptomatik und Abgrenzung gegenüber BPLS

Tag 2 – Sonderformen und Praxisanwendung mit Dr. Andrea Castellucci & Firat Kesgin

- Minimal Stimulation Testing: Neue Untersuchungsmethode mit minimaler Schwindelprovokation
- Atypischer posteriorer Bogengang-BPLS: Apogeotrope Form und Beteiligung des „Short Arm“
- Atypischer horizontaler Bogengang-BPLS: Light Cupula, Heavy Cupula sowie Canalith Jam

METHODEN/ARBEITSWEISEN

- Gezielte Videoanalysen zur Schulung der Nystagmus-Erkennung und klinischen Entscheidungsfindung
- Praxisorientierte Übungen in Kleingruppen mit direkter Umsetzung der Inhalte
- Peerfeedback und Feedback durch die Lehrperson während des praktischen Übens zur Förderung deiner klinischen Sicherheit und Handlungskompetenz

ANGABEN ZUR LEHRPERSON

Firat Kesgin

Physiotherapeut B.Sc., M. Sc.

2009-2013 Bachelorstudium (Physiotherapie) an der HAN University of Applied Sciences in den Niederlanden

2012 Praktikum im Schwindelzentrum „Pacific Balance“ in den USA

2013-2015 Neurologische Station diverser Krankenhäuser in Hamburg

2015-2018 Masterstudium (Physiotherapie) an der University of Brighton in England

Seit 2015 Privatpraxis für vestibuläre Rehabilitation in Hamburg

Seit 2015 Referent für das Thema "Vestibuläre Rehabilitation bei Schwindel"

Seit 2016 Gründung des Instituts für vestibuläre Rehabilitationstherapie (www.ivrt.de)

Seit 2023 Erster und bisher einziger Physiotherapeut aus dem gesamten DACH- und BENELUX-Raum, der von der renommierten Bárány Society als Mitglied nominiert und offiziell aufgenommen wurde

Seit 2025: Doktorand (PhD-Student) am Maastricht University Medical Center+, im Forschungsteam von Prof. Dr. Dr. Raymond van de Berg, einem HNO-Chirurgen und international anerkannten Experten in der Vestibularforschung

Motto: "Lernen ist Erfahrung. Alles andere ist einfach nur Information." (Albert Einstein)



Dr. Andrea Castellucci

Facharzt für Hals-Nasen-Ohrenheilkunde, spezialisiert auf Neurootologie & vestibuläre Medizin

2001–2008: Medizinstudium an der Universität Bologna, Italien

2009–2014: Facharztausbildung in Hals-Nasen-Ohrenheilkunde, Kopf- und Halschirurgie an der HNO- und Audiologie-Abteilung der Universität Bologna

2014–2015: Wissenschaftlicher Mitarbeiter an der HNO- und Audiologie-Abteilung der Universität Bologna

Seit 2015: Facharzt für HNO-Heilkunde am Krankenhaus Santa Maria Nuova, AUSL – IRCCS in Reggio Emilia (Italien), mit

Spezialisierung auf

Neurootologie und vestibuläre Medizin (ambulant und operativ)

Seit 2020: Leiter der neurootologischen Spezialsprechstunde am Krankenhaus Santa Maria Nuova – in enger Zusammenarbeit mit

Notaufnahme und

Neurologie zur Behandlung peripherer und zentraler vestibulärer Syndrome

Seit 2021: Wissenschaftlicher Beirat der VIS (Società Italiana di Vestibologia), der italienischen Gesellschaft für vestibuläre Medizin

Seit 2022: Mitglied der Bárány Society

Autor zahlreicher Fachartikel und Buchkapitel, Gutachter für HNO- und neurologische Fachzeitschriften sowie Mitherausgeber von

Sonderausgaben

wissenschaftlicher Journale

Kursdirektor des internationalen Online-Weiterbildungsprogramms für vestibuläre Medizin

Referent auf nationalen und internationalen Kongressen, Seminaren und Webinaren

Beteiligung an nationalen und internationalen Forschungsprojekten im otoneurologischen Bereich

Wissenschaftliche Publikationen: <https://orcid.org/0000-0003-2874-5672>



KURSVORAUSSETZUNGEN

Fachperson für Physiotherapie und Ärzteschaft

(Ergotherapeuten und andere Therapeuten auf Anfrage)

Berufsdiplom sowie Grundausbildung und Erfahrung im Bereich der vestibulären Rehabilitation

(4-tägige IVRT® Ausbildung zum Schwindel- und Vestibulartherapeuten empfohlen)

LEITUNG

Firat Kesgin

BEMERKUNGEN

Tag 1 auf Deutsch. Tag 2 mit englischsprachigen Vorträgen, wobei Verständnisfragen auf Deutsch geklärt werden.

Die Vorträge von Dr. Andrea Castellucci erfolgen live per Videokonferenz. Die Inhalte seiner Vorträge werden vor Ort von Firat Kesgin durch kurze Verständniskontrollen und praktische Übungen vertieft.

Dauer	Kursort	Datum	Zeiten	Kurs-Nr	Sprache
2 Tage	Winterthur	26.02.2026 27.02.2026	09.00 - 17.00 Uhr 09.00 - 17.00 Uhr	26214	Tag 1 Deutsch.Tag 2 mit englischsprachigen Vorträgen.