

Kamerapräsenz - Selbstsicheres Auftreten in einer neuen Zeit



Bildungszentrum Rehastudy
Bad Zurzach, Winterthur
Quellenstrasse 34
CH-5330 Bad Zurzach
Tel. +41 (0)56 265 10 20
Fax +41 (0)56 265 10 29
E-Mail info@rehastudy.ch
www.rehastudy.ch

EDUQUA

Schweizerisches Qualitätszertifikat für Weiterbildungsinstitutionen
Certificat suisse de qualité pour les institutions de formation continue
Certificato svizzero di qualità per istituzioni di formazione continua

Kursausschreibung

Kamerapräsenz - Selbstsicheres Auftreten in einer neuen Zeit

EINLEITUNG

Dieser Kurs bietet den Teilnehmer*innen die Werkzeuge, um sich selbstbewusster und authentischer zu präsentieren – und das in einer zunehmend digitalisierten und vernetzten Welt.

ZIELE

Kursziele:

- **Körpersprache meistern:** Souveräne und authentische Präsenz aufbauen.
- **Selbstbewusst kommunizieren:** Klar und respektvoll sprechen.
- **Digitale Präsenz:** Ihre Ausstrahlung in virtuellen Räumen optimieren.
- **Authentizität & emotionale Intelligenz:** Selbstbewusst und empathisch agieren.

INHALTE

- Verbesserung der Körpersprache
- Kommunikationsstrategien für mehr Selbstsicherheit
- Präsenz in digitalen Medien
- Wie beeinflusst die Kamera unsere Wahrnehmung und wie kann ich mich authentisch präsentieren?
- Vermeidung von typischen Körpersprachefehlern vor der Kamera.
- Gezielte Übungen vor der Kamera, z.B. Selbstpräsentationen, Interviews oder Kurzvorträge.
- Feedbackrunden, um Stärken herauszustellen und Verbesserungspotenziale zu erkennen.
- Tipps und Tricks für die Arbeit vor der Kamera im Alltag und in beruflichen Kontexten.

ANGABEN ZUR LEHRPERSON

Claudia Jahn

Schauspieldozentin und Coach

1993 - 2015 bis heute Schauspielerin bei Theater, Film, Fernsehen und Rundfunk,
Schauspieldozentin

2012 - bis heute Coach für Kommunikationstraining, Auftrittskompetenz und Kamerapräsenz bei
diversen Unternehmen für Einzelcoaching sowie für diverse Coaching- und Consulting
Unternehmen



KURSVORAUSETZUNGEN

keine

Kursort	Datum	Zeiten	Kurs-Nr	Sprache	Kosten
Bad Zurzach	01.03.2025 02.03.2025	09.00 - 17.00 Uhr 09.00 - 17.00 Uhr	25200	Deutsch	CHF 500.-