Webinar Der Cholesterin-Mythos: Ist er wirklich so gefährlich, wie wir denken?

Bildungszentrum Rehastudy
Bad Zurzach, Winterthur
Quellenstrasse 34
CH-5330 Bad Zurzach
Tel. +41 (0)56 265 10 20
Fax +41 (0)56 265 10 29
E-Mail info@rehastudy.ch
www.rehastudy.ch

Kursausschreibung

Webinar Der Cholesterin-Mythos: Ist er wirklich so gefährlich, wie wir denken?

FUNKTIONELLE STRATEGIEN FÜR EINE UMFASSENDE GESUNDHEIT UND LANGFRISTIGE PRÄVENTION

EINLEITUNG

Wir wissen, dass Cholesterin eine essentielle Substanz für das Funktionieren des Körpers ist und wichtige Rollen in der Produktion von Steroidhormonen sowie in der Bildung von Zellmembranen spielt. Das alte Konzept, den Cholesterinwert einseitig (monodimensional) in "gutes" (HDL) und "schlechtes" (LDL) Cholesterin zu unterteilen, wurde als entscheidend für die Aufrechterhaltung der Herzgesundheit und die Vermeidung von Schlaganfällen betrachtet, ist jedoch umfassend bewertet und widerlegt worden. Heutzutage müssen viele andere Details (dreidimensional) betrachtet werden, wie (a) die Art/Größe der Cholesterinpartikel + (b) die Art der HDL-Partikel + (c) das Verhältnis zwischen den Werten der Triglyceride und HDL.

INHALTE

- Geschichte der Entdeckung von Cholesterin
- Geschichte der Analysen, die zur ursprünglichen Schlussfolgerung führte, dass Cholesterin gesundheitsschädlich ist
- Was sind die als „sicher“ und „gefährlich“ angesehenen Cholesterinwerte?
- Welche Korrelationen bestehen zwischen hohem Cholesterin und späten vaskulären und zerebralen Erkrankungen?
- LDL und seine 11 Partikel: welche davon können schädlich sein?
- HDL und seine 3 Partikel: welche davon kann schädlich sein?
- Cholesterin als Vorläufer der Steroidhormone

ANGABEN ZUR LEHRPERSON

Prof. Dr. Nelson Annunciato

Neurowissenschaftler
Neurowissenschaftler + Funktioneller Neuroanatom + Ernährungsmediziner
Autor: Super Gehirn ohne Alzheimer, Ed. Jolivi, 2018 (nur auf portugiesisch)
Motto: «Die menschliche Reife kommt nicht von den Lebenserfahrungen alleine, sondern von den Reflektionen über das Geschehen» (Donald Winnicott)

KURSVORAUSSETZUNGEN

für alle gesundheitlich Interessierten

LEITUNG

Prof. Dr. Nelson Annunciato

Dauer	Kursort	Datum	Zeiten	Kurs-Nr	Sprache	Kosten
2 Stunden Online-Webinar	Online	17.06.2025	18.00 - 20.15 Uhr	25294	Deutsch	CHF 38.-