

# Webinar Nierensteine: Effektive Wege zur Vorbeugung und Behandlung



Bildungszentrum Reastudy  
Bad Zurzach, Winterthur  
Quellenstrasse 34  
CH-5330 Bad Zurzach  
Tel. +41 (0)56 265 10 20  
Fax +41 (0)56 265 10 29  
E-Mail [info@reastudy.ch](mailto:info@reastudy.ch)  
[www.reastudy.ch](http://www.reastudy.ch)

EDUQUA

Schweizerisches Qualitätszertifikat für Weiterbildungsinstitutionen  
Certificat suisse de qualité pour les institutions de formation continue  
Certificato svizzero di qualità per istituzioni di formazione continua

# Kursausschreibung

## Webinar Nierensteine: Effektive Wege zur Vorbeugung und Behandlung

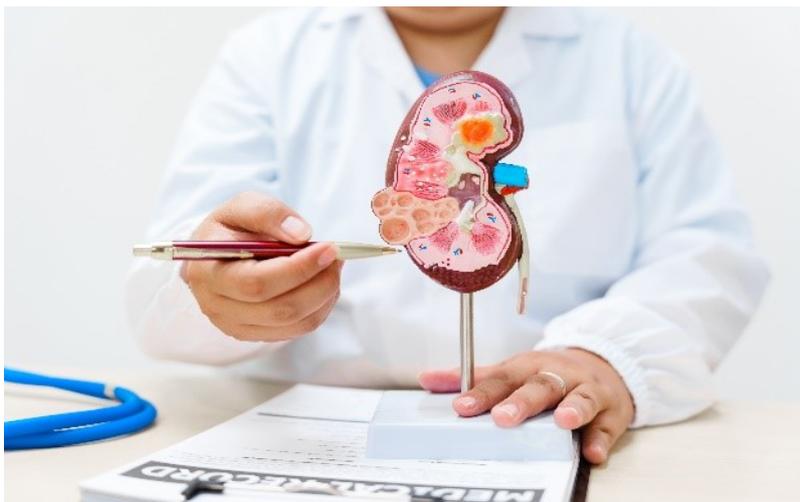
### FUNKTIONELLE STRATEGIEN FÜR EINE UMFASSENDE GESUNDHEIT UND LANGFRISTIGE PRÄVENTION

#### EINLEITUNG

Die funktionelle Medizin behandelt Nierensteine auf integrative Weise, mit dem Fokus auf Prävention durch Anpassungen in der Ernährung, dem allgemeinen Stoffwechsel und dem Lebensstil. Dabei wird die Priorität auf die Identifizierung von Stoffwechsel- und Ernährungsungleichgewichten gelegt, die zur Steinbildung beitragen können, wie beispielsweise: Magnesiumdefizite, übermäßige Oxalsäure, Kalziummalignität (abnorme Kalziumablagerung) und verminderte Wasseraufnahme. Sowohl bei der Prävention als auch bei der Behandlung werden neben konventionellen Interventionen personalisierte Strategien empfohlen, um die Effektivität der Nierenfunktion zu verbessern und Rückfälle zu verhindern. Auf diese Weise zielt die funktionelle Medizin darauf ab, die zugrunde liegende Ursache zu verhindern, zu behandeln und der Nierengesundheit langfristig vorzubeugen.

#### INHALTE

- Ursprung der Bildung von Nierensteinen
- Welche Nährstoffe erleichtern die Bildung von Nierensteinen
- Welche Nährstoffe erschweren die Bildung von Nierensteinen
- Die Rolle und Interaktion der Vitamine: Der Schlüssel für Behandlung, Heilung und Prävention
- Wie viel Wasser benötigt unser Körper tatsächlich?



#### ANGABEN ZUR LEHRPERSON

## Prof. Dr. Nelson Annunciato

### Neurowissenschaftler

Neurowissenschaftler + Funktioneller Neuroanatom + Ernährungsmediziner

Autor: Super Gehirn ohne Alzheimer, Ed. Jolivi, 2018 (nur auf portugiesisch)

Motto: «Die menschliche Reife kommt nicht von den Lebenserfahrungen alleine, sondern von den Reflektionen über das Geschehen» (Donald Winnicott)



## KURSVORAUSSETZUNGEN

Für alle gesundheitlich Interessierten

## LEITUNG

Prof. Dr. Nelson Annunciato

Dauer	Kursort	Datum	Zeiten	Kurs-Nr	Sprache	Kosten
2 Stunden Online-Webinar	Online	07.03.2025	18.00 - 20.15 Uhr	25297	Deutsch	CHF 38.-