

# Placebo und Nocebo in der Praxis



Bildungszentrum Rehastudy  
Bad Zurzach, Winterthur  
Quellenstrasse 34  
CH-5330 Bad Zurzach  
Tel. +41 (0)56 265 10 20  
Fax +41 (0)56 265 10 29  
E-Mail [info@rehastudy.ch](mailto:info@rehastudy.ch)  
[www.rehastudy.ch](http://www.rehastudy.ch)

EDUQUA

Schweizerisches Qualitätszertifikat für Weiterbildungsinstitutionen  
Certificat suisse de qualité pour les institutions de formation continue  
Certificato svizzero di qualità per istituzioni di formazione continua

# Kursausschreibung

## Placebo und Nocebo in der Praxis

### EINLEITUNG

Was wirkt bei einer Therapie? Für Laien ist sonnenklar: das Medikament, der Eingriff oder das Training – was denn sonst? Dank der Placebo-Forschung wissen wir jedoch, dass die Intervention an sich nur einen Teil der therapeutischen Wirkung ausmacht. Wir lernen immer mehr Faktoren kennen, die die Wirkung einer Therapie verstärken und ihre Nebenwirkungen mindern. Viele dieser Faktoren können wir Fachpersonen direkt beeinflussen. Damit befassen wir uns an diesem Kurstag.

### ZIELE

Nach diesem Kurs

- kannst Du den Placebo- und den Nocebo-Effekt beschreiben.
- erkennst Du die wichtigsten Einflussfaktoren auf den Placebo-Effekt.
- kannst Du die Erkenntnisse aus der Placebo-Forschung in Deiner Praxis anwenden.

### INHALTE

- Placebo und Nocebo: Definition, Überblick über die Forschung
- Placebo: Modell für die Praxis
- Nocebo: am Beispiel von Medikamenten-Ängsten
- Placebo und Nocebo: Anwendung des Wissens in der eigenen Praxis

### METHODEN/ARBEITSWEISEN

40% Theorie und 60% Diskussion der eigenen Praxis

- Referate
- Gruppenarbeiten
- Austausch und Diskussion im Plenum

**Maximale Gruppengröße:** 20 Teilnehmende mit einer Lehrperson

### ANGABEN ZUR LEHRPERSON

Als Pflegefachfrau war ich beeindruckt, wie unterschiedlich das gleiche Medikament bei einzelnen PatientInnen wirkte. Erklärungsmodelle dafür fand ich in der Placebo-Forschung. Die erstaunlichen Erkenntnisse möchte ich mit Euch teilen und in Eure Praxis übertragen.

### KURSVORAUSSETZUNGEN

Fachpersonen aus dem Gesundheitswesen

Teilnahmevoraussetzungen: Berufsdiplom

## LEITUNG

Annette Kindlimann

Dauer	Kursort	Datum	Zeiten	Kurs-Nr	Kosten
1 Tag	Winterthur	02.10.2025	09.00 - 17.00 Uhr	25536	CHF 250.-