

Gehirn und Schmerzen



Bildungszentrum Rehastudy
Bad Zurzach, Winterthur
Quellenstrasse 34
CH-5330 Bad Zurzach
Tel. +41 (0)56 265 10 20
Fax +41 (0)56 265 10 29
E-Mail info@rehastudy.ch
www.rehastudy.ch

EDUQUA

Schweizerisches Qualitätszertifikat für Weiterbildungsinstitutionen
Certificat suisse de qualité pour les institutions de formation continue
Certificato nazionale di qualità per istituzioni di formazione continua

Kursausschreibung

Gehirn und Schmerzen

EINLEITUNG

Mit Schmerzen: bewegt man sich anders, denkt man anders, verhält sich man anders, lebt man anders.

Schmerzen sind mehr als eine resultierende Antwort auf die zentrale Integration von peripheren Nervenimpulsen, die von lokalisierten Reizen ausgelöst werden. In der Tat, Schmerzen sind unangenehme Senso- und Gefühlserebnisse assoziiert mit realen oder potenziellen Schäden oder sogar imaginativen Erwartungen verbunden. Schmerzen sind der häufigste Grund für Arztkonsultation in den meisten fortgeschrittenen Ländern. Sie sind ein Hauptsymptom bei vielen Erkrankungen und können signifikant in die Lebensqualität und allgemeine Funktionsweise eines Menschen eingreifen. Psychologische Faktoren wie soziale Unterstützung, Kontext, Aufregung oder Ablenkung, Glaube, Erwartungen u. a. können die Intensität und/oder Unannehmlichkeiten der Schmerzen deutlich modulieren.

ZIELE

Nach diesem Kurs:

- Kennst Du die genetische Neigung und Umweltfaktoren im Kontext mit Schmerzen
- Verstehst Du kulturelle Eigenschaften, Subjektivität, Erwartung, Aufmerksamkeit, Meditation, Glauben und Schmerzen
- Verfügst Du über anatomisch-physiologische und molekulare Grundlagen der Schmerzentstehung

INHALTE

Anatomisch-physiologische und molekulare Grundlagen der Schmerzentstehung

- Schmerzleitung: periphere und zentrale Schmerzwege
- Genetische Neigung und Umweltfaktoren im Kontext mit Schmerzen
- Angeborene Analgesie, Diffuse Analgesie, Diffuse Hyperalgesie, Allodynie
- Kulturelle Eigenschaften, Subjektivität, Erwartung, Aufmerksamkeit, Meditation, Glauben und Schmerzen
- Sind Schmerzen eine Krankheit? • Lokalisierte, projizierte, ausstrahlende und psychogene Schmerzen
- WDR-Neurone (wide dynamic range) und Schmerzen
- Formatio reticularis als Ausgangstür unserer Emotionen und die Schmerzmodulation
- Fibromyalgie als Syndrom
- Tägliche Prävention: Was soll ich gegen die Entstehung und in der Behandlung von Schmerzen machen?
- „No Pain, no Gain“ und „No Brain, no Pain“

METHODEN/ARBEITSWEISEN

100% Theorie (Frontalunterricht)

ANGABEN ZUR LEHRPERSON

Nelson Annunciato



- Neurowissenschaftler + Funktioneller Neuroanatom + Ernährungsmediziner
- Autor: Super Gehirn ohne Alzheimer, Ed. Jolivi, 2018 (nur auf portugiesisch)
- Motto: «Die menschliche Reife kommt nicht von den Lebenserfahrungen alleine, sondern von den Reflektionen über das Geschehen» (Donald Winnicott)

KURSVORAUSETZUNGEN

Fachpersonen aus den Bereichen Physiotherapie, Ergotherapie, Pflege, Ärzteschaft

LEITUNG

Prof. Dr. Nelson Annunciato

Dauer	Kursort	Datum	Zeiten	Kurs-Nr	Sprache	Kosten
1 Tag	Online	10.10.2024	09.00 - 17.00 Uhr	24553	deutsch	CHF 250.-