

# FDM Faszien Distorsions Modell - Modul 4



Bildungszentrum Rehastudy  
Bad Zurzach, Winterthur  
Quellenstrasse 34  
CH-5330 Bad Zurzach  
Tel. +41 (0)56 265 10 20  
Fax +41 (0)56 265 10 29  
E-Mail [info@rehastudy.ch](mailto:info@rehastudy.ch)  
[www.rehastudy.ch](http://www.rehastudy.ch)

EDUQUA

Schweizerisches Qualitätszertifikat für Weiterbildungsinstitutionen  
Certificat suisse de qualité pour les institutions de formation continue  
Certificato svizzero di qualità per istituzioni di formazione continua

# Kursausschreibung

## FDM Faszien Distorsions Modell - Modul 4

### DER „WERKZEUGKASTEN“ VON DR. STEPHEN TYPALDOS

Modul der Ausbildung [Ausbildung: FDM Faszien Distorsions Modell](#)

## EINLEITUNG

Das Faszienmodell (FDM) ist ein eigenständiges Konzept, welches vor allem mit der Körpersprache und den subjektiven Aussagen der Patienten arbeitet. Entwickelt wurde es vom US-amerikanischen Notfallmediziner und Osteopathen Dr. Stephen Typaldos, D.O.

Das FDM bietet Dir eine gut strukturierte Möglichkeit, bisher unverständlich wirkende Aussagen und Gesten von PatientInnen direkt in ein spezifisch therapeutisches Vorgehen umzuwandeln. Das FDM ist methodenneutral und dient Therapierenden aller Richtungen als ein Werkzeugkasten für die tägliche Nutzung in der Praxis.

Klare Differenzierungen zwischen Schmerzen, Schwäche, Instabilität, Bewegungseinschränkungen und Symptomen wie Ameisenlaufen oder Kribbeln führen zu eindeutigen Diagnosen und individuell entsprechenden Behandlungen.

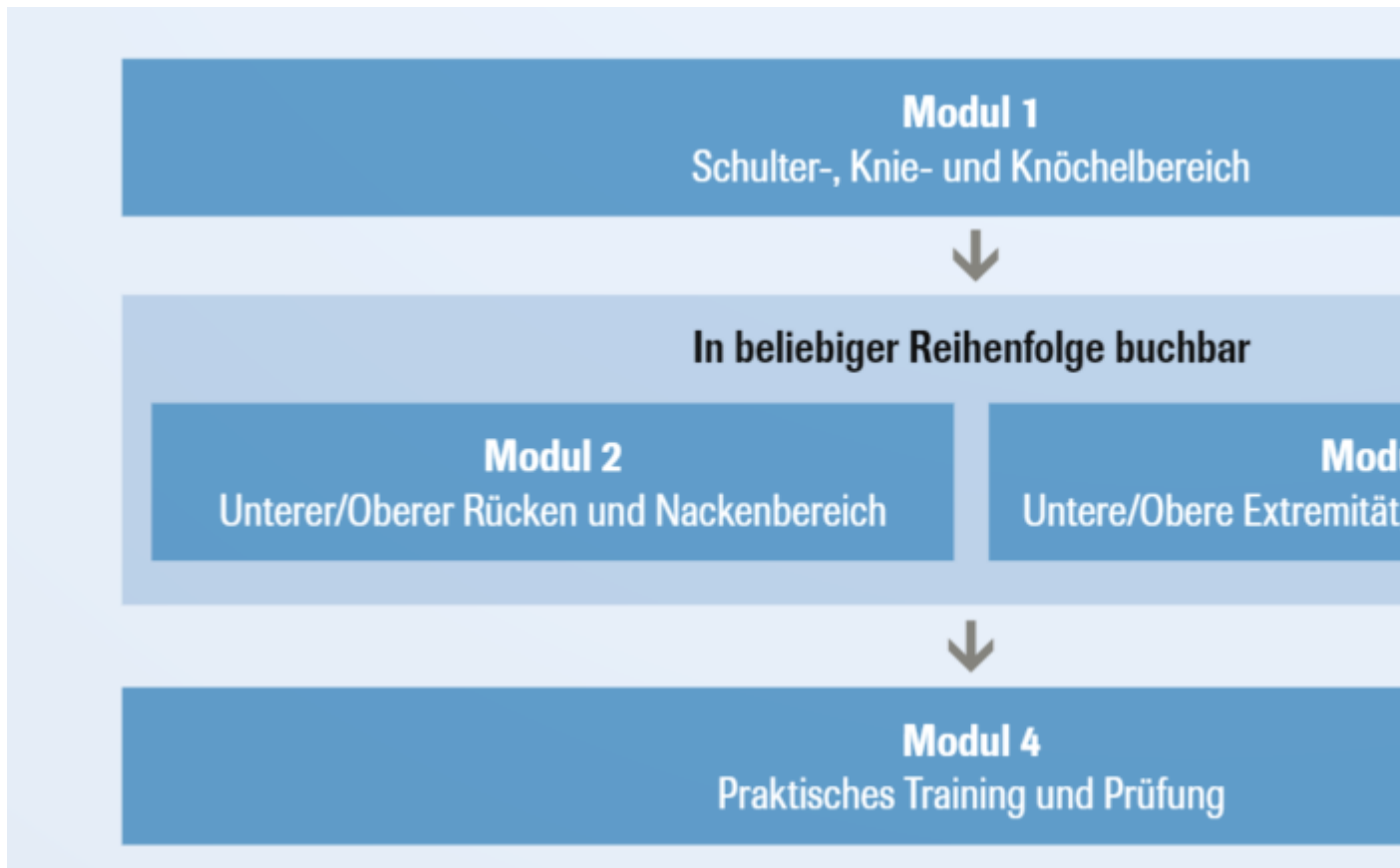
Ziel des Vorgehens nach dem Faszienmodell ist es, unter Zuhilfenahme der Angaben und Körpersprache der PatientInnen eine direkte Korrektur einer oder mehrerer der sechs Faszienmodelle vorzunehmen.

Manuell arbeitende TherapeutInnen sind es gewohnt, anatomische oder physiologische Modelle auf PatientInnen zu übertragen. Wenn beispielsweise ein Betroffener mit stark einseitig eingeschränkter Armabduktion in die Praxis kommt, werden Schultergelenk und angrenzende Muskulatur untersucht. Folgt man der Körpersprache, so zeigen Betroffene häufig auf eine zu spürende Gewebsverdickung vor der ersten Rippe. Diese wird nach dem FDM als zu reponierende Hernie behandelt und verbessert bei korrekter Vorgehensweise sofort Beschwerden und Bewegung. So wird die Körpersprache in eine direkte Behandlung umgewandelt. Du holst die PatientInnen dort ab, wo sie stehen. Ihre Angaben werden ernst genommen und in einen therapeutischen Nutzen umgemünzt.

Um die Grundlage der Körpersprache in nutzbare Fähigkeiten im Patientenkontakt umzusetzen, erfordert es Erfahrung und kontinuierliche Übung und Schulung. Durch die vielen Erfolge wird die Freude an der Arbeit und am Ausprobieren aufrechterhalten.

## Curriculum

Die Ausbildung mit möglichem Abschluss FDM Basic Certificat (anerkannt von der europäischen FDM Association Europe) ist modular aufgeführt. Das Modul 4 ist ein Prüfungsmodul.



## ZIELE

Die Teilnehmenden können:

- das FDM Modell erklären
- nach FDM eine Diagnose erstellen
- alle möglichen Nebenwirkungen aufzählen
- die FDM Nomenklatur richtig anwenden
- differenzialdiagnostische Abklärungen nach FDM durchführen
- alle sechs Distorsionen von Typaldos richtig durchführen
- FDM Techniken effizient durchführen
- die Behandlungsmassnahmen richtig planen und umsetzen

## INHALTE

Modul 4 beinhaltet:

Am ersten Tag praktisches Training und wiederholen aller Techniken von Modul 1 bis 3 mit eigenem Technik-Skript und

neuen Patientenvideos sowie Anwendungsbeispielen und -hilfen

Am zweiten Tag schriftliche Prüfung (20 Fragen) und 6 Patientenvideos (Erkennen von Distorsionen)

Am dritten Tag praktische und theoretische Prüfung (jeder Teilnehmende ca. 15 Minuten)

## **Prüfung**

Geprüft werden:

- Verständnis des Faszien Distorsions Modells
- Verständnis und Erstellung der FDM-Diagnose
- Aufklärung über mögliche Nebenwirkungen der Typaldos-Methode
- Verstehen und richtiges Anwenden der FDM-Nomenklatur
- Differentialdiagnostische Überlegungen und gegebenenfalls weitere diagnostische Abklärungen
- Grundlegende praktische Anwendung der Typaldos-Methode aller sechs Distorsionen
- Effektive Technikanwendung
- Zielführende, flankierende Massnahmen

## **METHODEN/ARBEITSWEISEN**

30% Theorie und 70% Praxis

- Theorie im Frontalunterricht
- Demonstration der Methoden und Techniken
- Praktisches Üben mit Supervision

Lernzielüberprüfung

- Feedback Runden
- Testfragen
- Supervision bei Praktischer Arbeit
- Auswertung Kleingruppen Arbeiten

Maximale Gruppengröße: 20 Teilnehmende

## **ANGABEN ZUR LEHRPERSON**

### **Thorsten Fischer**

#### **FDM Instruktor**

- Heilpraktiker
- Faszienmodell nach Typaldos

Motto: Was zu unserem Gemüte spricht entzieht sich der Messung



## **KURSVORAUSSETZUNGEN**

Fachpersonen für Physiotherapie, Osteopathie, med. Massage und Ärzteschaft

Berufsdiplom:

Modul 4 setzt den Besuch der Module 1-3 voraus.

## LEITUNG

Thorsten Fischer

## BEMERKUNGEN

Bekomme eine Idee vom FDM Faszien Distorsions Modell mit dem Film der EFDMA

[Hier geht's zum Film der EFDMA](#)

Dauer	Kursort	Datum	Zeiten	Kurs-Nr	Sprache	Kosten
3 Tage	Bad Zurzach	29.01.2026	09.00 - 17.00 Uhr	26496	deutsch	
		30.01.2026	09.00 - 17.00 Uhr			
		31.01.2026	09.00 - 17.00 Uhr			