

Somatic Education - "Die Mitte" - Ein ganzheitliches Konzept zur Behandlung von Fehlhaltungen und Schmerzsyndromen



Bildungszentrum Rehasstudy
Bad Zurzach, Winterthur
Quellenstrasse 34
CH-5330 Bad Zurzach
Tel. +41 (0)56 265 10 20
Fax +41 (0)56 265 10 29
E-Mail info@rehasstudy.ch
www.rehasstudy.ch

EDUQUA

Schweizerisches Qualitätszertifikat für Weiterbildungsinstitutionen
Certificat suisse de qualité pour les institutions de formation continue
Certificato svizzero di qualità per istituzioni di formazione continua

Kursausschreibung

Somatic Education - "Die Mitte" - Ein ganzheitliches Konzept zur Behandlung von Fehlhaltungen und Schmerzsyndromen

EINLEITUNG

Die "Funktionale Integration" von Moshe Feldenkrais ist die Grundlage, auf der Prof. Dr. Thomas Hanna (USA) Somatic Education entwickelte. Diese Methode ist ein Durchbruch in Diagnose, Therapie und Heilung von orthopädischen, neurologischen und psychosomatischen Störungen. Selbstwahrnehmung und Körperbewusstheit sind von entscheidender Bedeutung zur Steuerung des Körpers. Daher eröffnet diese Methode ein neues Verständnis bei Fehlhaltungen, muskulären Schmerzsyndromen und führt zu neuen Wegen in Therapie und Heilung. Sensomotorisches Lernen löst Blockaden und Anspannung verringert damit den Schmerz. So verbessert sich die Haltung und Bewegungsökonomie. Die somatischen Übungen verändern die Gehirnfunktion und stellen die Muskelkontrolle wieder her. Der außergewöhnliche Erfolg von "Somatic Education" beruht auf neurophysiologischen Prinzipien und Vorgehensweisen, die erklärbar, wiederholbar und bei jedem Patienten anwendbar sind. Beate Hagen hat diese Methode unter dem Namen "Sensomotorics n. B. Hagen®" nach den Erkenntnissen von T. Hanna weiterentwickelt.

Aus Fehlhaltungen resultieren Schmerzen – durch Schmerzen entstehen Fehlhaltungen!!! Ein Kreislauf ist geboren. Diese Patienten sind das tägliche Brot für Ärzte, Heilpraktiker und Therapeuten in der Praxis für Physiotherapie.

Die Körpermitte dient uns hierbei als Basis für diese Behandlungsstrategie um die dort liegenden verhärteten und verkürzten Muskeln wieder neu ansteuern zu lernen. Entstandene sensomotorische Amnesien können bewusstgemacht werden und neue physiologische Bewegungsmuster erlernt werden. Das gesamte Körpersystem kann sich dadurch neu ausrichten und die Schmerzspirale durchbrochen werden.

Wir behandeln nicht das Symptom, sondern beheben die Ursache!

Ein ganzheitliches Konzept zur Behandlung von Fehlhaltungen und Schmerzsyndromen.

ZIELE

Nach diesem Kurs

- bist Du durch Selbsterfahrung und im Behandeln in die neurophysiologischen Prinzipien von Somatic Education eingeführt worden
- hast Du die Ergebnisse sensomotorischer Bewusstheit erlebt
- hast Du Dich mit Spass und Leichtigkeit in der Neuorganisation des Körpers geübt?

INHALTE

- Blickdiagnostik: Wie man an Haltung und Bewegungseigenart die Schmerzursachen erkennt
- Heilsames Wissen um den eigenen Körper: Selbstuntersuchung, Selbsterkenntnis und Selbstheilung
- Pandiculation: Wie man chronisch gestresste Muskeln innerhalb von Minuten neu programmiert und die Funktion wiederherstellt
- Kinetic mirroring: Wie man mit einem Griff chronisch kontrahierte Muskeln zum Loslassen bringt
- Wiederherstellung funktioneller Zusammenhänge

- Neurophysiologische Techniken der sensomotorischen Integration und Gelenkmobilisierung
- Tipps für den Hausbesuch: mehr Erfolg mit weniger Anstrengung
- Die somatischen Übungen: ein ideales Selbsterneuerungsprogramm

METHODEN/ARBEITSWEISEN

- Vortrag
- Gruppenarbeit
- Selbsterfahrung

ANGABEN ZUR LEHRPERSON

Jürgen Rohmann

Physiotherapeut

- Manual-Therapeut seit 1998
- Therapeut für Skoliose-therapie nach K. Schroth seit 1999
- Abschluss der Ausbildung Intensivkurs Somatic Education nach Prof. Dr. Hanna bei Beate Hagen in München 2002
- Lymphdrainage-Therapeut nach Földi seit 2007
- Lehrer für Sensomotorics nach Beate Hagen® seit 2016

Motto: Alles hat seinen Sinn.



KURSVORAUSSETZUNGEN

Fachpersonen für Physiotherapie, Ergotherapie, Med.Massage, HeilpraktikerInnen, FitnesstrainerInnen

Teilnahmevoraussetzungen: Berufsdiplom

LEITUNG

Jürgen Rohmann und Karin Magdalena Stalinski

BEMERKUNGEN

Im Kurs kann bei schriftlicher Einverständniserklärung der Teilnehmenden zum Datenschutz, fotografiert und gefilmt werden. Die Entscheidung triffst Du individuell und freiwillig.

Dauer	Kursort	Datum	Zeiten	Kurs-Nr	Sprache	Kosten
2 Tage	Bad Zurzach	18.10.2025 19.10.2025	09.00 - 18.00 Uhr 09.00 - 16.30 Uhr	25231	deutsch	CHF 500.-