

# Ueda-Therapie (Japan) bei spastischen Bewegungsstörungen (Kinder und Erwachsene), Grundkurs



Bildungszentrum Rehastudy  
Bad Zurzach, Winterthur  
Quellenstrasse 34  
CH-5330 Bad Zurzach  
Tel. +41 (0)56 265 10 20  
Fax +41 (0)56 265 10 29  
E-Mail [info@rehastudy.ch](mailto:info@rehastudy.ch)  
[www.rehastudy.ch](http://www.rehastudy.ch)

EDUQUA

Schweizerisches Qualitätszertifikat für Weiterbildungsinstitutionen  
Certificat suisse de qualité pour les institutions de formation continue  
Certificato italiano di qualità per istituzioni di formazione continua

# Kursausschreibung

## Ueda-Therapie (Japan) bei spastischen Bewegungsstörungen (Kinder und Erwachsene), Grundkurs

### EINLEITUNG

In der modernen Neurorehabilitation gehören zur evidenzbasierten Behandlung von Personen mit spastischen Bewegungsstörungen vor allem aktive Behandlungsansätze. Jedoch stehen Therapierende wie auch Betroffene häufig vor dem Problem, dass durch den hohen Tonus und Bewegungseinschränkungen aktives Üben stark erschwert ist oder die Betroffenen aufgrund von kognitiven Einschränkungen keine aktiven Bewegungsübungen durchführen können. Hier setzt die Ueda-Therapie an.

Die Ueda-Techniken bieten eine Möglichkeit, die Spannung zu senken und die Beweglichkeit zu verbessern, um so die Voraussetzung für aktive Übungsmöglichkeiten oder die Verbesserung der vitalen Funktionen sowie auch der Lagerungs- und Pflegefähigkeit zu schaffen.

Ursprünglich wurde die Ueda-Therapie in Japan zur Behandlung von Kindern mit infantiler Zerebralparese entwickelt, inzwischen werden die Techniken auch erfolgreich in der Erwachsenenneurologie (Schlaganfall, SHT, Multiple Sklerose, u.a.) eingesetzt.

Die Techniken stellen eine Erweiterung des Therapierepertoires dar, um in Kombination mit anderen Ansätzen den spezifischen Problemen des Patienten gezielt zu begegnen.

### ZIELE

Nach diesem Kurs:

- Verstehst Du die Wirkungsweise der Ueda-Therapie und kannst diese gezielt in der Therapie umsetzen
- Kennst Du die Anwendung der Basistechniken sowie einiger Zusatztechniken und kannst diese anwenden
- Sind Dir die Prinzipien der Ueda-Therapie bekannt

### INHALTE

70% Praxis, 30% Theorie

- Einführung in die Ueda-Therapie
- Praktisches Üben aller Grund- und Zusatztechniken
- Durchführung der Techniken in unterschiedlichen Ausgangsstellungen
- Aktuelle Informationen zum Thema Spastik und Wirkmechanismen der Ueda-Therapie
- Clinical Reasoning zum spezifischen Einsatz der Ueda-Therapie
- Behandlungsaufbau anhand von Fallbeispielen aus der Praxis (Video)

### ANGABEN ZUR LEHRPERSON

UEDA Dozenten-Team

# KURSVORAUSSETZUNGEN

Fachpersonen für Physiotherapie, Ergotherapie und andere Berufsgruppen nach Absprache

- Teilnahmevoraussetzungen: Berufsdiplom
- Der Grundkurs dient als Voraussetzung für den Aufbaukurs

## LEITUNG

UEDA Dozenten-Team

Dauer	Kursort	Datum	Zeiten	Kurs-Nr	Sprache	Kosten
3 Tage	Winterthur	03.10.2025 04.10.2025 05.10.2025	09.00 - 17.00 Uhr 09.00 - 17.00 Uhr 09.00 - 17.00 Uhr	25225	deutsch	CHF 780.-