

# Spiegeltherapie



Bildungszentrum Rehastudy  
Bad Zurzach, Winterthur  
Quellenstrasse 34  
CH-5330 Bad Zurzach  
Tel. +41 (0)56 265 10 20  
Fax +41 (0)56 265 10 29  
E-Mail [info@rehastudy.ch](mailto:info@rehastudy.ch)  
[www.rehastudy.ch](http://www.rehastudy.ch)

EDUQUA

Schweizerisches Qualitätszertifikat für Weiterbildungsinstitutionen  
Certificat suisse de qualité pour les institutions de formation continue  
Certificato italiano di qualità per istituzioni di formazione continua

# Kursausschreibung

## Spiegeltherapie

### VISUELLES FEEDBACK - SPEZIFISCHE AKTIVIERUNG

#### EINLEITUNG

Spiegeltherapie ist eine relativ einfach anwendbare Therapiemethode, bei der PatientInnen vor einem parallel zu ihrer Körpermitte angeordneten Spiegel sitzen, der den direkten Blick auf die betroffene Extremität verhindert. Beim Blick in den Spiegel entsteht für die Betroffenen der Eindruck von zwei intakten Extremitäten. Diese visuelle Täuschung wird therapeutisch eingesetzt, um positive Effekte auf die Motorik, Wahrnehmung oder Schmerzen der Betroffenen zu bewirken. Die Spiegeltherapie wird bei verschiedenen Krankheitsbildern eingesetzt. Hierzu gehören der Schlaganfall, Phantomschmerzen nach Amputationen, das komplexe regionale Schmerzsyndrom und andere chronische Schmerzsyndrome. Neueste wissenschaftliche Erkenntnisse werden ebenso besprochen, wie die praktische Umsetzung der Therapie. Zusätzlich wird eine innovative Erweiterung der klassischen Spiegeltherapie in Form einer ‚Tele-Spiegeltherapie‘ vorgestellt, über die das wichtige Eigentraining der PatientInnen deutlich verbessert werden kann.

#### ZIELE

Nach diesem Kurs:

- Kannst Du den theoretisch-wissenschaftlichen Hintergrund der Spiegeltherapie beschreiben und kennst die verschiedenen Wirkmechanismen die der Therapie zu Grunde liegen
- Wendest Du die Spiegeltherapie selbstständig an bei verschiedenen Symptomen nach einem Schlaganfall
- Kennst Du die Anwendungsmöglichkeiten bei Phantomschmerz- und CRPS-Patienten und können den theoretischen Hintergrund erklären
- Sind Dir die Möglichkeiten des Einsatzes von Telerehabilitation im Rahmen des Eigentrainings der Betroffenen bewusst
- Kennst Du geeignete Testverfahren, um Therapieeffekte systematisch zu evaluieren.

#### INHALTE

A. Theoretisch-wissenschaftlicher Hintergrund der Spiegeltherapie

B. Praktische Anwendung der Therapie nach Schlaganfall

- Praktische Umsetzung der Therapie bei verschiedenen Symptomen nach einem Schlaganfall (obere und untere Extremität)
- Therapiemöglichkeiten bei Neglekt-Patienten und zentralen Schmerzen nach einem Schlaganfall
- Anleitung und Evaluation eines Heimprogramms mit (Tele)Spiegeltherapie

C. Praktische Anwendung der Therapie bei verschiedenen Schmerzsyndromen

- Klinische Anwendungsrichtlinien in der Behandlung von Phantomempfindungen (Missempfindungen, Schmerz) nach Amputationen der oberen und unteren Extremität
- Anwendung beim komplexen regionalen Schmerzsyndrom (CRPS) und anderen chronischen Schmerzsyndromen

D. Praktische Umsetzung einer innovativen tele-therapeutischen Anwendung für die Spiegeltherapie (obere und untere

Extremität)

E. Geeignete Testverfahren zur Evaluation der Therapie

## METHODEN/ARBEITSWEISEN

- Besprechung von Fallbeispielen
- Feedback durch die Lehrperson während des praktischen Übens
- Einzel- und Gruppenarbeit verbunden mit Untersuchungs- und Behandlungstechniken
- Selbstreflexion und Lernkontrollfragen nach einzelnen Lernabschnitten

Maximale Gruppengröße: 24 Teilnehmer mit einer Lehrperson

## KURSVORAUSSETZUNGEN

Fachpersonen für Physiotherapie, Ergotherapie und Logopädie, sowie Psychologen und Ärzteschaft

Teilnahmevoraussetzungen: Berufsdiplom

## VORBEREITUNGSauftrag

Schaue Dir folgendes Video zum Prinzip der Telereha an:

- <https://www.youtube.com/watch?v=9rA8smDfkG8>

Falls du ein iPad hast, lade Dir folgende Apps auf das Gerät und bringe dieses zur Fortbildung mit:

- 'Routine Phantomschmerz' <https://apps.apple.com/at/app/routine/id1152443756>
- 'Routine Health' <https://apps.apple.com/at/app/routine-health/id1446256495>

## LEITUNG

André Metzgeroth

Dauer	Kursort	Datum	Zeiten	Kurs-Nr	Sprache	Kosten
1 Tag	Bad Zurzach	31.08.2025	09.00 - 17.00 Uhr	25758	deutsch	CHF 240.-