rehastudy
Bildungszentrum

Rheumatische Hand

Bildungszentrum Rehastudy
Bad Zurzach, Winterthur
Quellenstrasse 34
CH-5330 Bad Zurzach
Tel. +41 (0)56 265 10 20
Fax +41 (0)56 265 10 29
E-Mail info@rehastudy.ch
www.rehastudy.ch

EDUQUA
Schweizerisches Qualitätszertifikat für Weiterbildungsinstitutionen
Certificat suisse de qualité pour les institutions de formation continue
Certificato svizzero di qualità per istituzioni di formazione continua

Kursausschreibung

Rheumatische Hand

EINLEITUNG

Bei rheumatischen Erkrankungen wie Arthrose oder rheumatoider Arthritis kommt es zu Beschwerden an den Gelenken und benachbarten Strukturen wie Knochen, Muskeln oder Sehnen. Bei vielen PatientInnen sind auch die Hände und Finger betroffen. Dadurch können die Betroffenen in alltäglichen Bewegungen eingeschränkt sein. Durch regelmäßige Mobilisation und Kräftigung der betroffenen Finger- und Handgelenke können schmerzende und steife Gelenke verringert werden.

ZIELE

Nach diesem Kurs:

- Verfügst Du über die Therapeutische Grundlagen rheumatischer Erkrankungen
- Kennst Du Unterschiedliche Krankheitsbilder und deren Behandlungsansätze
- Verfügst Du über eine Effektive Anleitung zu Heimprogrammen und zu ergonomischem Arbeiten
- Kennst Du Praktische Therapieansätze inklusive Hilfsmittel-Instruktion

INHALTE

In diesem sehr praktisch gestalteten Kurs werden viele Behandlungskonzepte bei rheumatischen Erkrankungen unterrichtet. Neben Hilfsmittelberatung gehören die Schienenversorgung sowie die Instruktion vom ergonomischen Arbeiten und die eigenständige weitere Nachbehandlung zum Programm. Anhand vieler Bilder werden auch seltene rheumatische Erkrankungen mit Behandlungen vorgestellt (Sklerodermie, Sjörgen-Syndrom, Fibromyalgie, unspez. Polyarthritis etc.).

METHODEN/ARBEITSWEISEN

- Präsentation theoretischer Inhalte
- Praktische Übungen und Variationen
- Gemeinsame Selbstreflexion nach Lernabschnitten in der Gruppe

Maximale Gruppengrösse: 20 Teilnehmende mit einer Lehrperson

KURSVORAUSSETZUNGEN

Fachpersonen für Physiotherapie, Ergotherapie, Massage, Sportwissenschaften und andere Berufe nach Absprache

Teilnahmevoraussetzungen: Berufsdiplom

LEITUNG

Margot Grewohl

Dauer	Kursort	Datum	Zeiten	Kurs-Nr	Sprache	Kosten
2 Tage	Winterthur	19.09.2025 20.09.2025	09.00 - 17.00 Uhr 09.00 - 17.00 Uhr	25173	deutsch	CHF 520.-