

Concept-Rossmann: Faszien-Training - Aufbaukurs



Bildungszentrum Reastudy
Bad Zurzach, Winterthur
Quellenstrasse 34
CH-5330 Bad Zurzach
Tel. +41 (0)56 265 10 20
Fax +41 (0)56 265 10 29
E-Mail info@reastudy.ch
www.reastudy.ch

EDUQUA

Schweizerisches Qualitätszertifikat für Weiterbildungsinstitutionen
Certificat suisse de qualité pour les institutions de formation continue
Certificato nazionale di qualità per istituzioni di formazione continua

Kursausschreibung

Concept-Rossmann: Faszien-Training - Aufbaukurs

EINLEITUNG

Im Grundkurs wurden die wichtigsten theoretischen Kenntnisse über die Faszien vermittelt und die optimalen Bewegungsreize für Faszien vorgestellt.

Im Aufbaukurs wird das Wissen vertieft und in konkrete Bewegungsprogramme (Rücken – Hüfte – Knie) umgesetzt. Dabei geht es nicht darum ein isoliertes Faszientraining durchzuführen, sondern fasziale Bewegungssequenzen in Trainingsprogramme zu integrieren, um maximale positive Wirkung auf alle körperlichen Strukturen zu generieren. Im Mittelpunkt steht die Vorstellung des „Gesundheits-Minimal-Programmes“. Es beinhaltet die Grundversorgung aller wichtigen körperlichen Strukturen und ist Grundlage für Übungsprogramme bei körperlichen Problemen aller Art (auch nach OP's).

ZIELE

Nach diesem Kurs

- Kennst Du den Unterschied zwischen Faszien Training für Männer und Frauen
- Kannst Du optimale Trainingsreize für die verschiedenen Strukturen umsetzen
- Verfügst Du über konkrete Programme für Rücken-, Hüft- und Kniebeschwerden

INHALTE

Wiederholung und Ergänzung der wichtigsten wissenschaftlichen Erkenntnisse für die Praxis

Faszien Training: Unterschied Mann-Frau

Bekannter Reiz – Neues Wissen: Aktivieren der Muskulatur in der Länge

Optimales Trainingsreize für Bänder/Sehnen/Gelenkkapseln

Das Gesundheits-Minimal-Programm – Grundversorgung an Bewegung für einen gesunden Körper

Konkrete Programme für Rücken-, Hüft- und Kniebeschwerden (auch nach Operationen)

METHODEN/ARBEITSWEISEN

- Repetition Theorie
- Praxisarbeit

Maximale Gruppengröße: 24 Teilnehmer mit einer Lehrperson

ANGABEN ZUR LEHRPERSON

Markus Rossmann

Dipl.-Sportlehrer Univ./Certified Rolfer™

Dipl.Sportl.-Univ./Certified Rolfer™ Markus Roßmann ist Buchautor und international gefragter „Faszienpionier“! Er setzt die neuesten wissenschaftlichen Erkenntnisse über Faszien und Muskeln in Bewegung und Hands On Techniken um. Seit mehr als 12 Jahren sind seine Workshops und Vorträge auf der ganzen Welt gefragt. Die Inhalte sind praxisorientiert, die Theorie einfach erklärt, immer aktuell und auf den Punkt gebracht!



KURSVORAUSSETZUNGEN

Fachpersonen für Physiotherapie, Sportwissenschaften, Osteopathie und Körpertherapie mit bewegungstherapeutischer Ausbildung

Teilnahmevoraussetzungen

Berufsdiplom

Das Absolvieren des Grundkurses ist Voraussetzung für diesen Aufbaukurs.

VORBEREITUNGSAUFRAG

Bitte bring Sportbekleidung mit

LEITUNG

Markus Rossmann

BEMERKUNGEN

Zertifikat

Am Ende des Aufbaukurses kannst Du mit einem kurzen Test das Zertifikat:

„Zertifizierter Faszien Trainer - Concept-Rossmann“ erwerben

Anerkannter Kurs zur Verlängerung der Rückenschullizenz



Di

eser Kurs ist eine anerkannte Maßnahme des BVMBZ e.V. (Bundesverband Medizinischer

Bildungszentren e.V.) zur Lizenzverlängerung der Rückenschullizenz des BVMBZ!

Dauer	Kursort	Datum	Zeiten	Kurs-Nr	Sprache	Kosten
2 Tage	Bad Zurzach	29.11.2025 30.11.2025	09.00 - 17.00 Uhr 09.00 - 17.00 Uhr	25395	deutsch	CHF 500.-