

# Spiraldynamik® Einführung: Gangschule - Beinachsen



Bildungszentrum Rehastudy  
Bad Zurzach, Winterthur  
Quellenstrasse 34  
CH-5330 Bad Zurzach  
Tel. +41 (0)56 265 10 20  
Fax +41 (0)56 265 10 29  
E-Mail [info@rehastudy.ch](mailto:info@rehastudy.ch)  
[www.rehastudy.ch](http://www.rehastudy.ch)

EDUQUA

Schweizerisches Qualitätszertifikat für Weiterbildungsinstitutionen  
Certificat suisse de qualité pour les institutions de formation continue  
Certificato nazionale di qualità per istituzioni di formazione continua

# Kursausschreibung

## Spiraldynamik® Einführung: Gangschule - Beinachsen

### EINLEITUNG

Spiraldynamik® ist ein anatomisch-funktionell begründetes Bewegungs- und Therapiekonzept. Im Vordergrund stehen das funktionelle Verständnis für das menschliche Bewegungssystem und neue Formen des motorischen Lernens.

Spiraldynamik® beschreibt die Globalzusammenhänge menschlicher Bewegungskoordination gestützt auf phylogenetische und ontogenetische Merkmale menschlicher Anatomie. Die Konstruktionsweise des Bewegungssystems liefert die Information für den koordinierten Gebrauch. Die Spirale – der geometrische Baustein des Skeletts – zieht sich wie ein roter Faden durch die Form von Knochen, Bänder und Muskeln. Fuss skelett, Kreuzbänder und die Stellung der Wirbelgelenke sind nur einige Beispiele.

Dies ist ein in sich schlüssiges Konzept, welches Therapierenden ermöglicht, das Bewegungspotential eines jeden Menschen zu sehen und zu fördern..

Die Spiraldynamik® Akademie mit Sitz in Zürich ist verantwortlich für die Konzeption der Ausbildung und die fachliche Entwicklung des Konzepts.

Der Einführungskurs ist die beste Möglichkeit, Spiraldynamik® in Theorie und Praxis kennen zu lernen. Erlebe Deine eigene Bewegungsvielfalt als Geniestreich der Natur mit Entfaltungspotential. Entdecke neue Perspektiven in der Therapielandschaft.

### ZIELE

Nach diesem Kurs:

- Hast Du praxisbezogene Einblicke ins Bewegungs- und Therapiekonzept der Spiraldynamik® gewonnen
- Verstehst Du die Globalzusammenhänge menschlicher Bewegungskoordination
- Fährst Du selbständig die Ganganalyse der Spiraldynamik® mit Schwerpunkt Becken, Hüftgelenk, Beinachse, Knie und Fuss durch
- Erstellst Du eine Strategie zur Gangschulung
- Kennst Du die Basisübungen der Spiraldynamik® Gangschule: Becken, Hüfte, Beinachse, Fuss
- Bist Du der Lage, das Gelernte in das eigene Gangbild zu integrieren

### INHALTE

Die Spiraldynamik® Ganganalyse resultiert aus einer exaktdifferenzierten Blickdiagnostik. Klare Referenzpunkte und die Kenntnis der Bewegung, global und im Detail, helfen individuelle Fehler zu sehen, zu analysieren und effiziente Therapiestrategien daraus abzuleiten.

Die Schritte: Funktionsstörung erkennen – Bewegungseinschränkung finden – funktionell mobilisieren – Bewegung schulen – in Dynamik stabilisieren – in die Bewegung integrieren, definieren der Leitplanken der Spiraldynamik®, Gangschule im therapeutischen Kontext. Der Kurs setzt den Schwerpunkt auf die untere Extremität.

- 2 Stunden: Spiraldynamik® Einführung – Powerpointvortrag mit anschliessender Fragerunde

- 2 Stunden: Ganganalyse untere Extremität: Theorie und Praxis
- 2 Stunden: Therapeutisches Arbeiten – Becken und Hüftgelenk
- 2 Stunden: Therapeutisches Arbeiten – Fuss
- 2 Stunden: Therapeutisches Arbeiten – Beinachse
- 1 Stunde: Spiraldynamik® Beinachsentraining
- 1 Stunde: Bewegungslernen und Integration ins eigene Gangmuster

## METHODEN/ARBEITSWEISEN

- 30 % Theorie und 70 % Praxis
- Einführungsvortrag
- Kurzreferate
- Plenumsdiskussion, Gruppenübungen
- Partnerübungen unter Supervision
- Geführte Reflexionsrunden
- Interaktiver Unterricht

Lernzielkontrollen:

Reflexionsübungen wie das Notieren von persönlichen Lernzielen, Gruppendiskussionen und direktes Feedback der Kursleitung Feedback der Kursleitung basiert auf: Beobachtung und Feedback während den praktischen Einheiten, auf Gruppenübungen, individuellen Diskussionen

### Maximale Gruppengröße:

24 Teilnehmende mit einer Lehrperson

## ANGABEN ZUR LEHRPERSON

### Christian Heel

#### Physiotherapeut

- Leiter der Spiraldynamik Akademie
- Spiraldynamik Dozent
- Bewegungsspezialist mit verschiedenen Fachausweisen in Therapie und Sport
- Publikation: Das Neue Denkmodell in der Physiotherapie

Motto: Menschen helfen, sich im eigenen Körper zu Hause zu fühlen



## KURSVORAUSSETZUNGEN

Fachpersonen für Physiotherapie, Ergotherapie, Sporttherapie und Ärzteschaft

Teilnahmevoraussetzungen: Berufsdiplom

## LEITUNG

Christian Heel

Dauer	Kursort	Datum	Zeiten	Kurs-Nr	Sprache	Kosten
2 Tage	Bad Zurzach	09.12.2025 10.12.2025	10.00 - 17.00 Uhr 10.00 - 17.00 Uhr	25341	Deutsch	CHF 490.-