

Spiraldynamik® Einführung: Gangschule - Beinachsen



Bildungszentrum Rehastudy Bad Zurzach, Winterthur Quellenstrasse 34 CH-5330 Bad Zurzach Tel. +41 (0)56 265 10 20 Fax +41 (0)56 265 10 29 E-Mail info@rehastudy.ch www.rehastudy.ch



Schweizerioches Qualitäszertifikat für Weiterbildungsinstitutionen Certificat suksie de qualité peur les institutions de formation continue Certificato sukzero di qualità per intituzioni di formazione continua

Kursausschreibung

Spiraldynamik® Einführung: Gangschule - Beinachsen

EINLEITUNG

Spiraldynamik® ist ein anatomisch-funktionell begründetes Bewegungs- und Therapiekonzept. Im Vordergrund stehen das funktionelle Verständnis für das menschliche Bewegungssystem und neue Formen des motorischen Lernens.

Spiraldynamik® beschreibt die Globalzusammenhänge menschlicher Bewegungskoordination gestützt auf phylogenetische und ontogenetische Merkmale menschlicher Anatomie. Die Konstruktionsweise des Bewegungssystems liefert die Information für den koordinierten Gebrauch. Die Spirale – der geometrische Baustein des Skeletts – zieht sich wie ein roter Faden durch die Form von Knochen, Bänder und Muskeln. Fussskelett, Kreuzbänder und die Stellung der Wirbelgelenke sind nur einige Beispiele.

Dies ist ein in sich schlüssiges Konzept, welches Therapierenden ermöglicht, das Bewegungspotential eines jeden Menschen zu sehen und zu fördern..

Die Spiraldynamik® Akademie mit Sitz in Zürich ist verantwortlich für die Konzeption der Ausbildung und die fachliche Entwicklung des Konzepts.

Der Einführungskurs ist die beste Möglichkeit, Spiraldynamik® in Theorie und Praxis kennen zu lernen. Erlebe Deine eigene Bewegungsvielfalt als Geniestreich der Natur mit Entfaltungspotential. Entdecke neue Perspektiven in der Therapielandschaft.

ZIELE

Nach diesem Kurs:

- o Hast Du praxisbezogene Einblicke ins Bewegungs- und Therapiekonzept der Spiraldynamik® gewonnen
- ${\tt o} \ {\tt Verstehst} \ {\tt Du} \ {\tt die} \ {\tt Globalzusammenh\"{a}nge} \ {\tt menschlicher} \ {\tt Bewegungskoordination}$
- o Führst Du selbständig die Ganganalyse der Spiraldynamik® mit Schwerpunkt Becken, Hüftgelenk, Beinachse, Knie und Fuss durch
- o Erstellst Du eine Strategie zur Gangschulung
- o Kennst Du die Basisübungen der Spiraldynamik® Gangschule: Becken, Hüfte, Beinachse, Fuss
- O Bist Du der Lage, das Gelernte in das eigene Gangbild zu integrieren

INHALTE

Die Spiraldynamik® Ganganalyse resultiert aus einer exaktdifferenzierten Blickdiagnostik. Klare Referenzpunkte und die Kenntnis der Bewegung, global und im Detail, helfen individuelle Fehler zu sehen, zu analysieren und effiziente Therapiestrategien daraus abzuleiten.

Die Schritte: Funktionsstörung erkennen – Bewegungseinschränkung finden – funktionell mobilisieren – Bewegung schulenin Dynamik stabilisieren – in die Bewegung integrieren, definieren der Leitplanken der Spiraldynamik®, Gangschule im therapeutischen Kontext. Der Kurs setzt den Schwerpunkt auf die untere Extremitat.

o 2 Stunden: Spiraldynamik® Einführung - Powerpointvortrag mit anschliessender Fragerunde

- o 2 Stunden: Ganganalyse untere Extremität: Theorie und Praxis
- o 2 Stunden: Therapeutisches Arbeiten Becken und Hüftgelenk
- o 2 Stunden: Therapeutisches Arbeiten Fuss
- o 2 Stunden: Therapeutisches Arbeiten Beinachse
- o 1 Stunde: Spiraldynamik® Beinachsentraining
- o 1 Stunde: Bewegungslernen und Integration ins eigene Gangmuster

METHODEN/ARBEITSWEISEN

- 30 % Theorie und 70 % Praxis
- Einführungsvortrag
- Kurzreferate
- o Plenumsdiskussion, Gruppenübungen
- O Partnerübungen unter Supervision
- o Geführte Reflexionsrunden
- o Interaktiver Unterricht

Lernzielkontrollen:

Reflexionsübungen wie das Notieren von persönlichen Lernzielen, Gruppendiskussionen und direktes Feedback der Kursleitung Feedback der Kursleitung basiert auf: Beobachtung und Feedback während den praktischen Einheiten, auf Gruppenübungen, individuellen Diskussionen

Maximale Gruppengrösse:

24 Teilnehmende mit einer Lehrperson

ANGABEN ZUR LEHRPERSON

Christian Heel

Physiotherapeut

- Leiter der Spiraldynamik Adademie
- Spiraldynamik Dozent
- Bewegungsspezialist mit verschiedenen Fachausweisen in Therapie und Sport
- Publikation: Das Neue Denkmodell in der Physiotherapie

Motto: Menschen helfen, sich im eigenen Körper zu Hause zu fühlen



KURSVORAUSSETZUNGEN

Fachpersonen für Physiotherapie, Ergotherapie, Sporttherapie und Ärzteschaft

Teilnahmevoraussetzungen: Berufsdiplom

LEITUNG

Christian Heel

Dauer	Kursort	Datum	Zeiten	Kurs-Nr	Sprache	Kosten
2 Tage	Bad Zurzach	09.12.2025	10.00 - 17.00 Uhr	25341	Deutsch	CHF 490
		10.12.2025	10.00 - 17.00 Uhr			