rehastudy
Bildungszentrum

Spiraldynamik® Einführung: Fuss Schule

Bildungszentrum Rehastudy
Bad Zurzach, Winterthur
Quellenstrasse 34
CH-5330 Bad Zurzach
Tel. +41 (0)56 265 10 20
Fax +41 (0)56 265 10 29
E-Mail info@rehastudy.ch
www.rehastudy.ch

EDUQUA

Schweizerisches Qualitätszertifikat für Weiterbildungsinstitutionen
Certificat suisse de qualité pour les institutions de formation continue
Certificato svizzero di qualità per istituzioni di formazione continua

Kursausschreibung

Spiraldynamik® Einführung: Fuss Schule

EINLEITUNG

Spiraldynamik® ist ein anatomisch-funktionell begründetes Bewegungs- und Therapiekonzept. Im Vordergrund stehen das funktionelle Verständnis für das menschliche Bewegungssystem und neue Formen des motorischen Lernens.

Spiraldynamik beschreibt die Globalzusammenhänge menschlicher Bewegungskoordination gestützt auf phylogenetische und ontogenetische Merkmale menschlicher Anatomie. Die Konstruktionsweise des Bewegungssystems liefert die Information für den koordinierten Gebrauch. Die Spirale – der geometrische Baustein des Skeletts – zieht sich wie ein roter Faden durch die Form von Knochen, Bänder und Muskeln. Fussskelett, Kreuzbänder und die Stellung der Wirbelgelenke sind nur einige Beispiele.

Spiraldynamik ist ein in sich schlüssiges Konzept, das Bewegungspotential, das im Menschen steckt zu sehen und zu fördern.

Die Spiraldynamik Akademie mit Sitz in Zürich ist verantwortlich für die Konzeption der Ausbildung und die fachliche Entwicklung des Konzepts.

Der Spiraldynamik Einführungskurs ist die beste Möglichkeit, Spiraldynamik in Theorie und Praxis kennen zu lernen. Erlebe Deine eigene Bewegungsvielfalt als Geniestreich der Natur mit Entfaltungspotential. Entdecke neue Perspektiven in der Therapielandschaft.

ZIELE

Du lernst

- praxisbezogene Einblicke ins Bewegungs- und Therapiekonzept der Spiraldynamik
- Globalzusammenhänge menschlicher Bewegungskoordination verstehen
- selbständiges Durchführen der Spiraldynamik Fuss Schule im Rahmen der Therapie
- das Erstellen einer Therapie- und Lernstrategie im Kontext der häufigsten Fussprobleme
- die Basisübungen der Spiraldynamik Therapie und Bewegungsschulung
- Patienteninstruktionen für den Alltag und das Gehen

INHALTE

80 Prozent der Bevölkerung leiden an Spreiz-, Senk-, Platt-, Knick- oder Hohlfüssen. Beschwerden und Deformitäten sind vielfältig. Für Betroffene eine enorme Belastung, für Therapeuten immer wieder eine Herausforderung. Durch den koordinierten Gebrauch der Füsse lassen sich diese umgestalten – und dies in grösserem Ausmass als erwartet. Spiraldynamik® bietet ein anwenderfreundliches Therapiekonzept, verständlich und alltagstauglich. Kernelemente sind die dreidimensionale Anatomie und Koordination des Fusses. Werden Diskoordinationen und Deformitäten der Füsse unter die Lupe genommen, lassen sich individuelle therapeutische Strategien ableiten. Wahrnehmungsschulung, funktionelle Gelenkmobilisationstechniken, Instruktion des Patienten und Integrationshilfen für den Alltag bilden den praktischen Teil. Die anatomischen und evolutionsgeschichtlichen Vorgaben sind Grundlage für neue Ansätze in Prävention und Therapie.

METHODEN/ARBEITSWEISEN

30 % Theorie und 70 % Praxis

- Einführungsvortrag
- Kurzreferate
- Plenumsdiskussion, Gruppenübungen
- Partnerübungen unter Supervision
- Geführte Reflexionsrunden
- Interaktiver Unterricht

Lernzielkontrollen:

- Reflexionsübungen wie das Notieren von persönlichen Lernzielen, Gruppendiskussionen und direktes Feedback der Kursleitung
- Feedback der Kursleitung basiert auf: Beobachtung und Feedback während den praktischen Einheiten, auf Gruppenübungen, individuellen Diskussionen

Maximale Gruppengrösse: 24 Teilnehmende mit einer Lehrperson

ANGABEN ZUR LEHRPERSON

Christian Heel

Physiotherapeut
- Leiter der Spiraldynamik Adademie
- Spiraldynamik Dozent
- Bewegungsspezialist mit verschiedenen Fachausweisen in Therapie und Sport
- Publikation: Das Neue Denkmodell in der Physiotherapie

Motto: Menschen helfen, sich im eigenen Körper zu Hause zu fühlen

KURSVORAUSSETZUNGEN

Fachpersonen für Physiotherapie, Ergotherapie, Sporttherapie und Ärzteschaft

Teilnahmevoraussetzungen: Berufsdiplom

LEITUNG

Christian Heel

Dauer	Kursort	Datum	Zeiten	Kurs-Nr	Sprache	Kosten

2 Tage	Winterthur	27.05.2025 28.05.2025	10.00 - 17.00 Uhr 10.00 - 17.00 Uhr	25342	Deutsch	CHF 490.-