

# Spiraldynamik® Einführung: 3D Skoliosetherapie



Bildungszentrum Rehastudy Bad Zurzach, Winterthur Quellenstrasse 34 CH-5330 Bad Zurzach Tel. +41 (0)56 265 10 20 Fax +41 (0)56 265 10 29 E-Mail info@rehastudy.ch www.rehastudy.ch



nonweizeriothes Ovalitätszertifikat für Weiterb übungsinstitutionen Gertificut sulsse die qualitä pour les institutions de formation continue Gertificato sulzzero di qualitä per intituzioni di formazione continua

## Kursausschreibung

## Spiraldynamik® Einführung: 3D Skoliosetherapie

#### **EINLEITUNG**

Spiraldynamik ist ein anatomisch-funktionell begründetes Bewegungs- und Therapiekonzept. Im Vordergrund stehen das funktionelle Verständnis für das menschliche Bewegungssystem und neue Formen des motorischen Lernens.

Spiraldynamik beschreibt die Globalzusammenhänge menschlicher Bewegungskoordination gestützt auf phylogenetische und ontogenetische Merkmale menschlicher Anatomie. Die Konstruktionsweise des Bewegungssystems liefert die Information für den koordinierten Gebrauch. Die Spirale – der geometrische Baustein des Skeletts – zieht sich wie ein roter Faden durch die Form von Knochen, Bänder und Muskeln. Fussskelett, Kreuzbänder und die Stellung der Wirbelgelenke sind nur einige Beispiele.

Spiraldynamik ist ein in sich schlüssiges Konzept und hilft, das im Menschen steckende Bewegungspotential zu sehen und zu fördern.

Die Spiraldynamik Akademie mit Sitz in Zürich ist verantwortlich für die Konzeption der Ausbildung und die fachliche Entwicklung des Konzepts.

Der Spiraldynamik Einführungskurs ist die beste Möglichkeit, Spiraldynamik in Theorie und Praxis kennen zu lernen. Erlebe Deine eigene Bewegungsvielfalt als Geniestreich der Natur mit Entfaltungspotential. Entdecke neue Perspektiven in der Therapielandschaft.

#### **ZIELE**

Nach diesem Kurs:

- o Hast Du praxisbezogene Einblicke ins Bewegungs- und Therapiekonzept der Spiraldynamik® gewonnen
- Erkennst Du das Potential der Spiraldynamik im medizinisch-therapeutischen Bereich und in der persönlichen Anwendung
- O Kannst Du die Skoliosetherapie der Spiraldynamik selbständig durchführen
- o Erstellst Du eine Strategie zur Gangschulung
- O Kennst Du die Basisübungen der Spiraldynamik Skoliosetherapie

#### INHALTE

Die alternierende dreidimensionale spiralige Verschraubung des Stammes ist die Grundlage des koordinierten Ganges.

Die Aufrichtung des Beckens, der funktionelle Beckentiefstand auf der Standbeinseite und Rotation mit Gegenrotation ergeben das Bild einer perfekten Schraubenspirale. In dieser Verschraubung kommen alternierend Gelenke und Bindegewebe unter Zug. Ausdehnung, dynamisch im Wechsel der Standbein- und Spielbeinseite, reguliert die wirkenden Belastungskräfte gleichmässig.

Die Skoliose ist in einer Position dieser sich im Gang dynamisch wechselnden Verschraubung strukturell fixiert. Darin liegt der Schlüssel: Treppensteigen und Gehen wird zur Therapie, zur Mobilisation und Kräftigung zugleich. Bewegung formt den Körper, verändert die Strukturen.

Die Säulen der Spiraldynamik Skoliosetherapie sind:

- o anatomisch dreidimensionales Verständnis der Skoliose
- o dynamische Körperarbeit
- o funktionelles Üben
- o Integration in alltägliche Bewegungssituationen und sportliche Tätigkeiten

Anhand der Skoliosetherapie lernst Du die Prinzipien des Spiraldynamik Bewegungsmodells kennen.

### **METHODEN/ARBEITSWEISEN**

- o Einführungsvortrag
- Kurzreferate
- O Plenumsdiskussion, Gruppenübungen
- O Partnerübungen unter Supervision
- o Geführte Reflexionsrunden
- o Interaktiver Unterricht

#### Lernzielkontrollen:

- Reflexionsübungen wie das Notieren von persönlichen Lernzielen, Gruppendiskussionen und direktes Feedback der Kursleitung
- Feedback der Kursleitung basiert auf: Beobachtung und Feedback während den praktischen Einheiten, auf Gruppenübungen, individuellen Diskussionen

Maximale Gruppengrösse: 24 Teilnehmende mit einer Lehrperson

#### ANGABEN ZUR LEHRPERSON

#### **Christian Heel**

#### Physiotherapeut

- Leiter der Spiraldynamik Adademie
- Spiraldynamik Dozent
- Bewegungsspezialist mit verschiedenen Fachausweisen in Therapie und Sport
- Publikation: Das Neue Denkmodell in der Physiotherapie

Motto: Menschen helfen, sich im eigenen Körper zu Hause zu fühlen



#### KURSVORAUSSETZUNGEN

Fachpersonen für Physiotherapie, Ergotherapie, Sporttherapie und Ärzteschaft

Teilnahmevoraussetzungen: Berufsdiplom

## **LEITUNG**

Christian Heel

Dauer	Kursort	Datum	Zeiten	Kurs-Nr	Sprache	Kosten
2 Tage	Bad Zurzach	25.03.2025 26.03.2025	10.00 - 17.00 Uhr 10.00 - 17.00 Uhr	25343	Deutsch	CHF 490