

Spiraldynamik® Einführung: 3D Skolioseetherapie



Bildungszentrum Rehastudy
Bad Zurzach, Winterthur
Quellenstrasse 34
CH-5330 Bad Zurzach
Tel. +41 (0)56 265 10 20
Fax +41 (0)56 265 10 29
E-Mail info@rehastudy.ch
www.rehastudy.ch

EDUQUA

Schweizerisches Qualitätszertifikat für Weiterbildungsinstitutionen
Certificat suisse de qualité pour les institutions de formation continue
Certificato italiano di qualità per istituzioni di formazione continua

Kursausschreibung

Spiraldynamik® Einführung: 3D Skoliotherapie

EINLEITUNG

Spiraldynamik ist ein anatomisch-funktionell begründetes Bewegungs- und Therapiekonzept. Im Vordergrund stehen das funktionelle Verständnis für das menschliche Bewegungssystem und neue Formen des motorischen Lernens.

Spiraldynamik beschreibt die Globalzusammenhänge menschlicher Bewegungskoordination gestützt auf phylogenetische und ontogenetische Merkmale menschlicher Anatomie. Die Konstruktionsweise des Bewegungssystems liefert die Information für den koordinierten Gebrauch. Die Spirale – der geometrische Baustein des Skeletts – zieht sich wie ein roter Faden durch die Form von Knochen, Bänder und Muskeln. Fuss skelett, Kreuzbänder und die Stellung der Wirbelgelenke sind nur einige Beispiele.

Spiraldynamik ist ein in sich schlüssiges Konzept und hilft, das im Menschen steckende Bewegungspotential zu sehen und zu fördern.

Die Spiraldynamik Akademie mit Sitz in Zürich ist verantwortlich für die Konzeption der Ausbildung und die fachliche Entwicklung des Konzepts.

Der Spiraldynamik Einführungskurs ist die beste Möglichkeit, Spiraldynamik in Theorie und Praxis kennen zu lernen. Erlebe Deine eigene Bewegungsvielfalt als Geniestreich der Natur mit Entfaltungspotential. Entdecke neue Perspektiven in der Therapielandschaft.

ZIELE

Nach diesem Kurs:

- Hast Du praxisbezogene Einblicke ins Bewegungs- und Therapiekonzept der Spiraldynamik® gewonnen
- Erkennst Du das Potential der Spiraldynamik im medizinisch-therapeutischen Bereich und in der persönlichen Anwendung
- Kannst Du die Skoliotherapie der Spiraldynamik selbständig durchführen
- Erstellst Du eine Strategie zur Gangschulung
- Kennst Du die Basisübungen der Spiraldynamik Skoliotherapie

INHALTE

Die alternierende dreidimensionale spiralförmige Verschraubung des Stammes ist die Grundlage des koordinierten Ganges.

Die Aufrichtung des Beckens, der funktionelle Beckentiefstand auf der Standbeinseite und Rotation mit Gegenrotation ergeben das Bild einer perfekten Schraubenspirale. In dieser Verschraubung kommen alternierend Gelenke und Bindegewebe unter Zug. Ausdehnung, dynamisch im Wechsel der Standbein- und Spielbeinseite, reguliert die wirkenden Belastungskräfte gleichmässig.

Die Skoliose ist in einer Position dieser sich im Gang dynamisch wechselnden Verschraubung strukturell fixiert. Darin liegt der Schlüssel: Treppensteigen und Gehen wird zur Therapie, zur Mobilisation und Kräftigung zugleich. Bewegung formt den Körper, verändert die Strukturen.

Die Säulen der Spiraldynamik Skoliotherapie sind:

- anatomisch dreidimensionales Verständnis der Skoliose
- dynamische Körperarbeit
- funktionelles Üben
- Integration in alltägliche Bewegungssituationen und sportliche Tätigkeiten

Anhand der Skoliotherapie lernst Du die Prinzipien des Spiraldynamik Bewegungsmodells kennen.

METHODEN/ARBEITSWEISEN

- Einführungsvortrag
- Kurzreferate
- Plenumsdiskussion, Gruppenübungen
- Partnerübungen unter Supervision
- Geführte Reflexionsrunden
- Interaktiver Unterricht

Lernzielkontrollen:

- Reflexionsübungen wie das Notieren von persönlichen Lernzielen, Gruppendiskussionen und direktes Feedback der Kursleitung
- Feedback der Kursleitung basiert auf: Beobachtung und Feedback während den praktischen Einheiten, auf Gruppenübungen, individuellen Diskussionen

Maximale Gruppengröße: 24 Teilnehmende mit einer Lehrperson

ANGABEN ZUR LEHRPERSON

Christian Heel

Physiotherapeut

- Leiter der Spiraldynamik Akademie
- Spiraldynamik Dozent
- Bewegungsspezialist mit verschiedenen Fachausweisen in Therapie und Sport
- Publikation: Das Neue Denkmodell in der Physiotherapie

Motto: Menschen helfen, sich im eigenen Körper zu Hause zu fühlen



KURSVORAUSSETZUNGEN

Fachpersonen für Physiotherapie, Ergotherapie, Sporttherapie und Ärzteschaft

Teilnahmevoraussetzungen: Berufsdiplom

LEITUNG

Christian Heel

Dauer	Kursort	Datum	Zeiten	Kurs-Nr	Sprache	Kosten
2 Tage	Bad Zurzach	25.03.2025 26.03.2025	10.00 - 17.00 Uhr 10.00 - 17.00 Uhr	25343	Deutsch	CHF 490.-