

Gartentherapie - Pflanzen als therapeutisches Mittel



Bildungszentrum Rehastudy
Bad Zurzach, Winterthur
Quellenstrasse 34
CH-5330 Bad Zurzach
Tel. +41 (0)56 265 10 20
Fax +41 (0)56 265 10 29
E-Mail info@rehastudy.ch
www.rehastudy.ch

EDUQUA

Schweizerisches Qualitätszertifikat für Weiterbildungsinstitutionen
Certificat suisse de qualité pour les institutions de formation continue
Certificato nazionale di qualità per istituzioni di formazione continua

Kursausschreibung

Gartentherapie - Pflanzen als therapeutisches Mittel

EINLEITUNG

Die Beschäftigung mit Pflanzen und all ihren Farben, Düften und Formen bietet ein breites Spektrum an Tätigkeiten und Erlebnissen. Diese haben eine positive Auswirkung auf das soziale, physische und psychische Wohlbefinden. Die Gartentherapie wird heute in verschiedenen Bereichen in der Rehabilitation, sowie der Aktivierung eingesetzt. Es ist nachgewiesen, dass sie eine positive Wirkung auf verschiedenen Ebenen hat.

Der Kurs hat zum Hauptziel, dass Du mit ausgewählten Pflanzen gartentherapeutische Interventionen zielgerichtet durchführen kannst. Er bietet die Möglichkeit gärtnerische Tätigkeiten, sowie die therapeutische Anwendung praktisch durchzuführen und vermittelt das dazu nötige theoretische Wissen zu den Pflanzen und ihren Bedürfnissen.

ZIELE

Nach diesem Kurs:

- Kennst Du 20 Sinnespflanzen, welche für gartentherapeutische Interventionen genutzt werden können
- Kannst Du Kulturarbeiten wie Aussaat, Eintopfen usw. nach gärtnerischen Grundlagen durchführen
- Kennst Du Hilfsmittel der Gartentherapie und wie sie eingesetzt werden können
- Bist Du in der Lage Pflanzen und die damit verbundenen Tätigkeiten zum Erreichen von Therapiezielen einzusetzen
- Verfügst Du über die Grundlagen der Pflanzenphysiologie
- Weisst Du welche Möglichkeiten die Gartentherapie bieten kann und wie sie definiert wird

- Kennst Du Infrastruktur und Materialien für die Gartentherapie

INHALTE

- Möglichkeiten der Gartentherapie im Therapiealltag
- Sinnespflanzen
- Gartentherapeutische Interventionen
- Aktivitäten in der Gartentherapie
- Gartenmaterialien, Infrastruktur, Hilfsmittel
- Pflanzenphysiologie

METHODEN/ARBEITSWEISEN

- Kurzvorträge
- Planung von Gartentherapieeinheiten und praktisches Üben in Kleingruppen
- Transfer der Lerninhalte in den eigenen Arbeitsalltag
- Praktische Durchführung von Kulturarbeiten und Herstellen von Pflanzenprodukten
- Sinneswahrnehmung
- Praktische Übungen in Kleingruppen

Maximale Gruppengrösse: 15 Teilnehmende mit einer Lehrperson

ANGABEN ZUR LEHRPERSON

Petra Gysel

Dipl. Ing. FH Hortikultur

- Naturpädagogin
- Gruppenleitung Therapiegarten
- Externe Dozentin an der ZHAW



KURSVORAUSSETZUNGEN

Fachpersonen für Physiotherapie, Ergotherapie, Aktivierungsfachleute, Heilpädagogen, Pflegefachpersonen

Teilnahmevoraussetzung: Berufsdiplom

LEITUNG

Petra Gysel

Dauer	Kursort	Datum	Zeiten	Kurs-Nr	Sprache	Kosten
3 Tage	Bad Zurzach	05.05.2025	09.00 - 17.00 Uhr	25213	deutsch	CHF 780.-
		06.05.2025	09.00 - 17.00 Uhr			
		26.05.2025	09.00 - 17.00 Uhr			