

# Funktionsorientierte Faszien Therapie - Aufbaukurs (FOFT nach Salah Bacha)



Bildungszentrum Rehastudy  
Bad Zurzach, Winterthur  
Quellenstrasse 34  
CH-5330 Bad Zurzach  
Tel. +41 (0)56 265 10 20  
Fax +41 (0)56 265 10 29  
E-Mail [info@rehastudy.ch](mailto:info@rehastudy.ch)  
[www.rehastudy.ch](http://www.rehastudy.ch)

EDUQUA

Schweizerisches Qualitätszertifikat für Weiterbildungsinstitutionen  
Certificat suisse de qualité pour les institutions de formation continue  
Certificato svizzero di qualità per istituzioni di formazione continua

# Kursausschreibung

## Funktionsorientierte Faszien Therapie - Aufbaukurs (FOFT nach Salah Bacha)

### EINLEITUNG

Dieser Kurs ist praktisch orientiert und vermittelt die Fähigkeit das erlangte Wissen über die Funktionsweise des Faszienorgans im klinischen Denkprozess zu integrieren und die nachfolgende Therapeutische Intervention an den PatientInnen praktisch umzusetzen.

### ZIELE

Nach diesem Kurs:

- kannst Du die Funktionsweise der verschiedenen Faszien in Bezug auf die Bewegungsdysfunktion interpretieren
- erkennst Du im Kontext des klinischen Denkprozesses den beitragenden Faktor Faszien dysfunktion, kannst ihn klinisch interpretieren und für die therapeutische Intervention nutzbar machen
- kennst die Hintergründe und Wirkungsweise der manuellen Faszientechniken sowie der faszienorientierten Übungen und können diese in verschiedene klinische Situationen fachgerecht anwenden

### INHALTE

- Weiterführende Anatomie und Biomechanik der Faszien systeme
- Parameter der Faszien dysfunktion
- Assessment-Leitfaden mit dem Fokus auf den beitragenden Faktor Faszien
- Weiterführende Faszientechniken
- Faszien orientierte Übungen
- Häufig vorkommende klinische Beispiele, Behandlungsstrategie
- Praktische Demonstration

### METHODEN/ARBEITSWEISEN

10% Theorie / 90% Praxis

Der Unterricht besteht aus Theorievermittlung (Frontalunterricht) mit einer fortlaufenden Reflexion

Praktische Demonstration durch den Referenten (Befund und Behandlung)

Selbsterfahrung in Zweiergruppen

Reflexion der praktischen Umsetzung

Maximale Gruppengröße: 24 Teilnehmende mit einer Lehrperson und evt. einer Assistenz.

## ANGABEN ZUR LEHRPERSON

### Salah Bacha



- Physiotherapeut
- Manualtherapeut
- CIFK (Certified Instructor Functional Kinetics)
- Motto: «Im therapeutischen Handeln sollte die FUNKTION immer im Vordergrund stehen»

Salah Bacha hat die folgenden Bücher veröffentlicht:

- 2003. Klassifikation der Muskelfunktion, Teil 1. Manuelle Therapie; 3: 179–189.
- 2004. Muskelsysteme Teil 2: Von der Muskeldysbalance zur myofaszialen Dysfunktion. Manuelle Therapie; 8: 28–38.
- 2011. Untersuchung der Haltung und Muskelbalance. In: Untersuchen in der Physiotherapie: A. Hüter-Becker, M. Dölken (Hrsg.); Thieme Verlag.
- 2005. Behandeln der Haltung und Muskelbalance. In: Behandeln in der Physiotherapie: A. Hüter-Becker, M. Dölken (Hrsg.); Thieme Verlag.
- 2007. Myofasziale Systeme. In: FBL Klein-Vogelbach Functional Kinetics. I. Spirig-Gantert; B.Suppé (Hrsg.); Springer Verlag.
- 2011. In: FBL Klein-Vogelbach Functional Kinetics; praktisch angewandt: Becken und Beine untersuchen und behandeln. (Hrsg. und Autor); Springer Verlag. Publikationen ja/nein (Fachartikel auflisten, event. nur Auswahl)

## KURSVORAUSSETZUNGEN

Fachpersonen für Physiotherapie, Ergotherapie, Logopädie und Ärzteschaft

Teilnahmevoraussetzung: Berufsdiplom

Der Kurs Funktionsorientierte Faszien Therapie – Grundkurs (FOFT nach Salah Bacha) wird vorausgesetzt.

## VORBEREITUNGS-AUFTRAG

Die Teilnehmenden erhalten per Mail spätestens zwei Wochen vor Kursbeginn ein bis zwei für den Kurs relevante Artikel.

## LEITUNG

Salah Bacha

## BEMERKUNGEN

Akkreditierung:

- Das FOFT-Konzept (nach Salah Bacha) ist bei dem Schweizer Verband für Weiterbildung (SVEB) akkreditiert.
- Das FOFT-Konzept ist außerdem Teil der Lerninhalte der Masterstudiengänge an der medizinischen Universität Basel:
  - Master in Functional Kinetic Science (MFKSc.)
  - Master in Cranio Facial Kinetic Science (MCFKSc.)

Dauer	Kursort	Datum	Zeiten	Kurs-Nr	Sprache	Kosten
3 Tage	Winterthur	14.03.2025	09.00 - 17.30 Uhr	25868	deutsch	CHF 750.-
		15.03.2025	09.00 - 17.30 Uhr			
		16.03.2025	09.00 - 16.00 Uhr			