

# Siegesstrategien - Die MATRIX des Erfolges



Bildungszentrum Rehastudy  
Bad Zurzach, Winterthur  
Quellenstrasse 34  
CH-5330 Bad Zurzach  
Tel. +41 (0)56 265 10 20  
Fax +41 (0)56 265 10 29  
E-Mail [info@rehastudy.ch](mailto:info@rehastudy.ch)  
[www.rehastudy.ch](http://www.rehastudy.ch)

EDUQUA

Schweizerisches Qualitätszertifikat für Weiterbildungsinstitutionen  
Certificat suisse de qualité pour les institutions de formation continue  
Certificato svizzero di qualità per istituzioni di formazione continua

# Kursausschreibung

## Siegesstrategien - Die MATRIX des Erfolges

### EINLEITUNG

Erfolg erfolgt, wenn du Deiner Berufung folgst. Oder für die Menschen, die mit Formeln mehr anfangen können: TALENT + GLÜCK - EGO = ERFOLG.

In diesem zweitägigen Aufbaukurs bekommst Du die Essenz der ersten drei Lehrgänge nochmals im ersten Tag auf das Wesentlichste und Zentralste destilliert.

Im zweiten Tag geht es darum, dass wir DEIN Leben auf ein nächstes Level anheben. Die Gallup Studie 2023 zeigt auf, dass 87% mit ihrem Leben nicht glücklich oder erfüllt sind. Das ist eine erschreckende Ziffer aber andererseits auch nicht wirklich überraschend. Fragt man Menschen, wie es ihnen geht, dann kommt häufig die gängige Antwort: «Es geht so». Wir haben drei Seins- Zustände:

- Unglücklich
- Nicht glücklich
- Glücklich

Die meisten Menschen hängen im Mittleren fest. Sie sind zwar nicht unglücklich, aber wahrhaftig glücklich auch nicht.

Erkundet man sich bei erfolgreichen Menschen, weshalb sie gesund, glücklich und wohlhabend sind, dann fallen die Antworten immer sehr ähnlich aus. Man kann also sagen, dass es sich hier nicht um Zufall handelt. Vielmehr haben diese Menschen für sich Siegerstrategien entwickelt, welche langfristig und nachhaltig funktionieren.

Wenn Du Mittelmass und Dramen hinter Dir lassen und herausfinden möchtest, wie Du zu diesen 13% der Menschen gehören kannst, welche ein Traumleben führen, dann ist dieser Kurs genau das Richtige für Dich.

Mein Wissen und meine Erfahrungen aus 19 Jahren Profisport sowie meine Erlebnisse aus zahlreichen Coachings, Workshops und Seminaren komprimiere ich in diesen Tag.

Du bekommst Strategien, Methoden und Tools an die Hand, welche Du sofort in Deinen Alltag integrieren kannst.

Der einzige Unterschied zwischen den 13% die in einer anderen Liga spielen und dem Durchschnitt, sind deren Einstellung und Gewohnheiten. Gelingt es uns, diese zu ändern, bringen wir nicht nur mehr Freude und Leichtigkeit in unser Leben. Wir sind dann auch eine Inspiration für Andere und leisten einen Beitrag in einer Welt, in der wir selbst gerne leben würden. Das ist wahre Grösse.

### ZIELE

Nach diesem Kurs:

- Hast Du einen roten Faden, welcher sich durch alle drei Kurstage zieht
- Erkennst Du, wie zentral die Mentale Begleitung in den Therapieberufen ist
- Wird Dir bewusst, weshalb ein geringes Selbstwertgefühl für die meisten Erkrankungen verantwortlich ist
- Kannst Du Dich selbst führen, damit Du auch Deine PatientInnen optimal durch den Rehaprozess führen kannst
- Erkennst Du, was Dich noch von einem glücklichen Leben in Freude und Leichtigkeit trennt
- Hast Du einen gefüllten Tool und Methoden-Koffer, mit welchem Du Deine PatientInnen und Dich ganzheitlich (Mental, Körper und Emotionen) unterstützen kannst

## INHALTE

- Persönlichkeitsentwicklung
- Wie wurde unser Hirn programmiert? Wie kann ich limitierende Muster und Programme umprogrammieren?
- Wie steigere ich die Resilienz im Alltag?
- Achtsamer Umgang mit meinen Gedanken und Emotionen
- Siegerstrategien und Gesetze der Gewinner
- Die sieben Spielregeln des Lebens
- Persönlichkeitstest

## METHODEN/ARBEITSWEISEN

- Peerfeedback und Feedback durch die Lehrperson während des praktischen Unterrichts
- Einzel - und Gruppenarbeiten verbunden mit mentalen Begleitungstechniken
- Selbstreflexion und Lehrkontrollfragen von einzelnen Lehrabschnitten

Maximale Gruppengröße: 14 Teilnehmende mit einer Lehrperson

## ANGABEN ZUR LEHRPERSON



- Physiotherapeut und Sportphysiotherapeut
- Während 14 Jahren Sportphysiotherapeut der 1. Mannschaft des BSC YOUNG BOYS (sechs Jahre davon Leiter der med. Abteilung) und fünf Jahre Physiotherapeut beim FC Basel
- Sport- und Businesscoach
- Motto: We rise by lifting others

## KURSVORAUSSETZUNGEN

Fachpersonen für Physiotherapie, Ergotherapie und med. Masseur

Voraussetzung für die Kursteilnahme ist ein Berufsdiplom

## LEITUNG

Matthias Gubler

## BEMERKUNGEN

Es kann inhaltliche Überschneidungen mit dem Kurs Selbstmanagement in der Physiotherapie geben.

Dauer	Kursort	Datum	Zeiten	Kurs-Nr	Sprache	Kosten
2 Tage	Bad Zurzach	04.09.2025 05.09.2025	09.00 - 17.00 Uhr 09.00 - 17.00 Uhr	25244	deutsch	CHF 500.-